

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Волшебный ковёр АА

ВЫПУСК #12
10.04.2025

ИНФОРМАЦИЯ И КОНТАКТЫ:
129345, Москва, ул. Тайнинская,
д.8, пом. 6 / office@aarus.ru
Тел. (499) 185-40-00,
+7 (916) 0095-770
aarus.ru

НАШИ МИЛОСЕРДНЫЕ ПАРТНЁРЫ

стр. 3

АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ И ПСИХИАТРЫ

стр. 7

СОБРАНИЕ В ПЕЧАТИ. ЖУРНАЛ АА РОССИИ «ДЮЖИНА»

стр. 15

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

стр. 24

РОЗОВАЯ БАНКА

стр. 21

ОБРАЩЕНИЕ К ЧЛЕНАМ СОДРУЖЕСТВА И ГРУППАМ АА ОТ КОМИТЕТА КОНФЕРЕНЦИИ ПО РАЗВИТИЮ СТРУКТУРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ АА

стр. 23

РЕЛИГИОЗНЫЙ ВЗГЛЯД НА АА

стр. 12

ПРОГУЛКИ НАРКОЛОГА С АА

стр. 11

Друзья! В следующий раз, когда вы захотите узнать хоть что-нибудь об Анонимных Алкоголиках, попробуйте заглянуть в наш Информационный бюллетень. Возможно, вы не найдете ответ сразу. Тогда напишите нам письмо на электронный адрес infobul33@mail.ru Ваш вопрос может стать вдохновением для будущей статьи.

ВОЛШЕБНЫЙ КОВЁР АА

Предполагали ли делегаты Конференции по общему обслуживанию АА в России, собравшиеся в мае 2012 в д/о «Ершово», о том, что принятая ими пятилетняя экспериментальная Программа развития Содружества АА России станет истоком развития Информационного бюллетеня? Возможно, предполагали, а, возможно, и нет. Но последующая инвентаризация этой самой экспериментальной Программы показала такую необходимость. Информационный бюллетень получил билет в новую жизнь. Он обрёл новую форму, новое значение, изменилось его содержание.

В книге «Язык сердца» есть статья под названием «Давайте читать – и благодарить Бога», она написана Биллом в октябре 1958 года. В статье он повествует об исторических событиях, связанных с журналом «Грейпвайн». Юрист, член АА, в своих замыслах с огромным энтузиазмом описывал картины задач и перспектив журнала в 1944 году – да, его замыслы показались большинству абсолютно неправдоподобными. Он готовил Устав «Грейпвайна» и описал «Грейпвайн», как волшебный ковёр АА, способный моментально перенести любого читателя в бесчисленные города и селения, а также в одинокие форпосты на дальних берегах, где когда-нибудь расцветёт наше Содружество. Предсказания сбылись – «Грейпвайн» обрёл международное значение.

В 2024 году Информационный бюллетень отметил свой первый юбилей – это был выпуск № 10. Его облик изменился, изменилось и содержание. Это восхитительная реальность. На сайте aarus.ru можно увидеть, как менялся бюллетень. На его страницах есть и материалы из архивов АА – это наша история, важные вехи прошлого, послание в настоящее и будущее АА; есть насущные вопросы, ответы, обмен опытом; информация о мероприятиях Анонимных Алкоголиков и заметки о литературе АА; статьи о друзьях АА и много интересного. Наш бюллетень, на самом деле, как волшебный ковёр АА, который перенесёт куда угодно и соединит наши мысли и сердца. Бог делает это возможным нашими общими стараниями. Как новые страницы души, он открывает нам всё самое интересное, запоминающееся и насущное из жизни нашего Содружества. Дай Бог, чтобы мы не боялись своих страхов, открывая сердца Богу. Волшебство не заставит долго ждать – Бог творит чудеса. В АА всегда найдутся те, кому захочется поверить, кому можно довериться и получить поддержку и дружеские объятия.

Ищите и найдёте. Пусть каждый, кто прочтёт наш Информационный бюллетень, покажет его своей группе и поблагодарит Бога. Пишите нам. Мы нужны друг другу.

Ваша Служба Информационного бюллетеня

КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП АА РОССИИ

Информационный Бюллетень – это издание Сообщества Анонимных Алкоголиков России для поддержания надежной связи обслуживающих структур с группами АА, развития коммуникаций, обмена опытом и информирования групп АА.

Информационный бюллетень АА издаётся по решению XXXIII сессии Конференции по общему обслуживанию АА в России и выпускается четыре раза в год. Подготовкой к изданию занимается Служба по информационному бюллетеню при Комитете Совета по общему обслуживанию АА по литературе.

Основная цель издания определена Пятой Традицией Анонимных Алкоголиков – нести идеи АА тем алкоголикам, которые все еще страдают.

Основная задача Информационного бюллетеня – служить Содружеству Анонимных Алкоголиков, как средство коммуникаций, способствовать развитию структуры обслуживания АА России и действовать, как связующее звено между группами АА. Большинство материалов соответствует принципам, на которые опираются группы и структуры АА на своих собраниях и других мероприятиях Анонимных Алкоголиков, таких как рабочие собрания, Ассамблеи, Конференции, Съезды и Фо-

румы. Прежде всего, это опыт применения Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций и Двенадцати Концепций всемирного обслуживания АА.

Корреспондентами Информационного бюллетеня являются члены Содружества АА России.

Материалы отбираются и формируются в соответствии с концепцией и задачей каждого номера Службой Информационного Бюллетеня. Присланные материалы подлежат редакторской правке и не рецензируются. Служба Информационного Бюллетеня оставляет за собой право отклонить материал или принять в публикацию.

На страницах Информационного Бюллетеня не обсуждаются вопросы политического, национального и религиозного характера.

Бюллетень не дает профессиональных советов, не обсуждает на своих страницах работу лечебных, административных, религиозных учреждений и профессиональных работников; не упоминает названия учреждений; не занимается антиалкогольной пропагандой и просвещением; не проповедует ни одну из религий; не имеет позиции по вопросам, вызывающим общественную полемику; не допускает оскорблений и споров на своих страницах.

НАШИ МИЛОСЕРДНЫЕ ПАРТНЁРЫ

«Возможно, лучше всего можно понять методы и оценить результаты работы АА, если обратиться к самым истокам, к тому времени, когда медицина и религия стали нашими милосердными партнерами. Это партнерство стало основой нашего успеха.

Конечно, никто не изобретал Анонимных Алкоголиков. АА – это синтез принципов и подходов, пришедших к нам из медицины и религии. Мы, алкоголики, просто направили эти силы в нужное русло, приспособив их нашему особому и эффективному использованию в обществе. Наш вклад лишь явился недостающим звеном в цепочке шагов к выздоровлению, которая является столь важной и многообещающей для будущего» – смиренно признал Билл У. на заседании Медицинского общества г. Нью-Йорка по проблеме алкоголизма 28 апреля 1958 года.

«Мы, члены АА, склонны оценивать самих себя и Содружество по высшему разряду. Но, когда мне на ум приходят имена некоторых докторов – докторов, которые посвятили себя нашему делу во времена становления АА, я задаюсь вопросом, многие ли из нас действительно могли бы сравниться с ними в смирении и самоотверженности» – писал Билл У. в журнале «Грейпвайн» в августе 1957 года.



Трудно переоценить вклад врачей в жизни Анонимных Алкоголиков. История АА началась в те времена, когда общество смотрело на алкоголиков, как на «жалких существ», «грешников», «безнадёжных пьяниц» и еще хуже. Исполон веков с нами, алкоголиками, трудно было иметь дело. Врачи не хотели с нами связываться, считая, что мы «в большинстве своих случаев обречены». Но, именно врачи протянули нам руку помощи и оказали самое благотворное влияние на становление и развитие Содружества Анонимных Алкоголиков.

История Анонимных Алкоголиков началась с врача. История АА продолжилась при участии врачей. Видя, как в АА выздоравливают «безнадёжные» пациенты, один за другим врачи становились ярыми защитниками нашего Содружества и Программы выздоровления АА. Многие из них, рискуя своей профессиональной репутацией, предложили поддержку и стали нашими верными друзьями. Кто-то из них стал неотъемлемой частью Содружества Анонимных Алкоголиков и служил в Совете по общему обслуживанию АА в качестве попечителя-неалкоголика. Некоторые врачи сами создавали группы АА, когда больше никому было это сделать.

Карл Юнг, Уильям Дункан Силкуорт, Фостер Кеннеди, Гарри М. Тьебу, Уильям Бауэр, Дж. Кирби Кольер – врачи, которые оказали влияние на историю и развитие Анонимных Алкоголиков. И это не весь список имён.

Мы постараемся познакомить вас с каждым из них на страницах нашего бюллетеня. В этой статье история Гарри Тьебу и АА.



Доктор Гарри М. Тьебу – психиатр, доктор медицинских наук, был одним из первых, кто объединил принципы и философию Анонимных Алкоголиков с психиатрическими знаниями об алкоголизме. Будучи ярым сторонником АА на протяжении всей своей жизни, он последовательно работал и продвигал подход Анонимных Алкоголиков среди общественности, пациентов и коллег-профессионалов.

Гарри Тьебу родился 2 января 1896 года и вырос в Бруклине, Нью-Йорк.

В 1917 году получил степень бакалавра в Уэслианском университете (Wesleyan University) и докторскую степень на медицинском факультете Университета Джонса Хопкинса (Johns Hopkins University).

С 1922 по 1924 годы Гарри Тьебу работал в Вестчестерском отделении Нью-Йоркской больницы (Westchester Division of New York Hospital). После он начал работать в детских клиниках в Нью-Йорке, присоединившись к Институту детской ориентации (Institute for Child Guidance) в качестве штатного психиатра вскоре после его основания в 1927 году. В эти годы Тьебу также работал в Корнеллской медицинской школе (Cornell Medical School) и психиатрической клинике Пэйн Уитни (Payne Whitney Psychiatric Clinic).

В 1935 году он стал медицинским директором санатория Блайтвуд/Блитвуд (Blythewood Sanitarium) в Гринвиче, штат Коннектикут. Именно в этом качестве доктор Тьебу впервые познакомился с Анонимными Алкоголиками.

В начале 1939 года он получил на рецензию предварительный экземпляр книги «Анонимные Алкоголики». Читая ее, он обнаружил, что она описывает совершенно точную картину проблем характера одной своей пациентки – Марти М., страдающей от алкоголизма. В то время Марти М. находилась в Блайтвуде уже больше года, но никак не могла приблизиться к решению её алкогольной проблемы. Гарри Тьебу, увидев в этом прекрасную возможность для определения ценности книги и изложенной в ней Программы выздоровления от алкоголизма, дал рукопись книги своей «безнадёжной» пациентке. Вначале Марти М. отвергла книгу и упоминание Бога в ней, увидев в этом чрезмерное религиозное послание, которое, с её слов «она никогда не сможет принять». Гарри Тьебу не принимал доводы своей пациентки, не отступал и каждый раз поощрял её продолжать читать книгу. Такой подход дал свои результаты. Книга помогла Марти М. достичь трезвости и это убедило врача в достоинствах содержащейся в книге Программы выздоровления, после чего Гарри Тьебу поддержал Анонимных Алкоголиков и стал первым психиатром, направлявшим своих пациентов в Содружество.

В мае 1943 года Гарри Тьебу выступил на проходившем в Детройте, штат Мичиган, 99-м ежегодном заседании Американской психиатрической ассоциации с докладом на тему «Терапевтический ме-

ханизм деятельности Анонимных Алкоголиков». Этот доклад объяснил суть АА научному и медицинскому сообществу и познакомил их с программой выздоровления Анонимных Алкоголиков. В своём докладе Гарри Тьебу ясно дал понять, что религиозное пробуждение способствовало выздоровлению первых членов АА и обратил внимание на важность подавления «эго» алкоголика в этом процессе.

Выступая перед своими коллегами, он отмечал: «Религия, которая требует от человека признать существование Бога, противоречит самой природе алкоголика. Но с другой стороны, и это самый основной момент в моём докладе, если алкоголик сможет по-настоящему признать существование Силы, более могущественной, чем он сам, то уже тем самым он вносит изменение (хотя бы временное, но, возможно, и постоянное) в свою глубинную внутреннюю структуру, а когда он сделает это без сопротивления или борьбы, он уже более не будет являться типичным алкоголиком. Самое странное то, что, если в алкоголике будет сохраняться это внутреннее чувство признания Бога, он может и будет оставаться трезвым до конца своей жизни».

В продолжении своего выступления Гарри Тьебу говорил: «Иными словами, исходя из опыта господина Х, религиозное или духовное пробуждение начинается тогда, когда человек перестаёт надеяться на собственное всемогущество. Непокорная личность отказывается от вызывающего поведения и принимает помощь, руководство и контроль со стороны. И по мере того, как человек освобождается от негативного и агрессивного отношения к себе и жизни, он переполняется такими чрезвычайно позитивными чувствами, как любовь, дружелюбие, умиротворённость и глубокое удовлетворение, что является полной противоположностью прежнему беспокойству и раздражительности. Важным фактором является то, что в этом новом душевном состоянии у человека больше нет никаких стимулов к пьянству».

