

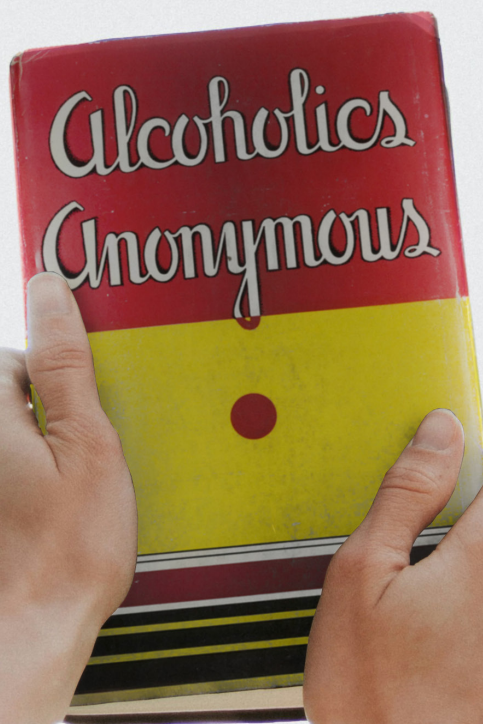
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

К 85-летию Большой Книги

ВЫПУСК #8
10.04.2024

ИНФОРМАЦИЯ И КОНТАКТЫ:

129345, Москва, ул. Тайнинская,
д.8, пом. 6 / office@aarus.ru
Тел. (499) 185-40-00,
+7 (916) 0095-770
aarus.ru



Друзья! В следующий раз, когда вы захотите узнать хоть что-нибудь об Анонимных Алкоголиках, попробуйте заглянуть в наш Информационный бюллетень. Возможно, вы не найдете ответ сразу. Тогда напишите нам письмо на электронный адрес infobul33@mail.ru. Ваш вопрос может стать вдохновением для будущей статьи.

*Лицевая сторона обложки первого издания Большой книги АА.
Данное изображение создано с помощью фоторедактора.*

КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО БЮЛЛЕТЕНЯ ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП АА РОССИИ

Информационный Бюллетень – это издание Сообщества Анонимных Алкоголиков России для поддержания надёжной связи обслуживающих структур с группами АА, развития коммуникаций, обмена опытом и информирования групп АА.

Информационный бюллетень АА издаётся по решению XXXIII сессии Конференции по общему обслуживанию АА в России и выпускается четыре раза в год. Подготовкой к изданию занимается Служба по информационному бюллетеню при Комитете Совета по общему обслуживанию АА по литературе.

Основная цель издания определена Пятой Традицией Анонимных Алкоголиков – нести идеи АА тем алкоголикам, которые всё ещё страдают.

Основная задача Информационного бюллетеня – служить Содружеству Анонимных Алкоголиков как средство коммуникаций, способствовать развитию структуры обслуживания АА России и действовать, как связующее звено между группами АА.

Большинство материалов соответствует принципам, на которые опираются группы и структуры АА на своих собраниях и других мероприятиях Анонимных Алкоголиков, таких как рабочие собрания, Ассамблеи, Конференции, Съезды и Форумы. Прежде всего, это опыт применения Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций и Двенадцати Концепций всемирного обслуживания АА.

Корреспондентами Информационного бюллетеня являются члены Содружества АА России. Материалы отбираются и формируются в соответствии с концепцией и задачей каждого номера Службой Информационного Бюллетеня. Присланные материалы подлежат редакторской правке и не рецензируются. Служба Информационного Бюллетеня оставляет за собой право отклонить материал или принять в публикацию.

На страницах Информационного Бюллетеня не обсуждаются вопросы политического, национального и религиозного характера.

Бюллетень не даёт профессиональных советов, не обсуждает на своих страницах работу лечебных, административных, религиозных учреждений и профессиональных работников; не упоминает названия учреждений; не занимается антиалкогольной пропагандой и просвещением; не проповедует ни одну из религий; не имеет позиции по вопросам, вызывающим общественную полемику; не допускает оскорблений и споров на своих страницах.