Обращая внимание своих коллег на эффективность программы АА, доктор Тьебу сказал: «Я убеждён, что терапевтическая ценность подхода, используемого Анонимными Алкоголиками, базируется на религиозной или духовной силе, способной сокрушить доминирующий нарциссизм алкоголика. По мере укоренения духовного чувства в душе алкоголика, к нему приходят совершенно новые позитивные мысли и ощущения, способствующие его взрослению и духовному росту».

Доклад Гарри Тьебу, о котором шла речь выше, был опубликован в 1944 году в «Американском журнале психиатрии», а ещё позднее в книге «АА взрослеет» (Приложение «Е: b», стр. 309).

Наблюдая за чудесами выздоровления безнадежных пьяниц в Анонимных Алкоголиках, доктор Тьебу проявлял искренний интерес к программе выздоровления АА с профессиональной точки зрения. После многих лет врачебной практики и

«Религия, которая требует от человека признать существование Бога, противоречит самой природе алкоголика

...

религиозное или духовное пробуждение начинается тогда, когда человек перестаёт надеяться на собственное всемогущество.

Неpokорная личность отказывается от вызывающего поведения и принимает помощь, руководство и контроль со стороны»

безуспешных попыток решить проблему лечения алкоголиков, встреча с АА открывала для него, как он сам говорил, широкий ряд новых возможностей для лечения алкоголизма. «Ключ к трезвости надо было искать в опыте АА» – был убеждён Гарри Тьебу, искренне пытаюсь понять, что придавало силы АА. Находясь в поиске ответа на свой вопрос, он изучал Двенадцать Шагов, но более важное значение придавал общению с Билом У. и другими членами АА того периода времени, в рассказах которых неоднократно подчёркивалась необходимость дойти до дна, склониться перед Высшей Силой и необходимость смирения в этом процессе.

В результате общения с первыми членами АА, доктор Тьебу стал использовать идею «дойти до дна» в работе с алкоголиками в своей врачебной практике. Однажды, от одной своей пациентки, с которой он практиковал этот новый в психиатрии метод, он услышал: «Я знаю, что со мной произошло. Я сдалась», что привело Гарри Тьебу к глубокому пониманию происходящего с алкоголиком при «падении на дно» и процесса капитуляции перед алкоголем в этот момент. Осознав в полной мере важность признания поражения и отказа от борьбы с алкоголем для обретения трезвости, он начал направлять все усилия, чтобы добиться капитуляции у своих пациентов, но без особых успехов. Идея капитуляции вызывала сопротивление у алкоголиков. Но Г. Тьебу не остановился и продолжил изучать этот вопрос. На съезде в

Сент-Луисе в 1955 году он делился этой историей, рассказывая: «По мере продолжения этих исследований, я стал все более отчетливо понимать, что в душе каждого человека существует несгибаемое эго, которое яростно сопротивляется любой мысли о поражении. Нельзя ожидать от человека никакой капитуляции до тех пор, пока его эго не будет как-либо подавлено или нейтрализовано. У меня ушло пять или шесть лет на то, чтобы перенести акцент с необходимости полного падения человека на подавление его эго для достижения капитуляции».

«Один акт капитуляции может привести к трезвости, оказывая подавляющее воздействие на собственное эго» – неоднократно подчёркивал в своих статьях и выступлениях доктор Тьебу. Но при этом всегда предупреждал, что подавленное эго обладает способностью к восстановлению, если человек не научится жить дисциплинированно. Гарри Тьебу считал, что не может быть никакого компромисса со своим «эго», которое в любой момент может заявить о себе и снова привести к пьянству. Поэтому капитуляция становится важным дисциплинирующим опытом в жизни каждого алкоголика. Однако, одной капитуляции недостаточно.

«Жизненно важное значение для сохранения трезвости имеет постоянное повторение и осмысление сути Двенадцати Шагов, и особенно Двенадцатого Шага. Это обычно называется работой в рамках Двенадцатого Шага, что отражает его суть. Это уже не чудо, а повседневная работа над собой» – слова врача, которые прозвучали на Съезде Анонимных Алкоголиков в Сент-Луисе для нас, алкоголиков и членов АА.

В книге «Анонимные Алкоголики» приведено полное выступление Гарри Тьебу на Съезде АА в Сент-Луисе, в котором он говорит о важности капитуляции алкоголика для его выздоровления и роли эго в этом процессе. В тот день он говорил об Анонимных Алкоголиках, о чудесах, которые происходят с каждым из нас благодаря применению принципов Программы выздоровления АА. Гарри Тьебу говорил и о важности наших Традиций АА. В завершении своей речи доктор сказал: «Я сейчас нахожусь в состоянии глубокой убежденности в правильности процессов, протекающих в АА, включая такие вещи, как чудеса. Я попытался поделиться с вами некоторыми своими наблюдениями, касающимися природы этих чудес. Я надеюсь, что они помогут относиться к опыту АА не только как к чуду, но как к образу жизни, наполненному вечными ценностями».

Гарри М. Тьебу помогал и вносил свой вклад в АА до конца своей жизни. Он стал близким другом и сторонником Билла У., оказывая ему личную психиатрическую помощь, когда Билл столкнулся со своей депрессией в 1940-х годах.

Во многом благодаря влиянию доктора Тьебу с помощью доктора Кирби Кольера из Росчестера и Дуайта Андерсона из Нью-Йорка, Билл Уилсон

«Жизненно важное значение для сохранения трезвости имеет постоянное повторение и осмысление сути Двенадцати Шагов, и особенно Двенадцатого Шага. Это обычно называется работой в рамках Двенадцатого Шага, что отражает его суть. Это уже не чудо, а повседневная работа над собой»

был приглашен выступить с докладом об АА на ежегодном мероприятии Американского медицинского общества штата Нью-Йорк в 1944 году.

В 1949 году благодаря усилиям этих трёх докторов, Билл У. выступил на ежегодном Съезде Американской психиатрической ассоциации. В разговоре с бывшим президентом Американской психиатрической ассоциации, который произошёл сразу после выступления, Билл поинтересовался у него, понравился ли доклад его коллегам. На вопрос Билла представитель медицинского общества ответил: «Видите ли, мы психиатры, прекрасно знаем, какие вы, алкоголики, на самом деле трудные люди. Поэтому моих друзей взволновали не тезисы вашей речи, а тот факт, что АА способно давать людям массовую трезвость». Доклад Билла У. на тему «Духовный опыт в понимании Анонимных Алкоголиков» был опубликован в «Американском журнале психиатрии».

Гарри Тьебу служил Попечителем класса А в Совете по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков с 1957 года до своей смерти 2 апреля 1966 года, помогая АА развиваться в период роста и перемен.

Билл У. написал в журнале АА Grapevine памятную статью о Гарри Тьебу в июле 1966 года, которая нашла своё место в книге «Язык сердца». В этой статье Билл назвал доктора Тьебу «любимым другом» и заявил: «Его дары – пример мужества, глубокое понимание наших потребностей, и постоянный труд во имя нашего блага – всегда были и будут ценностями непостижимого для нас значения».

ОБЪЕДИНЯЯ УСИЛИЯ: АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ И ПСИХИАТРЫ НА ОДНОМ ПУТИ К РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМЫ АЛКОГОЛИЗМА



Вот уже много веков алкоголизм является одной из самых острых и трудноразрешимых проблем современного общества. «Национальное бедствие», «коллективное самоубийство нации», «катастрофа человечества», «социальная бомба с отсроченным действием» – так оценивают представители медицины, учёные и общественность многих стран, в том числе и в России, растущую и прочно укореняющуюся тенденцию развития алкоголизма среди людей, вне зависимости от возраста, пола и социального статуса.

На протяжении веков было испробовано много разных способов искоренить алкоголизм из жизни людей, но ни один так и не привёл к достижению желаемого результата. Антиалкогольные компании, введение сухого закона, мотивирующие лекции о вреде алкоголя, различные способы наказания за злоупотребление алкогольными напитками, принудительное лечение – вот некоторые из методов. В отношении нас, настоящих алкоголиков, они не сработали.

Мы, члены АА, не понаслышке знаем, что любая форма борьбы с алкоголем обречена на провал. Мы знаем, что алкоголизм неизлечим, и что в большинстве своём алкоголики обречены. Нам известно на собственном опыте, что агония алкоголика может быть очень длительной. Мы знаем, что с нами мучительно иметь дело, когда наша болезнь рецидивирует. Алкоголики глухи и слепы, потому что мы органически не можем связать действие с

результатом. Сегодня нас не надо убеждать в том, что мы больны физически, психически и духовно. Алкоголики всегда были проблемой для общества. За всю историю человечества предпринимались попытки предложить нам, страдающим от алкоголизма, некоторое облегчение от болезни. Врачи разных специализаций, священнослужители, философы, психологи, социальные службы, общественные деятели на протяжении столетий искали решение безнадежной дилеммы для алкоголиков. Однажды, ответ на мучивший жизненно важный вопрос был найден, и теперь алкоголики могут больше не умирать. Решение было найдено не без участия, а во многом благодаря участию медиков, которые стали верными друзьями, партнёрами и спутниками Содружества Анонимных Алкоголиков.

Вклад врачей в становление и развитие Анонимных Алкоголиков бесценен. У истоков истории АА стояли врачи-психиатры. Доктора Уильям Джеймс Силкуорт и Карл Густав Юнг заложили новые основы в лечении алкоголизма, опирающиеся на духовность. От врачей мы, алкоголики, узнали о физических и психических аспектах нашего заболевания. Эти знания легли в основу Первого Шага Программы выздоровления Анонимных Алкоголиков и дали нам возможность быть более эффективными в работе с другими алкоголиками. Роль психиатров и врачей других специализаций, их вклад в выздоровление алкоголиков, неоднократно

но подчёркивал один из основателей Содружества АА Билл У. в своих выступлениях, как перед медицинским сообществом, так и перед членами Анонимных Алкоголиков.

Размышляя об успехах АА в решении проблемы алкоголизма в целом Билл У. скромно признавал: «Если говорить в целом о проблеме нескольких миллионов действительных и потенциальных алкоголиков, имеющих в мире, то наши усилия – не что иное, как капля в море. По всей вероятности, всё что, что мы сможем, – это лишь частично охватить проблему алкоголизма во всех её проявлениях».

Выражая своё почтение и благодарность психиатрам во время выступления перед Медицинским обществом г. Нью-Йорка по проблеме алкоголизма в апреле 1958 года, Билл У. говорил: «Теперь давайте перейдем к специалистам, которые работают с алкоголиками. Обычно это психиатры. С радостью хочу отметить, что большинство из них отправляют алкоголиков в АА – даже те психиатры, кто в большей или меньшей степени специализируется на алкоголиках. Сейчас они очень хорошо понимают алкоголиков. У них поразительное терпение и терпимость по отношению к нам и к АА...

...Уверен, что мы, члены АА, никогда по-настоящему не ценили всего этого. У некоторых из нас вошло в привычку преуменьшать значение не только психиатров, но и любой медицинской помощи, если только речь не идет непосредственно о том, чтобы помочь человеку протрезветь. Мы указывали на неудачи психиатров и религии. Мы часто били себя в грудь и восклицали: «Посмотрите на нас. Мы можем сделать то, что им не под силу!» Сейчас я с огромным облегчением могу признать, что такое отношение уходит в прошлое. Думающие члены АА понимают, что это психиатры и врачи помогли нашему Обществу прийти к сегодняшним успехам, и с тех пор поддерживают нас».

И с тех пор поддерживают нас! Устами наших друзей из числа медиков Содружество АА обрело привлекательность и доверие. Благодаря этому весть о выздоровлении с помощью программы Двенадцати Шагов АА разлетелась по всему миру. Анонимные Алкоголики в любой стране могут теперь опираться на добрую репутацию и уважение. Мы, нынешнее и будущее поколение АА, обязаны врачам своими жизнями. Мы должны помнить об этом всегда. Наши основатели, Билл У. и доктор Боб, строя доверительные отношения с врачами и представителями других профессий, связанных с проблемами алкоголизма, заложили и передали нам основные и жизненно важные для развития АА принципы сотрудничества со специалистами из разных областей медицины и многих профессиональных сообществ. Их скромность и открытость способствовали формированию положительного образа АА в обществе. Этими принципами мы стараемся руководствоваться при взаимодействии с нашими друзьями и сегодня.

Билл Уилсон открыто признавал, что Программа

АА не всегда одинаково эффективна для всех алкоголиков, а некоторые члены АА нуждаются в лечении и помощи профессионалов из числа медиков, в том числе и психиатров. Он понимал, что во многих случаях только совместные усилия врачей и членов Содружества АА могут принести желаемые результаты в выздоровлении алкоголика. Члены АА должны всегда помнить, что лечение – это дело врачей и медицины, а не АА.

«Сфера влияния алкоголизма стала так сильно разрастаться, что если не задействовать все возможные общества, то мы не сможем победить или хотя бы приуменьшить силу нашего злейшего врага, Джона Ячменное Зерно. Каждая страница человечества раскрывает перед нами силу и хитрость болезни алкоголика. Но никогда она ещё не представляла во всей разрушительной мощи так, как в нашем веке.

Когда мы полностью будем применять на практике наши общие знания и усилия, мы в АА уверены, что наши друзья-медики будут работать в первых рядах – там, где многие из вас уже работают сейчас.

Мы всегда готовы помочь и, конечно, наши гуманные действия станут большим завтра для того огромного количества людей, которые страдают от алкоголизма и всех его темных и разрушающих последствий» – так завершил своё выступление Билл У. на заседании Медицинского общества в 1958 году. Прошло много лет с тех пор, но его слова остаются актуальными и по сей день.

В XXI веке алкоголизм стал не просто повседневной реальностью, он явил собой и вскрыл более глубокие социальные проблемы современности. К сожалению, Россия находится в одной из лидирующих позиций по уровню развития алкоголизма в мире. Статистика говорит сама за себя. Каждый год по причине злоупотребления спиртными напитками и алкоголизма умирают десятки тысяч людей. Уровень здоровья населения России существенно снижается. Алкоголизм разрушает не только здоровье отдельного человека, но и социальные связи. Семьи, где один из членов страдает алкоголизмом, часто оказываются на грани распада. Дети, растущие в таких семьях, становятся свидетелями непрекращающихся конфликтов, скандалов и насилия, что сказывается на их психическом здоровье и будущем. На детей, согласно результатам проведенных исследований, выросших в семьях с алкогольной зависимостью, ложится дополнительная эмоциональная нагрузка, что может вести к тревожным расстройствам и депрессии. Этот перечень тяжелых последствий, которые несёт с собой алкоголизм, можно продолжать и продолжать.

Государство снова бьёт тревогу и прикладывает множество усилий для того, чтобы сократить масштабы национального бедствия под названием алкоголизм. Разрабатываются программы по профилактике алкогольной зависимости и снижению алкоголизации населения Российской Федерации.

Особая роль в этом процессе, по-прежнему, отводится к оказанию психиатрической и наркологической помощи страдающим алкогольной зависимостью людям. Психиатры и психиатры-наркологи в нашей стране ежедневно сталкиваются с трагедией алкоголизма в своих кабинетах. Многие из них открыто признают, что только усилиями медицины невозможно помочь алкоголику обрести трезвый образ жизни и видят решение в применении комплексного подхода для оказания помощи лицам с алкогольной зависимостью.

Межведомственный подход в психиатрии, который предполагает взаимодействие различных структур и учреждений государственного, частного и общественного уровней для оказания комплексной помощи людям с психическими и наркологическими расстройствами, становится центральной темой для обсуждения на семинарах, конференциях, симпозиумах врачей регионального и государственного уровня. Межрегиональная научно-практическая конференция по психиатрии осенью 2024 года в г. Архангельск, в которой приняли участие Анонимные Алкоголики России, не стала исключением.

Научно-практическая конференция по психиатрии, посвященная памяти заслуженного врача Российской Федерации, профессора психиатрии Изиды Даниловны Муратовой, проходит с названием «Муратовские чтения». В этом году на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации состоялись VIII Муратовские чтения на тему «Современные тенденции преобразования психиатрической помощи: профилактика, право, межведомственный подход».

Конференция проходила 31 октября и 1 ноября 2024 года. Организаторами мероприятия выступили Российское общество психиатров, Министерство здравоохранения Архангельской области, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» и «Северный государственный медицинский университет». В ходе конференции прозвучали выступления и прошли мастер-классы ведущих специалистов в области психического здоровья.

В работе конференции принимали личное участие более ста специалистов из области медицины и других профессиональных сообществ – врачи общей практики, психиатры, психиатры-наркологи, организаторы здравоохранения, клинические психологи, специалисты по социальной работе, медицинские сестры, сотрудники университета, представители общественных организаций, трудовые инструкторы из разных регионов России. Многие профессионалы, около 170 человек, работающие в сфере алкоголизма, смогли участвовать с помощью видеосвязи в онлайн-режиме.

На открытии конференции и пленарном заседании с приветственным словом к участникам обратилась Татьяна Валерьевна Русинова, заместитель

министра здравоохранения Поморья: «Муратовские чтения стали хорошей традицией для нашего региона. Это очень важное событие для профессионального сообщества не только в образовательном, методическом аспекте. Это коллегия специалистов психиатрического, наркологического профиля, где подводятся итоги, проходит анализ эффективности различных мероприятий, выстраиваются планы и задачи на долгосрочный период».

На конференции обсуждались следующие темы: изменения в законодательстве РФ в области охраны психического здоровья; актуальные направления лечения и профилактики психических расстройств; современные междисциплинарные подходы; актуальные вопросы оказания наркологической помощи; оказание медико-психологической помощи участникам Специальной военной операции и их семьям; практические аспекты работы клинического психолога и специалиста по социальной работе в психиатрии и наркологии, практические аспекты работы медицинской сестры в психиатрии и наркологии и многие другие темы.

С докладом «Содружество Анонимных Алкоголиков и Программа Двенадцати Шагов АА, как один из способов преодоления алкогольной зависимости» выступила председатель Совета по общему обслуживанию АА в России Наталья К., пгт. Красное на Волге. В первый день работы конференции доклад был представлен на секции «Практические аспекты работы медицинской сестры в психиатрии и наркологии». Мы с радостью приняли предложение принять участие в работе секции младшего медицинского персонала. Медсестра – это незаменимый помощник врача. От чуткости, внимательности и компетентности медсестёр зачастую зависит жизнь пациентов. Медицинские сестры в отделениях психиатрического и наркологического профиля, проводя большую часть своего рабочего времени в неустанной заботе о пациентах-алкоголиках, могут стать и становятся нашими лучшими помощниками в несении вестей Анонимных Алкоголиков. Наша признательность медсестрам за спасённые жизни не уступает по силе нашей признательности врачам. Выступление Натальи К. настолько тронуло сердца медицинских сестёр, что весть об АА и участии в Муратовских чтениях представительницы Анонимных Алкоголиков мгновенно разлетелась среди участников конференции. И мы верим, что принимавшие участие медсестры будут говорить своим «безнадёжным» пациентам, что решение проблемы алкоголизма есть и покажут дорогу в АА.

Во второй день конференции доклад о Содружестве Анонимных Алкоголиков был представлен на секции врачей психиатров, наркологов и представителей межведомственных служб «Актуальные направления лечения и профилактики лечения и реабилитации психических и наркологических расстройств, современные междисциплинарные

подходы». Участие представителей АА в качестве докладчиков в этой секции изначально не планировалось. Программа работы секции была настолько насыщенной, что организаторы не могли выделить время для АА. Нам предлагалось выступить во время общей дискуссии и не более пяти минут. Но, в этот день у Бога были свои планы, а отзыв медсестёр сделал своё дело. На выступление с докладом об АА нам выделили 15 минут. И это большая честь для Анонимных Алкоголиков – каждый из нас это хорошо понимает.

После выступления Натальи, главный внештатный специалист, психиатр-нарколог министерства здравоохранения Архангельской области Еремеева Анна Александровна отметила: «Сотрудничество с Анонимными Алкоголиками представляется важным направлением в работе по оказанию помощи людям с алкогольной зависимостью и профилактике алкоголизма. Двенадцатишаговая программа выздоровления АА представляет в своей сути комплексную реабилитационную программу. А реабилитация в наркологии – это самый эффективный научно-доказанный метод лечения. В настоящее время Двенадцать Шагов АА активно применяется в лечении алкоголиков во всем мире и демонстрирует высокие результаты, как в анонимных сообществах, так и реабилитационных центрах. Причиной успеха методики «Двенадцать Шагов» является опора не только на внутренние ресурсы человека с проблемой употребления алкоголя, но также на эмоциональную поддержку людей с такой же болезнью. Программа построена на равенстве всех участников группы, которые помогают друг другу пережить сложные моменты, справиться с сильнейшим, порой трудно преодолимым влечением к употреблению. Являясь теми людьми, которые способны по-настоящему понять всю суть проблемы алкоголизма, участники АА делятся своим опытом выздоровления. Атмосфера доверия и понимания, сплоченность, взаимная поддержка, наличие внутригрупповых этических норм – все это составляющие успеха терапии». Такой вот интересный взгляд психиатра на АА. Мы с благодарностью в сердце принимаем его и выражаем искреннюю признательность за оказанное доверие и готовность к сотрудничеству с Анонимными Алкоголиками.

Опыт участия в научно-практической конференции по психиатрии показал, что мы, члены Анонимных Алкоголиков, с психиатрами находимся на одном пути к решению проблемы алкоголизма. «Мы знаем, что психиатры и многие клиники направили к нам огромное количество алкоголиков, которые сами бы не пришли в АА. Мы хорошо понимаем, что совместными усилиями мы сможем сделать то, что невозможно сделать порознь, либо соперничая и критикуя друг друга» – слова Билла У. убедительно звучат и сегодня.

«Быть добрым, отдавать тепло своей души другому человеку – это значит и обогащать свою душу, возрастать духовно, расширять границы своего

«Если говорить в целом о проблеме нескольких миллионов действительных и потенциальных алкоголиков, имеющих в мире, то наши усилия – не что иное, как капля в море. По всей вероятности, всё что, что мы сможем, – это лишь частично охватить проблему алкоголизма во всех её проявлениях»

сознания. Это выгодно защищает от нервно-психических болезней, продолжает жизнь» – говорила Изида Даниловна Муратова. Так она говорила, так и жила. Её слова созвучны с принципами Программы Анонимных Алкоголиков, не так ли?

И в завершении. В современном мире существует немало различных способов и подходов к лечению алкогольной зависимости. В задачу АА не входит ни их перечисление, ни оценка эффективности. Каждый человек индивидуален, и поэтому то, что помогает одному – может быть совершенно неподходящим для другого. Мы не претендуем на монополию, но предлагаем лишь ещё один из способов преодоления алкоголизма. Мы предлагаем алкоголику попробовать этот способ вместе с нами. Трезвость – неприемлемое состояние для алкоголика. Нам несвойственно долго оставаться трезвым, потому что сама трезвость – состояние мучительное для нас. Страдающему алкоголику мы можем предложить с помощью применения в их жизни Двенадцати Шагов Программы выздоровления Анонимных Алкоголиков оставаться трезвыми долгие годы и вести полноценную, интересную и счастливую жизнь, радоваться каждому дню и не испытывать при этом острой потребности в алкоголе. Медики называют это состояние ремиссией. С помощью Программы Двенадцати Шагов ремиссия может продлиться до конца жизни. Это, наверное, самая лучшая профилактика рецидива. По крайней мере, многие специалисты в области наркологии придерживаются этого мнения. Мы же говорим, что мы выздоровели от симптомов пьянства. Но при этом мы понимаем, что не вылечились от алкоголизма. Программа выздоровления Анонимных Алкоголиков – это профилактическая терапия на всю оставшуюся жизнь. И она может становиться тем счастливей, чем дольше она длится. В конце концов, все алкоголики перестают пить, но только счастливым эта возможность предоставляется при жизни.

Давайте будем дружелюбными с нашими друзьями!

ПРОГУЛКИ НАРКОЛОГА С «АНОНИМНЫМИ АЛКОГОЛИКАМИ»

Первые группы «АА» появились в Костроме в начале этого века. Было необычно, когда в больницу мои пациенты пришли трезвые и попросили «поговорить» с теми, кто был в отделении. Так началось моё знакомство с Содружеством «Анонимные Алкоголики».

К тому времени я как врач-нарколог «выгорел» от постоянного «конвейера», когда пациенты поступали, «приходили в себя» и тут же выписывались, снова злоупотребляли алкоголем, снова поступали в отделение... В статистических картах есть графа «повторное поступление в стационар» – «повторно» и «повторно в данном году». Мы с зав. отделением шутили, что для наших пациентов нужно дополнить графу строчками: «повторно в этом месяце» и «повторно на этой неделе».

Мне как врачу стационара было непонятно, что я делаю «не так». Почему всё, чему меня учили в институте, о чём написано в учебниках, часто не даёт результатов, не приводит к трезвости пациентов. Аверсивное лечение (лечение страхом последствий употребления алкоголя) я изо всех сил избегал после того, как участвовал в одном таком сеансе: пациентам давали препарат, вызывающий рвоту при употреблении алкоголя, затем делали «провокацию алкоголем».

Представьте моё удивление, когда трезвые, и при этом спокойные, вежливые и открытые к диалогу пациенты пришли в отделение, чтобы помочь тем, кто «приходил в себя» после очередного запоя.