ALCOHOLICS ANONYMOUS

The Story of
How More Than One Hundred Men
Have Recovered from
Alcoholism

БОЛЬШОЙ КНИГЕ 85 ЛЕТ!

В апреле нынешнего 2024 года книге «Анонимные Алкоголики» исполняется 85 лет.

Начало её написания – май 1938 года, а в апреле 1939 года наша любимая Большая Книга была опубликована и увидела свет.

Невозможно переоценить её роль, как в развитии и росте Содружества АА, так и в спасении жизней отдельных людей, страдающих и умирающих от алкоголизма. Большой Книгой её называют потому, что бумага, на которой печаталось первое издание, была недорогой и толстой, а поля широкими, что делало объём книги внушительным, несмотря на меньшее количество историй, по сравнению с её сегодняшним дизайном.

Но она Большая не потому, что большая, а всё-таки потому, что имеет Большое значение для страдающего алкоголика, которому нужна помощь. Большая книга является руководством для тех, кто в густом и мрачном тумане болезни ищет путь к освобождению от одержимой страсти алкоголем, кто вынужден алкоголизмом мучиться и в муках умирать.

В книге «АА взрослеет» Билл У. описывает мотивы, которыми руководствовались первые члены Сообщества, тогда ещё не имеющего названия, когда принимали решение о создании такой книги.

«Кроме того, необходимо было изложить наши методы на бумаге. Книга с изложением нашего опыта могла бы донести наши идеи в отдаленные уголки, куда мы никогда не смогли бы добраться лично. Более того, такая книга могла бы предотвратить искажение идей и информации, которое неизбежно началось бы сразу же после приобретения известности. Она не только служила бы руководством для алкоголиков на пути к выздоровлению, но и послужила бы основанием для того, чтобы рассказать нашу историю всему миру, т.е. способствовала бы развитию наших связей с общественностью. Таковы были наши мысли и соображения» («АА взрослеет», стр. 144-145).

Другими словами, чтобы никто не смог изменить путь, который нашли первые искатели и который работал. И чтобы эта книга могла послужить руководством для алкоголиков в отдалённых уголках. Тогда весь мир был отдалёнными уголками. И как эта весть распространилась по всему миру?! К августу 1981 года распространение книги «Анонимные Алкоголики» превысило отметку 30 000 000.

Об этом констатирует книга «АА взрослеет» с первых страниц. Всё потому, что этот путь оказался востребованным для ищущих, а руководство – весьма эффективным. Мы же редко встречали людей, которые строго следовали по нашему пути и потерпели неудачу?

Поколения алкоголиков, пришедших в АА, увидели четыре издания нААшей Книги. К первоначальному тексту были добавлены новые истории выздоровления, некоторые из прежних были убраны. Добавились приложения и изменились некоторые цифры, но никогда не менялся смысл послания, суть этого руководства. Держа в руках сегодня четвёртое издание книги «Анонимные Алкоголики», мы видим то самое послание, которое увидели алкоголики в апреле 1939 года.

Книга дала название всему Сообществу, до этого не имевшее названия.

Мы Анонимные Алкоголики, потому что наши первопроходцы так назвали своё послание нам. Предлагались различные варианты: «Сухой путь», «Пустое стекло», «Выход», «Выход есть» и другие. В том числе и название «Анонимные Алкоголики», которое и легло на обложку нашей книги, потому что оно, именно это название, отражает нашу духовную суть. И ещё потому, что других книг с таким названием просто не было, и нет.

Мы знаем, кто сделал основную работу по написанию книги. Но, авторство же принадлежит всем тем, кто принимал участие в обсуждении и редактировании текста. В 1937 году, когда было принято решение о создании такой книги, их было чуть больше 70-и человек, к 1939 году их было около сотни.

В нашем Сообществе много разнообразной литературы, и в ней можно найти мысли, соображения, описания и размышления. Но основной книгой послания является Большая Книга – книга «Анонимные Алкоголики». Только в ней есть руководство по выздоровлению, только в ней чётко описан путь, ведущий к духовной свободе, свободе от одержимости безумной мыслью о первой рюмке, убийственной мыслью. В ней описан Путь к Богу, для тех, кто честно ищет, как мы Его понимаем.