Могу сказать, что появление групп «Анонимные Алкоголики» в нашем городе повлияло на то, что я не ушёл из наркологии в психиатрию. Наркологом я стал «по производственной необходимости», когда меня, врача-интерна, поставили работать в мужское наркологическое отделение, так как там уволился врач. После окончания интернатуры я несколько раз пытался перейти в психиатрические отделения. Я ещё в институте начал посещать студенческий кружок по психиатрии, интересовался

***я как врач-нарколог
«выгорел» от постоянного
«конвейера», когда
пациенты поступали,
«приходили в себя» и
тут же выписывались,
снова злоупотребляли
алкоголем, снова
поступали в отделение...***

электроэнцефалографией. Однако администрация стационара на мои просьбы о переводе отвечала: «У тебя хорошо получается в наркологии, пока есть производственная необходимость, будешь работать там». В работе я стремился к результату, а в наркологии результат – трезвость пациентов. И именно появление группы «АА» дало мне возможность принять себя как врача-нарколога, выполняющего свою часть работы. В безысходности «прокапывания» одних и тех же пациентов, медленно умирающих на моих глазах, появился выход. Со временем перед выпиской я стал говорить некоторым пациентам: «До свидания, приедешь ещё раз», «До свидания, увидимся через месяц». А некоторым говорил: «Прощай, мы больше не увидимся, тебе остался один запой». После смертей таких пациентов, которые умирали кто дома, кто на улице, медсёстры попросили не говорить такие слова при них, им «становилось страшно от моих пророчеств». Я же всегда говорю, что я не гадалка, не пророк. Я – практик и, зная состояние организма пациента, зная, что он не хочет лечиться, не хочет прекращать пить, я могу предположить исход.

Группа «АА» заставила меня пересмотреть отношение к третьей стадии хронического алкоголизма. Одна из характеристик третьей, финальной стадии – соматические изменения необратимы. Я выписал пациентку на костылях, она не могла без них передвигаться, она плохо выговаривала слова. Это были неврологические осложнения продолжительного пьянства. Каково же было моё удивление, когда на встрече, посвящённой годовщине создания группы «АА» я увидел её, пользующуюся лишь тростью для ходьбы и поющую наравне со всеми. Её глаза, её искренняя улыбка – лучшее доказательство того, что всегда есть шанс вернуть себе трезвую жизнь, а здоровье при этом понемногу восстанавливается.

Алкоголизм поражает практически все органы и ткани человеческого организма, поэтому с его последствиями сталкиваются врачи самых разных специальностей. Чтобы не было рецидивов язвенной болезни, гипертонических кризов, почечных коликов, микроинсультов необходимо, чтобы пациент или пациентка прекратили злоупотреблять алкоголем. Желательно, чтобы каждый практикующий врач знал о группе «АА», куда он может направить своих пациентов.

Ирвин Ялом в книге «Час сердца» описал своё отношение к понятиям «пациенты» и «клиенты», отметив, что хотел бы быть для обращающихся к нему за помощью «сопутником». У Владимира Высоцкого в песне «Дуэт разлучённых» есть строки:

Многие себе уже попутчиков нашли
Ненадолго, а спутников – нет.

Я ощущаю себя именно спутником Сообщества «Анонимные Алкоголики» на их пути к выздоровлению. Мне нравится их выбор, мне приятно быть рядом на их пути.

*Психиатр-нарколог ОГБУЗ Костромская областная психиатрическая больница Андреев Павел Игоревич
с 2025 г. в составе Попечительского Совета ФООА*



РЕЛИГИОЗНЫЙ ВЗГЛЯД НА АА

СЛОВО НАШИМ «МОЛЧАЛИВЫМ» ПАРТНЁРАМ. СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛИ ОБ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКАХ

(в рамках Международной Конвенции «Судьбоносная Встреча» 11-12 мая 2024 г.)

«Анонимные Алкоголики – это не религиозное общество. Тем не менее, АА глубоко обязаны священнослужителям различных вероисповеданий, которые оказывают дружескую поддержку Сообществу, начиная со дня его основания в 1935 году. В самой основе такой дружбы заложены понимание и терпимость – понимание возможностей и ограничений АА как Содружества, терпимость к слабостям мужчин и женщин, чьи духовные надежды могут быть выше их человеческих возможностей».
(брошюра «Священнослужителям об АА»)

Выступая на 105-м ежегодном собрании Американской ассоциации психиатров в г. Монреаль в мае 1949 года, Билл У. сказал: *«Хочется думать, что Анонимные Алкоголики – связующее звено между медицинской и религией, недостающий катализатор в новом синтезе. В конечном итоге миллионы тех, кто всё ещё страдает, смогут выбраться из своего мрака к солнечному свету!»*

Я уверен, что никто из присутствующих в этом Храме Медицины не сочтёт неуместным, если я оставлю последнее слово за нашим молчаливым партнёром – Религией:

*Боже, дай мне разум и душевный покой
Принять то, что мы не в силах изменить,
Мужество изменить то, что мы можем,
И мудрость отличить одно от другого»*

«Мы не представляем какую-либо веру или религию. Мы оперируем принципами, общими для большинства религий» («Анонимные Алкоголики» стр.91).

Спасибо за возможность быть полезным.

В течение 25 лет я сотрудничаю с Содружеством Анонимные Алкоголики и другими содружествами, чей опыт связан с Программой Двенадцати Шагов. АА – уникальное Содружество, на мой взгляд. Редко встречается такая упорядоченность и внимание к человеку, как в Анонимных Алкоголиках. В АА человек не только остается трезвым, но и постоянно проводит работу со своей душой.

Я хочу обратиться к представителям религий: ислама, христианства и буддизма. К нам, представителям религий, нередко обращаются люди, которые страдают от алкоголизма и, по большей части, их родственники. К религиозным организациям общество питает большое доверие, поэтому от нашей рекомендации многое зависит. Люди приходят решать с нами вопросы жизни и смерти. Мы своей рекомендацией можем послать человека просто умирать, прописав ему только религиозные правила.

Книга «Анонимные Алкоголики» говорит о том, что у человека должно случиться духовно пробуждение. Я нередко встречался с убеждением в нашей среде, что кроме церковного, не может быть иного пробуждения, что участие в таинствах – есть выражение веры.

Возможно, и между священнослужителями немало алкоголиков. Они страдают и умирают от алкоголизма, хотя большая часть из них исповедается, ка-

ются. Они понимают и осознают пагубность своей проблемы, но разрушают всё вокруг себя потому, что алкоголику свойственно разрушать. У них не произошло духовного пробуждения. Да, у них есть, религиозность, но духовности нет.

В монастыре, где я живу, продолжают страдать от болезни алкоголизма. Я вижу их глубокую религиозность, многолетнюю церковность, но в общении с ними я не нахожу в них личной духовности, единения с Богом. Нам, представителям духовных направлений, сложнее обрести личные взаимоотношения с Небесным Творцом всего сущего.

Итак, что мы можем предложить? Духовно-религиозных отношений недостаточно. Мой опыт говорит о том, что алкоголики могут на какое-то время остановиться в своем употреблении, обратившись к религии, но потом болезнь возвращается снова. Алкоголик возвращается к стакану. Это временная ремиссия на религиозной почве.

Существует принцип делегирования. Когда мы, священники, несведущие в вопросах понимания алкоголиков. Но мы знаем тех, кто сведущ в этих вопросах и может помочь страдающему алкоголику. Мы можем порекомендовать этого несчастного Содружеству АА, его несчастную маму, которая пришла в храм и обращается к нам с проблемой алкоголизма своего сына – Содружеству Ал-Анон.

Почему для нас, представителей религии, так важно сотрудничество с двенадцатишаговыми содружествами? Во-первых, медицина признала Содружество АА передовым в лечении алкоголизма 90 лет назад. Двенадцати Шагам АА посвящены тысячи научных исследований. Во-вторых, Двенадцать Шагов опираются на общечеловеческие ценности. Даже в СССР было разрешено создание Сообщества АА. Термины и понятия, которыми апеллируют участники групп АА, традиционны для любой религии и говорят о Любящем Отце. Поэтому наше положительное отношение к Двенадцати Шагам не ставит под угрозу нашу религиозность и духовность.

Следующий принцип – это пассивное миссионерство. Это значит, что, направляя страдающего алкоголика в АА, мы сами имеем возможность получить доброго сознательного прихожанина в лице уже выздоравливающего алкоголика.

Приведу пример Данилова монастыря в нашей столице, в Москве. Я там живу более 32 лет. Мы успешно сотрудничаем более 25 лет с группами АА и более 20 лет с группами Ал-Анон. По просьбе участником этих групп в нашем монастыре была создана православная программа «Метанойя» для того, чтобы участники этих групп, которые уже обрели трезвость, могли дальше развиваться в православии и делиться опытом выздоровления с теми, кто считает себя православным христианином. Примерный прихожанин тоже может страдать от алкоголизма. А мы можем его заклеить. Но это будет серьезной ошибкой с нашей стороны. Альтернативной помощью с нашей стороны будет – направить его к тем людям, которые знают, как ему помочь.

Игумен Иона (Займовский)

Приветствую всех! Очень приятно поделиться. Хочу обратиться к духовным лицам с рекомендацией о том, как относиться к Сообществу АА.

У меня есть немало знакомых, которые состоят в этом Сообществе. Истории, как правило, до боли мне знакомы. У меня брат тоже пил, но не смог тогда ему помочь обратиться в АА, потому что мы тогда не были знакомы с Сообществом. Есть духовный принцип, и он работает – Всевышний может человека приближать к Себе человека даже через грех. Это не совсем понятно звучит, но, тем не менее, это так. Все проблемы, которые Всевышний даёт человеку, Он даёт лишь для того, чтобы приблизить его к Себе. В Анонимных Алкоголиках люди стараются установить осознанные отношения с Богом. Таких людей редко встретишь. Это люди, которых Всевышний опустил на самое дно жизни, и они ногами ощутили это дно. Всевышний опускает на дно, чтобы человек мог от дна, оттолкнуться. Я ознакомился с принципами АА и пришел к такому выводу, что есть зона ответственности самого человека признать реальную действительность. И, когда человек признает свой недостаток, он затем потом свое бессилие перед грехом. Потом он приходит к выводу, что есть Сила, которая сильнее, чем он сам, и эта Сила может помочь ему преодолеть грех.

Мне было интересно, как атеисты с этим справляются? Думаю, что Сообщество АА – это путь к Богу. Я знаю людей, которые прошли через Программу АА, и сейчас они ходят в мечеть с правоверными мусульманами. Когда человек принимает религию, он получает невероятное чувство правоты. Но есть религия, а есть религиозность. Почему, например, Коран один, а течений много. Каждый религиозен настолько, насколько он на это способен, насколько у него это получается. Сообщество АА даёт инструменты, чтобы сделать над собой духовную работу. А духовная работа приводит, в конечном счёте, к Богу. Для меня важнее, чтобы человек пришёл к Богу. Понятие духовности без религии я могу понять, но не могу понять духовности без Бога. Я не понимаю, как атеисты в Сообществе АА могут выздороветь.

Муфтий Рустам Хазрад

Namaste. Это значит – моя душа поклоняется вашей душе. Хочу поблагодарить Комитет стран СНГ и Балтии за возможность поделиться с вами. Меня зовут Манош, я из Индии. В Индии пятитысячелетняя культура, в нашей стране живёт 1.4 млрд. людей, и мы разговариваем на 700 языках. Всемирный Духовный Университет Брахма Кумарис распространяет свою деятельность на пяти континентах земного шара, в 137 странах. Наша международная квартира находится в Малкабу – это город в Индии. По всему миру 8600 центров. Наша организация работает, благодаря нашим пожертвованиям. Мы верим, что медитация может помочь соединиться с собой и с Творцом. Все религии и все вероисповедания говорят об одном и

том же Боге. Бог – есть Свет.

Люди разных вероисповеданий могут помочь страдающим алкоголикам. К нам часто обращаются за помощью семьи, страдающие от алкоголизма. И мы рады, что к нам обращаются. Дикхад – это духовное пробуждение. О духовном пробуждении написано в Большой Книге Анонимных Алкоголиков. Там написано о Двенадцати Шагах, ведущих к духовному пробуждению.

Врачи тоже говорят алкоголику: «Мы сделали всё, что могли. Дальше обращайтесь к Богу». Решение проблемы алкоголизма заключается в том, чтобы человек опирался на Бога, на Высшие Силы. Выход из безвыходной ситуации, который даётся человеку, страдающему от алкоголизма – это только духовность, духовный образ жизни. Жизнь, основанная на духовных ценностях – честность, доброта, любовь. Глубоко внутри себя каждый знает – что правильно, а что неправильно. Я всегда должен находиться ближе к Богу. А если я хочу находиться от Него подальше, то я позволяю себе жить нечестно, и позволяю руководить моей жизнью отрицательным качествам, эгоцентризму. Значит, места рядом с Богом для меня нет. Когда человек живет близко с Богом, внутри у него душевный покой. Если он живёт без духовных ценностей, то у меня внутри неспокойно.

Анонимные Алкоголики успешно работают с 1935 года, распространяя свою весть страдающим от алкоголизма по всему миру. Нам всем нужно дать людям знать, что этот проверенный способ существует. Мы можем помочь страдающим алкоголикам, показав им дорогу в АА. Повторю ещё раз, что всем, кто обращается к нам за помощью с проблемой алкоголизма, я всегда говорю, чтобы они шли в АА, потому что Программа АА успешно работает. С решением этой проблемы никто, кроме Бога, алкоголику не может помочь. А для того, чтобы начать общаться с Богом, нужно сначала начать честно общаться самим с собой. Сначала нужно найти себя, признать таким, каков есть, а потом обретёшь Бога. Душа – это энергия, которая управляет телом, как водитель автомобилем. Время от времени Бог отправлял своих посланников с посланием о любви и покое. Мы все – дети Одного Творца. Правда, мы можем называть Его разными именами. Мы – ваши друзья и братья из Индии. Мы всегда рады помочь АА дойти до страдающего алкоголика.

*Брат Манош, Всемирный Духовный Университет
Брахма Кумарис. Перевод Рави, члена АА*

Приветствую вас из города Портленд, штат США Орегон! Спасибо всем людям, которые сделали возможным мое участие в этом событии. Меня попросили изложить мой опыт сотрудничества с АА, как представителя буддизма. Очень важную вещь я хотел бы сказать: мы должны отказаться от заблуждения, что АА походит более всего на христианство. На самом деле – это неверное утверждение. Буддизм и движение АА очень гармонично

существуют. Буддистские концепции и базовые концепции АА во многом схожи, поэтому между буддизмом и теми принципами, которые АА практикуют в применении Программы Двенадцати Шагов много общего.

Буддизм был основан в Индии 2600 лет назад в городе Будгая. Это религия, где существует четыре истины. Первая истина – истина страдания. Вторая истина – причина страдания. Третья истина – конец страдания. Четвёртая истина – путь прекращения страданий. Истина страдания может быть разделена на 3 части:

1. страдание (страдание от осознания возраста, болезни, смерти);
2. страдание изменений (возникаю тогда, когда мы получаем много удовольствий, в итоге это и приносит страдания);
3. смешанная форма страдания (всё увязано в единое целое – страдания тела, ума и кармические страдания).

Вторая истина страданий – это причина страданий и, в соответствии с буддистской философией, причина страданий – это игнорирование (ошибочный взгляд, который заставляет человека видеть вещи в ином, искажённом представлении). Конец страданий и завершение страданий в этой истине – это противоположно тому, что было в первой истине. Вернуться к реальности и видеть вещи такими, какие они есть на самом деле.

Путь прекращения страданий – это то, что мы называем просвещением.

Это очень короткое представление о буддистской концепции.

Теперь об АА. АА были созданы в 1935 году, и они имеют три основания:

1. Проблема: заболевание алкоголизм характеризуется симптомами, которые можно разделить на три части: физические, психические и духовные. Физически алкоголик страдает от тяги к алкоголю; психически – от расстройства мышления; духовные симптомы заболевания характеризуются эгоцентризмом;
2. Решение – духовное пробуждение. Оно должно вызвать изменения в личности и необходимо, чтобы человек мог выздоравливать в дальнейшем от алкоголизма;
3. Методы решения проблемы – это Двенадцать Шагов АА. Они представляют собой набор очень простых духовных принципов, и, как правило, эти принципы общие для всех религий, а также приемлемы для большинства людей, как верующих, так и неверующих. Очень важно, что эта альтруистическая Программа базируется на том, что один алкоголик помогает другому, и делает это бесплатно.

Я надеюсь, что мы можем гармонично объединиться для того, чтобы помочь страдающему алкоголику в независимости от веры, языка, религии и культуры.

Тодд

СОБРАНИЕ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ В ПЕЧАТИ. ЖУРНАЛ АА РОССИИ «ДЮЖИНА»: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

Друзья! Комитет Совета по Конференции совместно с Комитетом Совета по архиву по многочисленным просьбам групп и членов АА подготовили исторический очерк о журнале Анонимных Алкоголиков России «Дюжина», который мы с радостью представляем на страницах очередного выпуска Информационного бюллетеня. Учитывая определённую читательскую аудиторию, Комитеты посчитали необходимым разместить этот материал в «Итоговом отчёте о XXXV Конференции по общему обслуживанию АА в России».

Журнал Анонимных Алкоголиков России «Дюжина» является официальным периодическим изданием Содружества Анонимных Алкоголиков России и представляет собой «собрание АА в печати».

Также, как и группа АА для алкоголика, журнал – это место, где можно почерпнуть силы, обменяться опытом, обрести утраченную надежду. «Дюжина» – это издание, где каждый член АА может рассказать свою личную историю и быть услышанным.

НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ ЖУРНАЛА АА «ДЮЖИНА»

Говоря об истории журнала «Дюжина», мы будем опираться только на факты из Архивов АА. Скорей всего, мы не обладаем полной картиной событий, отражающих всю историю журнала. В процессе исследования архивных свидетельств у нас возникают вопросы, на которые мы сегодня ищем ответы. Имеющаяся же у нас информация представляет для нас историческую ценность. Эти материалы собирались по крупицам, хранились много лет и теперь мы с радостью можем представить это наследие.

В августе 1991 года выходит первый журнал Анонимных Алкоголиков с простым и скромным названием «Алкоголик». Выход первого номера журнала именно в августе месяце был неслучаен, как отмечает редакция журнала. В августе 1987 года в Нью-Йоркском Офисе по общему об-

служиванию АА (известный нам, как GSO) была зарегистрирована первая группа АА на территории СССР, которая находилась в Москве – группа «Московские начинающие». Поэтому август месяц был выбран для выпуска первого издания журнала Анонимных Алкоголиков в нашей стране.

Главным редактором стал Владимир – член группы АА «Круг» г. Москвы. В редакционную коллегию вошли председатель Литературного комитета Совета по общему обслуживанию АА России Василий и ещё два члена АА – Александр (член Службы АА Москвы) и Геннадий.

Выполненный на 20 страницах машинописного текста, обернутый в зелёную обложку с изображением верблюда, и размноженный на ксероксе журнал нашёл своего читателя не только в России, но и в других странах, где уже работали группы АА.

В Эстонию, например, с которой Россия в то время не имела официальных границ, журнал «Алкоголик» попал из Финляндии (о чём свидетельствует присланное в редакцию письмо члена АА г. Тарту из Эстонии). В октябре 1991 года, в преддверии Европейской Конференции по общему обслуживанию АА, проходившей в немецком городе Франкфурт-на-Майне, представитель редакции журнала «Алкоголик» раздавал его экземпляры участником собрания англоязычной интернациональной группы АА «Аэропорт», где были и делегаты Конференции из Австрии, Ирландии. Один из членов группы, американец по происхождению, попросил себе лишний номер для своей дочери, которая живёт в Австралии и является членом АА. Другой американец увёз экземпляр журнала в Сан-Франциско.

Читая первый выпуск журнала «Алкоголик», мы узнаём о первой Конференции по общему обслуживанию АА в нашей стране, о первом Всесоюзном собрании АА, о появлении АА в Украине, о Четвертом конгрессе Польского Сообщества АА, об Европейских собраниях по обслуживанию АА, о Пятой традиции в Великобритании, о визите членов АА из Америки в Москву и их поездке в Можайскую исправительную колонию для несовершеннолетних.

Второй выпуск журнала «Алкоголик» выходит в

1992 году в синей обложке на 44 страницах машинописного текста. В этом номере журнала уже публикуются личные истории членов АА России, Польши, Великобритании и США. На страницах его мы находим перевод буклета «Подходит ли вам АА», есть список групп АА, работающих в Москве, рассказывается о Традиционной встрече АА в Москве, о Московской службе АА. Из этого номера мы узнаём о литературе, которую можно было приобрести в то время (брошюры: «Организация АА», «Понятие анонимности», «Группа АА», «Срыв», «Первый шаг программы АА», «Четвёртый шаг программы АА» и книги «Дилемма брака с алкоголиком» и «24 часа в сутки»). Интересно, что в Московской службе АА в то время можно было запросить и получить, оплатив лишь расходы за пересылку, литературу АА, полученную из США (книги «АА», «12 шагов и 12 традиций», «Жить трезвыми», а также и брошюры).

Литературный комитет Московской службы АА, созданный в феврале 1992 года, и которому по решению IV и V Общероссийской Конференции АА, было поручено возглавить работу по подготовке и выпуску литературы АА (в том числе и журнала Анонимных Алкоголиков), планировал издавать журнал «Алкоголик» 4 раза в год. Но уже в этом же году (в 1992 году) следующий номер журнала выходит под названием «Дюжина».

К сожалению, на данный момент, мы не нашли ответа на вопрос о том, почему журнал изменил своё название, кто и каким образом принимал это решение. Ныне действующий главный редактор журнала «Дюжина» говорит, что это была инициатива главного редактора журнала того периода времени. Но нам этот факт доподлинно неизвестен. Наверное, это даже не суть сегодня и не предмет нашего с вами разговора. Но именно это название – «Дюжина» – прочно укоренилось, закрепилось за нашим журналом и вот уже на протяжении 30 лет журнал «Дюжина» радует наши сердца, будоражит сознание новичков и тех алкоголиков, которые ищут дорогу к нам. Современный журнал не оставляет равнодушными и наших друзей-неалкоголиков, которые занимаются проблемами алкоголизма на профессиональном уровне, но об этом чуть позже.

За 30 лет своей жизни Журнал прошел трудный путь. Менялись люди его издающие, менялся и сам облик журнала. Не было чёткой концепции журнала. До 2009 года журнал печатался в чёрно-белом формате с цветной обложкой.

В первых выпусках журнала публиковались неизвестные в то время отрывки из классического наследия АА (переводные материалы из журнала «Грейпвайн», книги «Язык сердца» и другой литературы), материалы о служении, личные истории членов Российского и зарубежного АА, статьи о проблемах, существующих в Сообществе, мнения, взгляды и письма членов АА (причём в том виде, в котором они поступали в редакцию). В информационную рубрику входили сообщения о мероприятиях АА, поездках, семинарах, юбилеях групп.

На страницах мы можем найти истории членов Содружества Анонимных наркоманов и родственников алкоголиков – членов Ал-Анон. В некоторых выпусках представлены важные исторические даты в становлении и развитии Содружества АА в мире. Публиковались адреса групп АА (в основном Московских групп АА) и контактные номера телефонов членов АА. Вниманию читателей были представлены также анекдоты про алкоголь, алкоголизм, выздоровление.

Как правило, журнал издавался каким-то одним человеком и поэтому его содержание, его наполнение, его качество напрямую зависело от его компетентности, уровня профессионализма и немаловажное значение имело качество выздоровления.

Были годы, когда «Дюжина» не издавалась вовсе. И мы сегодня искренне благодарны всем неравнодушным членам АА, которые смогли сохранить идею и сам журнал, пронести её сквозь время до лучших времен, когда журнал стал издаваться на регулярной основе.

За это время вопрос о журнале «Дюжина» неоднократно поднимался на Конференции по общему обслуживанию АА.

Например, на Конференции 1998 г. было принято решение передать издание журнала «Дюжина» в ведение Российского Совета до следующей Конференции с правом назначения главного редактора. Совету было поручено определить периодичность и срок выхода журнала и формы его целевой финансовой поддержки, а также организовать подписку на журнал «Дюжина».

На Конференции в 2003 г. ставится вопрос о необходимости и потребности в издании журнала «Дюжина» и принимается решение запросить мнение групп и регионов АА по этому вопросу, а также обратиться к группам, чтобы найти желающих заниматься изданием этого журнала.

В 2005 году Конференция принимает решение поручить РСО АА проработать вопрос по выпуску журнала «Дюжина», оказать конкретную помощь главному редактору журнала «Дюжина» в издании и его распространении и обратиться к региональным структурам с предложением о выпуске журналов АА по местам.

В 2006 году Конференция поддерживает предложения Литературного комитета РСО АА и принимает решение сделать журнал «Дюжина» отдельной структурной единицей в рамках РСО АА и в целях обеспечения принадлежности журнала «Дюжина» Российскому АА выпускать журнал с указанием авторских прав Фонда обслуживания Анонимных Алкоголиков. Также было поручено Правлению ФО АА и исполнительному директору ФО АА выделить в 2006 финансовом году на выпуск журнала «Дюжина» из бюджета ФО АА средства согласно представленной главным редактором журнала смете расходов, а средства для журнала «Дюжина» представлять отдельной статьёй бюджета. Средства от продажи журнала «Дюжина» в размере 100 % предоставить на развитие журнала сроком на 6 меся-



цев. Контроль за выполнением был возложен на Финансовый Комитет при РСО АА. Главным редактором журнала «Дюжина» была назначена Екатерина К. (Москва).