В нашей жизни присутствуют разные книги. Есть книги популярные, есть интересные, а есть необходимые. Книга «Анонимные Алкоголики» значимая, как минимум, для таких безнадежных алкоголиков, как мы.

Хочется сердечно поблагодарить тех людей, которые 85 лет назад смогли осуществить жизненно важные планы, связанные с публикацией этой книги, чтобы мы, алкоголики XXI века могли получить то же, что получили они! Хочется поблагодарить Бога за этот простой, как выяснилось, но нелёгкий путь и за то, что Он послал людей, которые для нас сделали Его работу! Слова последнего предложения из главы «Кошмар доктора Боба», как нельзя лучше, подходят для эпилога: «Отец ваш Небесный да не покинет вас никогда!»

*С любовью,
ваша Служба по Информационному бюллетеню*

ВЕСТЬ ИЗ АРХИВОВ АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ



РОЛЬ ЛИТЕРАТУРЫ В РОСТЕ ЧИСЛЕННОСТИ АА

Я – Марина, алкоголичка, трезвая с 14 мая 1989 года. Мне приятно отозвалась просьба дать информацию о литературе Анонимных Алкоголиков и её роли в росте численности АА.

Я работала в Офисе обслуживания Анонимных Алкоголиков директором издательской службы. Но, задолго до трудовой деятельности в Офисе, моя жизнь, касающаяся Анонимных Алкоголиков, была тесно связана с двумя направлениями жизнедеятельности АА.

Первое направление: спонсор отдала мне свой опыт выздоровления с Большой Книгой по Программе Анонимных Алкоголиков, после чего твёрдо сказала мне: «Теперь иди и передавай свой опыт другим алкоголикам». С того момента не прошло ни дня, чтобы я не работала с людьми по Программе АА, не передавала опыт.

Второе направление связано непосредственно с литературой Анонимных Алкоголиков, начиная буквально с первых месяцев моей трезвости. В Москве существовала мужская группа АА «Джулия», сейчас её нет. Ребята – члены этой группы перевели

книгу «Анонимные Алкоголики» на русский язык и даже успели выпустить порядка двадцати книг. Во времена советской действительности не существовало такой техники для печати, какая есть сейчас. Сейчас можно прийти на почту, например, или в копи-центр и распечатать или отсканировать тексты. В то время все аппараты для печати состояли на учёте в КГБ СССР (прим.: нынешняя ФСБ РФ), наверное, из-за угрозы или боязни выпуска антисоветских и/или террористических листовок.

Я занималась тем, что возила перепечатанные листы книги «Анонимные Алкоголики» на ризограф (прим.: вид копировальной техники). После ризографа печатные блоки сшивались скрепками, и я везла эти блоки на квартиру женщине, которая вручную делала обложки для этих книг. Да, Бог так распорядился моей жизнью с первых месяцев трезвости, что я постоянно находилась рядом с литературой Анонимных Алкоголиков. И дальше, вероятно, Он решил посмеяться надо мной, у Него особенное чувство юмора.

Сегодня я благодарю Бога за изобретение компьютера. На клавиатуре можно набирать текст, и ошибки исправляются автоматически. Не все, конечно, но это, всё же, большой прогресс, потому

что моих знаний в области работы с литературой недостаточно.

Проезжая по пути места проведения Конференции Анонимных Алкоголиков в Москве, волей случая, но совершенно не случайно, я на этой Конференции задержалась. Более того, меня выбрали председателем Литературного комитета Российского Совета Обслуживания Анонимных Алкоголиков! Это было НЕЧТО! Ведь туда требовался человек, хотя бы обладающий хорошей оценкой грамотности русского языка. Казалось бы, что это странное стечение обстоятельств, НО!