Начиная с 2009 года, вокруг журнала стала собираться группа членов АА, которые решили реанимировать «Дюжину». Встал вопрос, как сделать журнал, полезным, интересным и привлекательным для читателей. Было решено выпускать журнал в новом, цветном формате. Была создана эффективная, работающая схема выпуска журнала, привлечены профессиональные сотрудники – макетист и корректор. Разработана и утверждена концепция издания. За основу взята концепция журнала АА «Grapevine».

В 2010 г. по решению Конференции председателем Комитета журнала «Дюжина» становится Михаил Я. (Москва) – не член РСО. А в 2011 году этот Комитет уже представляет Евгений М, который в то время уже исполнял обязанности главного редактора журнала. Конференция 2011 года своим решением утверждает кандидатуру Евгения М. в качестве главного редактора журнала и Евгений выполняет эту роль и по сей день.

В 2010 г. журнал зарегистрирован в комитете РФ по печати и стал без ограничений распространяться на всей территории страны.

В 2011 году к 20-летию журнала «Дюжина» был выпущен юбилейный выпуск.

До 2012 года включительно красочный яркий журнал выпускался в уменьшенном формате и его удобно было положить к себе в карман. Был опыт выпуска приложений к журналу на дисках, с записями выступлений членов АА, семинаров по Шагам и Традициям АА, а также видеороликами, рассказывающими об АА.

Некоторые номера журнала были полностью посвящены одной теме. Например, в 2012 году Первый номер года был полностью посвящён проведённо-

му в г. Кострома Форуму АА России в декабре 2011 года. К номеру прилагался диск с информационными видеороликами о Форуме АА, снятыми телеканалами Костромского ТВ. В наших архивах есть выпуск журнала для ИУ.

К этому времени (к 2012 году) в создании «Дюжины» стало принимать участие все больше членов АА, а в редакции журнала стал накапливаться материал, ожидающий публикации. В этой связи редакцией было принято решение увеличить формат «Дюжины» до размеров стандартной книги. Планировалось выпускать журнал раз в квартал (то есть 4 раза в год), но не всегда это получалось, выпуски журнала зачастую задерживались или переносились на будущий календарный год.

В 2013 году в свидетельство о регистрации журнала «Дюжина» были внесены изменения в связи со сменой юридического адреса Фонда обслуживания АА. Новое свидетельство получено 14 августа 2013 года. В 2015 году в связи со сложным финансовым положением Офиса АА выпуск журнала был приостановлен сроком на один год.

В 2016–2017 годах принимается решение и начинают издаваться книги, как Приложения к журналу «Дюжина» – «Город выздоровления» (к 25-летию журнала), «Золотая книга счастья» и «Сбросить камень».

Начиная с 2018 года и по сей день журнал, к сожалению, выходит один раз в год, а количество экземпляров в тираже значительно уменьшается.

ЖУРНАЛ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ «ДЮЖИНА» СЕГОДНЯ

Журнал «Дюжина» в своей истории прошел трудный путь. Были времена, когда он не издавался совсем. Невзирая на сложности, работа над журналом продолжается. Изменился внешний облик журнала, став более привлекательным. Улучши-

лась редакторская обработка авторских материалов. Более профессиональной стала корректорская вычитка, что привело к улучшению качества самих текстов, а также к снижению количества ошибок. «Мы стараемся сохранить дух любви и терпимости, которым традиционно проникнуто большинство публикаций АА. Для нас важен, прежде всего человек, который, ничего не зная об АА, взял в руки журнал, получит надежду на исцеление» – пишет главный редактор «Дюжины» в одном из отчётов о работе редакции журнала. И эти слова не расходятся с делом.

Современный красочный и яркий журнал «Дюжина» не оставляет равнодушными и наших друзей-неалкоголиков, которые занимаются проблемами алкоголизма на профессиональном уровне.

Мы искренне благодарны всем неравнодушным членам АА, которые смогли сохранить идею и пронести её до лучших времен, чтобы наш любимый журнал стал издаваться на регулярной основе.

Мы очень любим наш журнал «Дюжина». И сегодня нам и радостно, и грустно одновременно. Радостно, что журнал продолжает свою скромную жизнь несмотря на все трудности. Грустно от того, что сегодня наш журнал не пользуется популярностью среди членов Содружества АА в России, а многие, как показывает опыт, даже не знают о нём. Не знают, как журнал может быть полезен каждому страдающему алкоголику, который ищет дорогу к нам, каждому новичку, каждому члену АА в его личном выздоровлении и каждой группе АА в выполнении главной цели – нести весть АА до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают. Увы, такова реальность сегодняшнего дня. А ведь когда-то журнал Анонимных Алкоголиков России «Дюжина» вызывал неподдельный интерес у членов АА, будоражил наши сердца и был всегда полезен. Полезен каждому отдельному члену АА и каждой группе АА, а не только потенциальному новичку.

«Сейчас никто не читает! В современном мире нет недостатка в историях членов АА. Опыт членов АА во всём разнообразии представлен в интернете, записи спикерских, семинаров – всё это доступно каждому из нас. Зачем нам ещё какой-то журнал? Чем он может быть полезен нам?» – возможно спросите вы. Лучше всего на эти вопросы ответят сами члены АА.

ЧЛЕНЫ И ГРУППЫ АА ГОВОРЯТ О ЖУРНАЛЕ «ДЮЖИНА»

«Со своим спонсором я познакомилась на первом своём собрании группы АА. Мы с ней тогда очень долго проговорили. Она рассказала о себе, о Программе 12 Шагов, о книге «Анонимные Алкоголики», об АА в целом и о нашем треугольнике в круге – Трёх Заветах АА, нашем Наследии. Потом она мне протянула журнал «Дюжина» и сказала – это первое, что ты возьмёшь с собой, когда пойдёшь со мной в наркологию к другим алкоголикам. С тех пор журнал «Дюжина» стал моим верным спутни-

ком в жизни АА. Это то, что я беру всегда с собой, когда иду к алкоголику на свой 12 Шаг. Я очень люблю журнал «Дюжина» и с нетерпением жду каждого его выпуска».

«Моё первое знакомство с журналом произошло в 2014 году. Тогда я только начинала свой путь в АА, который для меня не был привлекательным, к сожалению. Мой приход в АА меня не обрадовал. У меня не возникло тогда ощущения, что я дома и первые собрания АА не вселили в меня надежду, что АА мне поможет. Я чувствовала себя чужой и не верила людям на собраниях. Улыбки на их лицах вызывали у меня ещё большее недоверие, а разговоры о Боге меня сильно раздражали и утомляли. К тому же я пришла в АА с длинным списком ложных убеждений относительно самого Содружества АА. Мои предубеждения не являлись оригинальными. Например, я была убеждена, что АА – это секта. Поэтому я на собраниях с опасением и настороженностью наблюдала за происходящим, слушала людей и ждала, всё время ждала, когда же они на меня натянут длинный балахон, увезут в какое-нибудь глухое место в лесу, заставят молиться и работать, чтобы они тут могли себя обеспечивать.

Как-то раз я поделилась с одной женщиной на группе своими мыслями об этом, привела кучу доводов о том, почему АА – секта. Она в ответ улыбнулась и протянул мне один из выпусков журнала «Дюжина» за январь 2014 года, в котором была опубликована статья «Почему АА не является сектой». До этого я много изучала информации о сектах. Но вся эта информация не давала ответов на мои вопросы, а предубеждения усугублялись.

Эту статью ещё раз опубликовали в 2020 году. И сейчас, я зачастую сталкиваюсь с такими подобными убеждениями и вопросами от потенциальных новичков и от новичков в АА. В ответ на эти вопросы я просто улыбаюсь и протягиваю журнал. Примерно тоже самое происходило у меня и с молитвой, и с вопросом о спонсорстве. Многие ответы на свои вопросы я нашла на страницах журнала «Дюжины».

«Группа АА «Возрождение» города Архангельск открыла свои двери для страдающего алкоголика в марте 2015 года. С тех пор мы продолжаем жить, расти, развиваться и нести нашу весть в духе Пятой Традиции АА. И всё это время журнал «Дюжина» был неизменным спутником как в жизни членов нашей группы, так и в жизни самой группы. Он помогал нам в работе по Пятой Традиции. О спонсорстве, о работе групп АА по разным направлениям Пятой Традиции, о трудностях, с которыми сталкиваются группы АА и как с этим справляются, об опыте работы с новичками – всё это мы находили на страницах нашего журнала. Один из номеров журнала был полностью посвящён вопросам взаимодействия АА с исправительными учреждениями. Мы познакомились с историей зарождения и развития АА в нашей стране (пусть краткой, но всё-таки).

Впервые с опытом инвентаризации работы группы АА мы познакомились на страницах журнала «Дюжина», а потом уже только в брошюре «Группа АА...там, где всё начинается».

Особый интерес для нас представляли статьи об опыте организации и проведения мероприятий АА (семинаров, форумов) в разных уголках страны. Например, в 2012 году первый номер года был полностью посвящён проведённому в Костроме Форуму АА России в декабре 2011 года. К номеру прилагался диск с информационными видеороликами о Форуме АА, снятыми телеканалами Костромского ТВ. Именно этот выпуск журнала сподвигнул нас проводить семинары АА на нашей Архангельской земле (мы начали именно с семинаров), а в 2022 году город Архангельск по решению нашей Конференции по общему обслуживанию АА принимал Съезд Анонимных Алкоголиков.

Каждый член нашей группы испытывает особую любовь к журналу, потому что он был практически первым вестником, несущим Божью Любовь, он первым попадал в трясущиеся руки только что протрезвевшего в наркологии алкоголика. После выписки оттуда мы пришли на группу и рассказывали о том, что прочли в «Дюжине» о том, что можно больше не умирать. Поэтому мы очень любим журнал, который стал для нас таким же родным, как и группа «Возрождение» стала нашей второй (а для кого-то единственной) семьёй.

На нашей группе всегда было служение – ответственный по журналу «Дюжина», который не только знакомил членов группы с новыми номерами журнала, но и анонсировал старые выпуски журнала, а также предлагал членам группы писать свои истории с опытом Шагов, Традиций, с опытом Служения для журнала. На сегодня отпала и необходимость в служении по журналу «Дюжина», потому что журнал выпускается только один раз в год. В прежние годы издание было 3-4 раза за год, и мы ждали его с нетерпением.

Журнал «Дюжина» – это практически первое, что мы берём с собой для выполнения нашей группой Пятой Традиции. На презентациях об АА, на круглых столах по сотрудничеству с общественностью он занимает самое видное место. Мы распространяем его в наркологических отделениях амбулаторного и стационарного типа, в отделении реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью и в исправительных учреждениях Архангельской области.

К сожалению, сегодня журнал «Дюжина» приобретает однообразный характер и сводится в основном к публикации личных историй членов АА. Это, увы, снижает интерес к нашему журналу как членов АА, так и общественности, заинтересованной в сотрудничестве с нами.

Каждый раз мы с нетерпением ждём нового выпуска журнала «Дюжина», надеясь увидеть в нём статьи, отражающие опыт членов и групп АА, о применении духовных принципов Программы АА в разных аспектах жизни, о новостях и деятельности Содружества Анонимных Алкоголиков в

разных уголках Земли. Но, увы, этого не происходит. Что происходит с нашим журналом?».

Просматривая все старые выпуски журнала, начиная с 2009 года, мы насчитали двенадцать разнообразных рубрик: «Программа в действии», «Наставничество», «Инструменты выздоровления», «Моя история», «Духовный опыт», «Жизнь на группе», «Служение», «Нести эту весть», «Наши традиции», «Начиная в АА», «Жизнь АА», «Слово друзей», в которых члены и группы АА делились своим опытом выздоровления по программе 12 Шагов, опытом применения Традиций АА на группе и в личной жизни, опытом в служении на группе и в структуре обслуживания.

Согласно концепции журнала «Дюжина», основная его цель определяется Пятой Традицией АА – доносить весть о выздоровлении до тех, кто страдает от алкоголизма. Как показывает опыт, Пятая Традиция начинается внутри группы АА, внутри Содружества АА, когда мы несём весть в духе Трёх Заветов АА среди наших членов. Иначе, мы перестаём быть эффективными и полезными в донесении наших идей до общественности и до тех алкоголиков, которые ищут дорогу к нам. Нам не стоит об этом забывать.

В Комитет Совета по Конференции в период подготовки к XXXV сессии Конференции поступили вопросы от членов и групп АА России:

Когда выйдет долгожданный специализированный выпуск журнала АА «Дюжина» для исправительных учреждений?

Адрес электронной почты журнала «Дюжина» – duginaaaa@aarus.ru – актуальный? Почта работает? Как часто её проверяют? Почему нет никакого отклика на письма?

В концепции журнала АА России «Дюжина» написано «Материалы отбираются главным редактором в соответствии с концепцией журнала и задачами конкретного номера». О каких задачах здесь идёт речь? Какие задачи были поставлены для выпуска номеров за 2021, 2022 и 2023 года? Как члены АА и группы АА узнают об этих конкретных задачах? Для того, чтобы присылать истории и опыт, соответствующие поставленной задаче?

Критерии отбора историй от членов АА?

Редакция журнала АА «Дюжина» кем представлена? Кто входит в состав редакции?

Почему журнал «Дюжина» сегодня сводится в основном к публикации личных историй членов АА? Куда пропали другие рубрики?

Некоторые опубликованные истории сделаны на основе спикерских выступлений членов АА (по аудиозаписи) – это становится традицией?

Разве на группе АА нет страдающих алкоголиков? Почему сегодня журнал не отражает нужды и чаяния группы АА?

Многие члены АА и группы АА нынешнего поколения ничего не знают о журнале. Журнал АА «Дюжина» умирает? Как реанимировать журнал? Мнение редактора?

По окончании работы XXXV сессии Конференции в Комитет пришли вопросы и от наших делегатов: В «Папке делегата Конференции» и «Итоговом отчёте о Конференции» (XXXII – XXXV сессии Конференции) нет докладов о деятельности редакции журнала АА «Дюжина». Есть некоторые упоминания о журнале в отчётах Офиса АА/ФОАА. Редакция журнала не информирует о своей работе Конференцию? Каким образом делегаты будут информировать свои группы о действительном положении дел с журналом АА «Дюжина»? Каким образом развивать сотрудничество групп АА с журналом «Дюжина»?

Журналу «Грейпвайн» в США и Канаде уделяется большое внимание. На каждом Форуме АА проводятся семинары о журнале «Грейпвайн». Не забывают о нём и на ежегодной сессии Конференции по общему обслуживанию АА. О нём пишут статьи в информационном бюллетене «ВОХ 459». Что не так с нами и нашим журналом «Дюжина»? За редким исключением мы вообще не слышим о нём. Как нам повышать интерес членов АА к самому журналу? Как говорить об ответственности членов АА за развитие и жизнь журнала Анонимных Алкоголиков России «Дюжина»?

Журнал «Грейпвайн» издаётся не только в печатной версии, но и в электронном виде и аудиоформате. При этом ни электронную версию, ни аудио версию журнала никто бесплатно получить не может. Доступ предоставляется при оформлении платной подписки с разными тарифами. Мы рассматриваем такую возможность для развития журнала «Дюжина»?

Какие трудности на сегодня имеются у редакции журнала «Дюжина»? Нужна помощь Конференции и какая?

Все эти вопросы не могут не радовать. К сожалению, у нас нет ответов на все вопросы. Но для нас очевидно, что интерес к журналу растёт у членов Содружества АА в России. Журнал нужен группам АА, нужен членам АА (даже если они ещё об этом не знают) и тем алкоголикам, которые еще только

на пути к нам. Мы в этом убеждены. Мы не хотим, чтобы наша любовь к журналу угасла.

Будет ли у «Дюжины» будущее? Станет ли «Дюжина» журналом будущих поколений Анонимных Алкоголиков России – зависит от нас с вами. Давайте приложим усилия и поможем нашему журналу обрести новую жизнь. Да поможет нам в этом Бог!

С любовью и благодарностью, в служении с вами.

ПРИМЕЧАНИЕ:

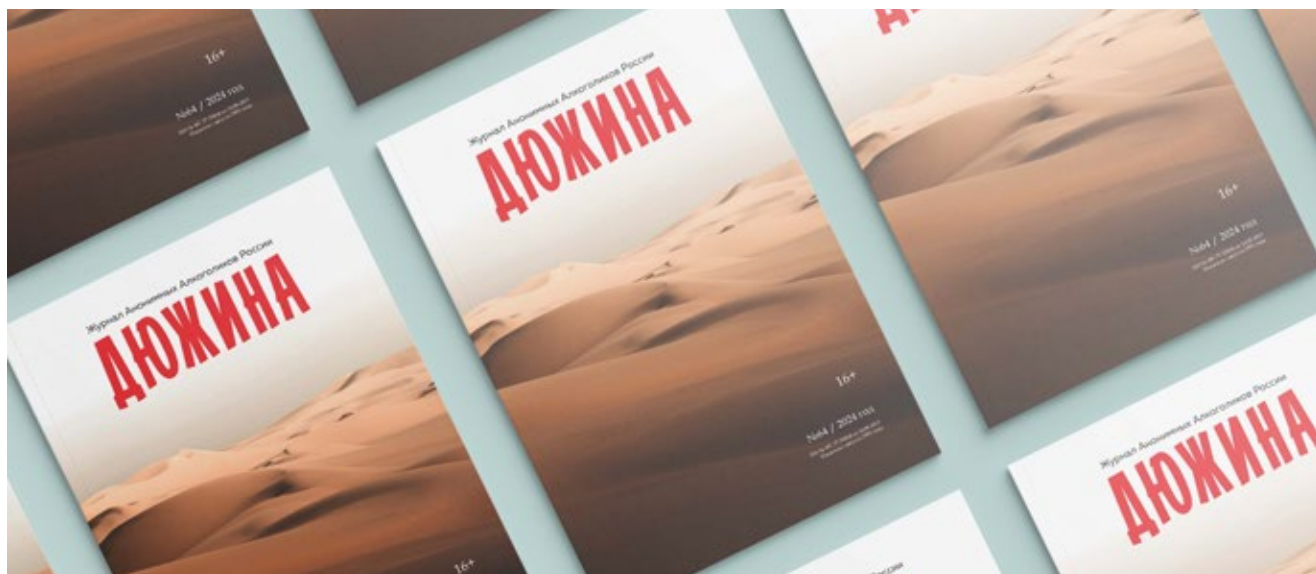
В ответ на нужды и чаяния групп АА на XXXIV сессии Конференции по общему обслуживанию АА в мае 2023 года было принято решение о создании Службы по журналу АА России «Дюжина» с целью развития журнала.

Организовать работу Службы было поручено Совету по общему обслуживанию АА в России. Совет, в свою очередь, поставил эту задачу перед Комитетом Совета по литературе и доверил ему организовать Службу по журналу АА «Дюжина». В мае 2024 года, после окончания работы XXXV сессии Конференции, Комитет по литературе вернул вопрос в Совет по общему обслуживанию АА в России.

Совет рассматривал вопрос о создании и организации работы Службы по журналу АА «Дюжина» на своих заседаниях. В июле 2024 года было принято решение о возобновлении работы Комитета Совета по журналу АА «Дюжина», который когда-то вёл свою деятельность и прекратил её по неизвестным причинам.

Комитет Совета по журналу АА «Дюжина» в настоящее время не начал свою работу. Причина банальна – извечный кадровый голод в структуре обслуживания АА. Согласно решению Совета, Комитет по журналу «Дюжина» приступит к работе после XXXVI сессии Конференции по общему обслуживанию АА в России в мае 2025 года. Добро пожаловать в служение, друзья!

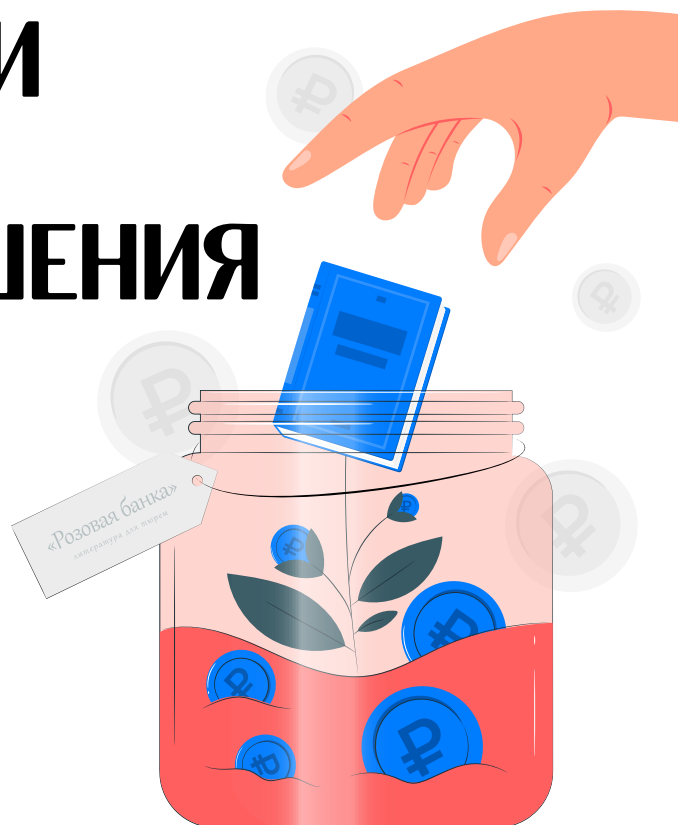
Новый выпуск журнала Анонимных Алкоголиков России Дюжина за 2024 год можно приобрести по ссылке: <https://onlinestore.aarus.ru/product/64-dyuzhina-2024/>



РУКА ПОМОЩИ АЛКОГОЛИКУ В МЕСТАХ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ. РОЗОВАЯ БАНКА

Статья расходов?

Рука помощи алкоголику в местах лишения свободы? Возможно ли алкоголику, который мечтает начать новую жизнь на свободе, действительно помочь осуществить свою мечту уже во время пребывания в местах лишения свободы?



ИЗ ИСТОРИИ «РОЗОВОЙ БАНКИ»

Идея розовой банки возникла в Северной Калифорнии в 1957 году. В то время, по мере быстрого расширения Комитета местных больниц и учреждений (позднее из этого комитета было образовано два – Комитет по лечебным учреждениям и Комитет по работе с исправительными учреждениями) продолжала расти потребность в литературе для несения вести АА.

Кому-то пришла в голову идея раздавать жестянку на собраниях, объясняя, что карманная мелочь, опущенная в жестянку, предназначалась для алкоголиков в тюрьмах и больницах. Один из членов АА поинтересовался: «Как сделать так, чтобы банки выделялись?» и кто-то ответил: «Покрасьте их в розовый цвет».

Идея прижилась, и теперь группы по всей Северной Америке, а некоторые и по всему миру, в том числе и в России, используют розовые банки для сбора пожертвований на литературу АА для исправительных учреждений разного типа.

ОСНОВНОЙ ЗАМЫСЕЛ

Это обеспечить алкоголиков, отбывающих наказание в исправительных учреждениях одобренной Конференцией литературой Анонимных Алкоголиков, издаваемой Офисом по общему обслуживанию АА.

Пожертвования, сделанные в «Розовую банку» никогда не подразумевали замену обычных пожертвований членов АА в Седьмую Традицию группы Анонимных Алкоголиков. Но подразумевали, что они могут и должны быть дополнением, если у члена АА есть возможность пожертвовать больше и он считает, что это благое дело.

ИСТОРИЯ «РОЗОВОЙ БАНКИ» В РОССИИ

Старания групп и членов АА, активно работающих по Пятой Традиции в исправительных учреждениях, сделали возможным развить эту идею в нашей стране. Краткую историю о «Розовой банке» в России можно найти на сайте aarus.ru и в журнале «Дюжина» (выпуск № 4 (35), декабрь 2011 г.).

На следующей странице приведена эта история. Группы АА обратились за помощью в Комитет СОО АА по работе с исправительными учреждениями, а Комитет, в свою очередь согласовав вопрос с Фондом обслуживания Анонимных Алкоголиков, реализовал это обращение.

Комитет совместно с директором Фонда обслуживания АА в 2013 году сформировали статью бюджета «Банка розового цвета», был заведён excel файл для ведения финансовой отчётности. Доклад был представлен на Конференции по общему обслуживанию АА 2013 года председателем Комитета СОО АА по работе с ИУ Сергеем К. (г. Кострома), финансовый отчёт Офиса обслуживания АА тоже был опубликован в «Итоговом отчёте о Конференции по общему обслуживанию АА».

С 2013 г. по 2018 г. отдельной целевой статьи добровольных пожертвований на литературу для ИУ не было. Все пожертвования поступали на общую статью расходов «уставная деятельность» с пометкой «Розовая банка» или «Литература для тюрем». В 2018 году целевая статья добровольных пожертвований «на Литературу для ИУ» появилась в Фонде обслуживания АА.

С информацией по движению средств на этой статье и о том, в какие исправительные учреждения в регионах России была отправлена литература АА вы можете ознакомиться на сайте aarus.ru



Работа Анонимных Алкоголиков с исправительными учреждениями



В рамках работы по 5-й традиции, в апреле 2011 г. члены Содружества АА г. Челябинска Виталик (гр. «Караван») и Аишат (гр. «Магнит») обратились с просьбой к руководству ФКУ ИК-11 (музская) ГУФСИН России по

Челябинской области разместить литературу Анонимных Алкоголиков в данном учреждении. После консультации с офисом АА (г. Москва) был составлен комплект литературы АА в каждый отряд, а именно:

- Анонимные алкоголики (книга) - 1 шт.
- Двенадцать шагов и двенадцать традиций (книга) - 1 шт.
- Жизнь трезвыми (книга) - 1 шт.
- Памятка заключенному (брошюра) - 1 шт.
- Справочник группы: Содружество АА России - 1 шт.
- Беглый взгляд на АА (буклет) - 30 шт.
- Анонимные Алкоголики среди Вас (буклет) - 15 шт.
- Подходит ли Вам АА (буклет) - 15 шт.