Следует учесть тот факт, что литературы Анонимных Алкоголиков, помимо трёх основных книг, в то время практически не было, поэтому мы не знали, нам негде было прочесть, кого и на основании чего можно было выбирать в Совет обслуживания. Поэтому делегаты воспользовались таким порядком избрания членов РСО, какой нам представился правильным на тот момент. Так я стала председателем Литературного комитета РСО. Я продолжила спонсировать, передавая свой опыт работы по Шагам, и начала заниматься литературой Анонимных Алкоголиков с энтузиазмом и вдохновением.

В дальнейшем директор Офиса обслуживания Анонимных Алкоголиков, видя мой пыл к литературе, стала уговаривать меня перейти работать в Офис. Я работала руководителем отдела в одной московской фирме, при этом интенсивно занимаясь служением председателя Литературного комитета РСО.

Так были переведены первые три книги. В 1987-1988 году в Финляндии на русский язык переводчиками-лингвистами Евгением Богомоловым (доктор наук) и Джулией Степелтон (член АА) была переведена стандартная литература Анонимных Алкоголиков, которую напечатали в Австрии, и оттуда переслали нам в СССР.

Время шло. В 2009 помимо стандартной литературы, конечно, не без помощи членов АА, мне удалось собрать деньги, оформить договор и обеспечить финансирование перевода и печати объёмной книги «Доктор Боб и славные ветераны».

Я признательна и благодарна Богу за то, что практически все переведённые книги АА проходили через мои глаза и уши.

Я люблю говорить о литературе АА, и мне есть что сказать о литературе АА и её роли в росте численности Анонимных Алкоголиков. Не о том, чтобы призывать, зазывать и тянуть в АА, и стремиться, чтобы в АА было больше и больше членов, нет! Цель совсем другая. Цель состоит в том, что раз уж пришли, например, десять человек, казалось бы, какая малость – эти десять человек?! Но, когда есть литература и её грамотно и со вкусом преподнести – чтобы литература дала возможность этим десяти остаться и выздоравливать. Остаться для того, чтобы уже потом эти десять человек передавали бы эту весть дальше, чтоб опыт передавался дальше, дальше и дальше.

Продолжая диалог о роли литературы в росте численности АА, как ни удивительно, хочу сказать о брошюре «Папка основных сведений об АА». Единжды она была выпущена в России, в неё вкладывался буклет с опросом «Статистические данные членства Анонимных Алкоголиков России». Брошюра и буклет хорошего качества печати и пользовались широким спросом. Этот дуэт определённо пользовался успехом в донесении наших идей. Там имеются не только статистические данные, но и дополнительные сведения о литературе Анонимных Алкоголиков.

В АА ходят споры о литературе. Некоторые члены АА, даже порой гневно или пренебрежительно, роняют такие фразы, как: «Эта литература не одобрена Генеральной Конференцией!» А вот «Папка основных сведений об АА» включает в себе спокойные объяснения в ответ на спорные вопросы. В ней написано, что есть три вида литературы Анонимных Алкоголиков. Первый вид – это литература, одобренная Генеральной Конференцией Анонимных Алкоголиков США и Канады. Её, в первую очередь, предлагается читать и изучать на группах АА. Если вы обратите внимание, у этих изданий нет авторов. Авторские права принадлежат А.А.W.S. (прим.: Всемирное Обслуживание Анонимных Алкоголиков).

Второй вид – литература, имеющая авторов, но написанная анонимными алкоголиками для анонимных алкоголиков. Авторство указано с соблюдением традиции анонимности – имя и первая буква фамилии; страна, город. Она одобряется многими членами АА, её читают с удовольствием. Не все, конечно. Есть те, кто говорят: «Я буду читать только литературу, одобренную Генеральной Конференцией», настаивая при этом, чтобы все остальные следовали этому. Но, всё же, большинство членов АА повествуют о том, что такая литература имеет большое значение в выздоровлении от алкоголизма. Об этом свидетельствует и тот факт, что тиражи печатаются неоднократно. Еще раз подчеркну: эта литература имеет авторство, авторы – анонимные алкоголики, и она написана для анонимных алкоголиков. При помощи этой литературы тоже передаётся опыт выздоровления.