Руководству ФКУ ИК-11 были предоставлены на рассмотрение необходимые документы (письмо из офиса АА, доверенность на ведение переговоров), один комплект указанной выше литературы и журналы «Дюжина», заказанные в Российском офисе АА (г. Москва) и оплаченные горсоветом АА (г. Челябинск).

Сообщество Анонимных Алкоголиков г. Челябинска выражает глубокую признательность благодарности начальнику ФКУ ИК-11 ГУФСИН России по Челябинской области, подполковнику внутренней службы Керонию Герману Джемсовичу, и заместителю начальника по кадрам и воспитательной работе, капитану внутренней службы Костярену Юрию Александровичу, за возможность донесения идей АА алкоголикам, находящимся в заключении, путем размещения литературы АА: одного комплекта в каждом отряде (всего 17 отрядов) и двух комплектов в общей библиотеке – на общую сумму 19270 рублей. А также за возможность вести переписку с заключенными через а/я в рамках программы 12 шагов. Деньги на литературу собирали «всем миром», пожертвовали Уральский регион, 2-й Форум на колесах Уральского региона, гр. «Караван», горсовет АА г. Челябинска, а также личные

пожертвования; за что всем большое человеческое спасибо.

Горсовет АА г. Челябинска обратился к группам города с просьбой: разместить «розовые банки» для сбора средств на литературу для ИУ, ведения переписки с алкоголиками, находящимися в заключении, изготовления информационных стендов в ИУ. Все группы откликнулись, а это: «Берег», «Воскресенье», «Караван», «Магнит», и в настоящее время «розовые банки» на группах размещены.

В августе 2011 г. Виталик (гр. «Караван») и Маша (гр. «Караван») обратились к руководству ФКУ ИК-5 (женская) ГУФСИН России по Челябинской области, находящейся по адресу: г. Челябинск, ул. Сталеваров, 10, с просьбой разместить литературу АА в данном учреждении и колонии-поселении (женская), г. Челябинск.

Руководству учреждения был передан на рассмотрение один комплект литературы АА, а именно:

- Анонимные Алкоголики (книга) - 1 шт.
- Двенадцать шагов и двенадцать традиций (книга) - 1 шт.
- Жизнь трезвыми (книга) - 1 шт.
- АА для женщины (брошюра) - 1 шт.
- Послание женщине-алкоголику (брошюра) - 1 шт.
- АА: 44 вопроса (брошюра) - 1 шт.
- Справочник группы: Содружество АА России - 1 шт.
- Журнал «Дюжина» - 2 шт.

Сообщество Анонимных Алкоголиков г. Челябинска выражает благодарность начальнику ФКУ ИК-5 ГУФСИН России по Челябинской области, подполковнику внутренней службы Костякову Александру Александровичу, и заместителю начальника по кадрам и воспитательной работе, майору внутренней службы Горшиной Ольге Ивановне, за их желание помочь обрести трезвость женщинам-алкоголикам, находящимся в заключении, оказание содействия Содружеству АА г. Челябинска в размещении литературы АА, которую в августе

прислал Офис обслуживания АА России, приобретенную на собранные пожертвования из «розовых банок» группами АА г. Москвы на сумму 16590 рублей.

В сентябре в тюрьме Челябинска было отправлено литературы на сумму 15340 рублей.

«Банка розового цвета» - работает!!!

Литература находится в г. Челябинске и в ближайшее время будет передана в указанное учреждение.

Октябрь. Виталик

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ ЭТА ИСТОРИЯ СТАЛА СТОЛЬ АКТУАЛЬНА?

«Розовая банка» позволяет многим членам АА компенсировать определённого рода ущерб в рамках личного 9 Шага. В Большой Книге написано, о том, что формы компенсации могут быть самыми разными. И «Розовая банка» одна из таких форм. Да, это действительно так.

Да и для групп АА «Розовая банка» – отличное подспорье и реальная помощь в работе по Пятой Традиции в направлении сотрудничества с ИУ и несения вести до алкоголиков, отбывающих срок лишения свободы в исправительных учреждениях.

СДЕЛАТЬ ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА ЛИТЕРАТУРУ ДЛЯ ИУ МОЖНО:

- перейдя по ссылке: <https://7trad.aarus.ru/howtohelp/>

Примечание: Вкладки для перечисления целевых пожертвований размещены на странице сайта сразу после добровольных пожертвований на уставную деятельность.

- по реквизитам Фонда обслуживания АА
Узнать реквизиты по ссылке <https://aarus.ru/money/153-officeaa/921-rekvizity>
В назначении платежа написать «на Литературу для исправительных учреждений».

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛИТЕРАТУРУ АА ДЛЯ ИУ?

Информацию о том, как получить литературу АА для ИУ вашего региона, вы можете узнать:

- обратившись в Комитет Совета по работе с исправительными учреждениями – kiy@aarus.ru
- на сайте aarus.ru в папке Комитет по работе с исправительными учреждениями

ГДЕ НА САЙТЕ РАЗМЕЩЕНА ИНФОРМАЦИЯ О «РОЗОВОЙ БАНКЕ» И КАК ПОЛУЧИТЬ ЛИТЕРАТУРУ АА ДЛЯ ИСПРАВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВАШЕГО РЕГИОНА.

- Перейдите по ссылке <https://aarus.ru/dlya-chlenov-aa>
- Нажмите вкладку «Материалы комитетов СОО АА»
- Откройте вкладку «Комитет по работе в исправительных учреждениях»

В Благодарности Богу и АА, в служении с вами

ОБРАЩЕНИЕ К ЧЛЕНАМ СОДРУЖЕСТВА И ГРУППАМ АА ОТ КОМИТЕТА КОНФЕРЕНЦИИ ПО РАЗВИТИЮ СТРУКТУРЫ ОБСЛУЖИВАНИЯ АА

Дорогие друзья! Комитет Конференции по развитию структуры обслуживания АА был создан по решению Конференции по общему обслуживанию АА в России в 2022 году с целью оказания содействия в развитии устойчивой, работающей, духовной структуры обслуживания АА в России. Основная задача в работе нашего Комитета – оказывать направляющую помощь в создании и развитии местной структуры обслуживания АА.

К сожалению, как показывает наш опыт, группы АА неохотно объединяются и создают местные структуры обслуживания, снижая тем самым эффективность Пятой Традиции Анонимных Алкоголиков своей группы и соседних групп АА, а порой и усложняя налаживание сотрудничества с общественностью в регионе. Нежелание групп АА действовать сообща, зачастую связано с тем, что они (группы) недостаточно информированы о том, что такое структура обслуживания, для чего она нужна, о том, каким образом эффективность распространения вестей АА от деятельности таких служб, обеспечивая простоту, последовательность, порядок и привлекательность.

Поэтому, одно из направлений деятельности нашего Комитета связано с информированием групп АА об ответственности и полномочиях в структуре Конференции по общему обслуживанию АА в России в целом. Комитет будет полезен группам АА и по вопросам организации структур обслуживания АА в регионах (районных, областных, окружных комитетов, интергрупп). Мы поделимся с вами информацией о том, как эти службы помогут упростить работу по Пятой традиции вашей домашней группе.

XXXVI КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ОБЩЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ АА В РОССИИ / 7 – 11.05.2025

Ведущая тема XXXVI Конференции: «Группа АА – фундамент Трёх Заветов Анонимных Алкоголиков»
В работе XXXVI сессии Конференции примут участие: делегаты от групп АА/ структур обслуживания АА в регионах России, члены Совета по общему обслуживанию АА, штатные сотрудники Фонда обслуживания АА в лице директора и редактора журнала АА России «Дюжина», члены Попечительского совета Фонда обслуживания АА, наблюдатели от Содружества АА Кыргызстана и Узбекистана.

В период работы Конференции будут организованы и пройдут следующие мероприятия: пленарные заседания сессии Конференции; рабочие встречи участников Конференции за круглым столом; собрания Комитетов и Служб АА; заседание Совета по общему обслуживанию АА в России; собрания

Друзья!

Комитет Конференции по развитию структуры обслуживания АА проводит семинары для групп АА в онлайн-режиме. Мы готовы организовать подобные семинары для каждой группы АА отдельно или одновременно для нескольких групп АА вашего региона, района, области.

Мы предлагаем вам следующие темы семинаров:

1. Группа АА – самое прочное звено в цепи обслуживания АА.
2. Роль местной структуры обслуживания для группы АА в выполнении её главной цели. Для чего нужно ли создавать службы или комитеты, непосредственно подчинённые тем, кого они обслуживают?
3. Конференция по общему обслуживанию АА. Значение и роль Конференции в жизни группы АА.
4. Структура Конференции АА в России.

Мы приглашаем членов АА в Комитет Конференции по развитию структуры обслуживания АА служить, делиться своим опытом и привнести свой посильный вклад в развитие Содружества АА России.

Электронная почта Комитета Конференции по развитию структуры обслуживания АА в России – structure@aarus.ru

*В служении с вами,
члены Комитета Конференции
по развитию структуры
обслуживания АА*

АА; семинары, круглые столы, диалоги, дискуссионные встречи по следующим темам: «Группа АА – фундамент Трёх Заветов Анонимных Алкоголиков», «Участие онлайн-групп АА в структуре Конференции», «Безопасность в АА», «Оптимизация работы Совета по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков в России / Совета Фонда обслуживания АА. Инвентаризация и стратегия работы Совета»; диалог с Попечителями Фонда обслуживания АА; «Преемственность, как важнейший аспект доверия в духе АА и вклад в настоящее и будущее Содружества АА»; «Пятая Традиция Анонимных Алкоголиков в малонаселенных пунктах»; «Пусть о нас говорят наши друзья... Налаживаем связи с общественными организациями и учреждениями в регионах России».

*По всем вопросам вы можете обратиться:
в Комитет Совета по Конференции – k.k@aarus.ru
в Совет по общему обслуживанию АА в России – soo@aarus.ru*

В служении с вами, Комитет Совета по Конференции

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ СЕМИНАРЫ КОММИТЕТОВ КОНФЕРЕНЦИИ

Приглашаем к участию в интерактивных семинарах! Семинары проходят в форме диалога, где участники обмениваются опытом и задают интересные вопросы. Добро пожаловать!

АПРЕЛЬ

«Я ДЕЛЕГАТ. МОЙ ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖЕНИЯ»
«МЕРОПРИЯТИЯ АА. ОТ ЮБИЛЕЯ ГРУППЫ
АА ДО...» (КРУГЛЫЙ СТОЛ УЧАСТНИКОВ
КОНФЕРЕНЦИИ В ОНЛАЙН-РЕЖИМЕ)

МАЙ

«ЛИТЕРАТУРА АА НА МОЕЙ ГРУППЕ И ДОМА»

ИЮНЬ

«ОНЛАЙН-ГРУППЫ АА В СОДРУЖЕСТВЕ
АА РОССИИ. ПРАВО НА УЧАСТИЕ»



telegram

Подключиться к чату в телеграмме, где проводятся семинары, можно по QR-коду.

РЕКОМЕНДУЙТЕ ОТ ВАШЕЙ ГРУППЫ АА КАНДИДАТА В СОО АА РОССИИ

Сведения о кандидате на служение в Совет по общему обслуживанию АА необходимо передать в Комитет СОО АА по кадрам, отправив письмо на электронную почту: hr@aaus.ru

Друзья! В следующий раз, когда вы захотите узнать хоть что-нибудь об Анонимных Алкоголиках, попробуйте заглянуть в наш Информационный бюллетень. Возможно, вы не найдете ответ сразу. Тогда напишите нам письмо на электронный адрес infobul33@mail.ru Ваш вопрос может стать вдохновением для будущей статьи.

СЕМИНАРЫ ОТ КОМИТЕТА СОО ПО ОРГАНИЗАЦИИ СЕМИНАРОВ, ФОРУМОВ И СЪЕЗДОВ

План мероприятий от Комитета СОО по организации семинаров, форумов, съездов на II квартал 2025 года:

АПРЕЛЬ

«ДЕЛЕГАТ НА КОНФЕРЕНЦИЮ ПО ОБЩЕМУ
ОБСЛУЖИВАНИЮ АА В РОССИИ»

МАЙ

«ОФИС ОБСЛУЖИВАНИЯ АА В РОССИИ»

ИЮНЬ

«СЪЕЗД АА, ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН, ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ»



Информацию по этим и другим семинарам вы можете узнать на сайте aaus.ru

[aa.seminar aa](https://www.youtube.com/channel/UC...)

YouTube канал Комитета СОО по организации семинаров форумов и съездов