И третий вид литературы – это книги, написанные не алкоголиками для Анонимных Алкоголиков.

Да, архивы ведутся, и ведутся не только нами. Одна из таких книг, написанная специалистом, «Не Господь Бог». Её автор Эрнест Курц. Это, в принципе, диссертация – увесистый двухтомник. Её тяжело читать, там много американских имён и фамилий. Благодарю Господа за то, что я, хотя бы, запомнила имена основателей АА! Мне сложно усваивать иностранные имена и фамилии, но суть не в этом. Да, книга написана специалистом и имеет авторство. Но, она написана и для анонимных алкоголиков, и про Анонимных Алкоголиков.

Каждый, наверное, помнит, что в книге «Анонимные Алкоголики» неоднократно упоминается о книге Уильяма Джеймса «Многообразие религии»

озного опыта». Более того, книга «Многообразие религиозного опыта» написана не для анонимных алкоголиков. Но так же, как и в книге «Анонимные Алкоголики», в ней написано о духовном опыте; о том, как найти Бога. Её читают, и она способствует выздоровлению членов АА и обретению жизненно важного духовного опыта.

Литература в Анонимных Алкоголиках призвана служить. Не для того чтобы в двери АА валились толпами, а для того чтобы те, кто пришли в АА, реально смогли обрести исцеление, остаться и передавать опыт другим.

В последнее время пара таких книг пользуется наибольшим спросом – те, что могут подтолкнуть и подвигнуть к выздоровлению. Одна из них называется «Сообщество Духа». Я знаю, что эта книга выпущена уже тремя тиражами. Три тиража! Пусть и ограниченные. В этой книге семинар двух членов АА, который был записан на аудио, а спустя время напечатан. Семинар содержит практические рекомендации, которые повсеместно нашли практическое применение в Содружестве АА разных стран, в том числе и в России. «Сообщество духа» показывает действия, которые меняют образ мышления и качество жизни. Эта книга относится ко второму виду литературы, она не одобрена Генеральной Конференцией. Она одобрена алкоголиками, которые стараются свою жизнь улучшить, и их трезвость имеет особый вкус. Впрочем, это уже другая история.

Вернёмся к роли литературы в росте численности АА. При помощи кого или чего в Сообществе АА вливаются новые члены? Ведь это происходит не только потому, что на группах есть люди, имеющие определённые знания по Программе АА. Не постесняюсь и выделю слово «знания», потому что Билл У. в письме, которое он написал в 1966 году, написал: «Вот почему трезвость – свобода от алкоголя, которая достигается через обучение и практику Двенадцати Шагов АА, является единственной целью группы». Изучение и практика, то есть действия освобождают от алкоголя.

Сначала буду говорить о буклетах. О наших маленьких буклетах. Первые буклеты были переведены на русский язык и изготавливались с помощью ксерокса. Когда появились буклеты, ксероксы тоже уже были. Были уже и компьютеры, и цветные принтеры, но краска была только чёрная. Буклеты печатались на цветной бумаге черной краской принтера. Собственно, они (буклеты) назывались раздаточным материалом. Такие как: «Знакомьтесь: АА», «Наводить мосты», «Вопросы новых членов АА» и много других буклетов. Вид у них, конечно, был не очень презентабельным, но что было делать? Финансовое благополучие Офиса АА в те времена оставляло желать лучшего.

В 2011 году по решению Конференции было переведено и выпущено «Руководство по обслуживанию АА совместно с Двенадцатью Принципами всемирного обслуживания АА». В «Руководстве» Билл пишет о том, что наша литература не должна быть

ни дёшево выглядящей, ни дёшево продаваемой. Но буклеты наши ребята – энтузиасты широко использовали для работы по Пятой Традиции. Они шли и договаривались с административными единицами в городе для организации информирования о том, что в этом населённом пункте есть Анонимные Алкоголики. И они несли на мероприятия по Пятой Традиции наши буклеты и, конечно же, оставляли их для ознакомления, кто же такие Анонимные Алкоголики. Постепенно, прочитав книги, которые были переведены и выпущены, члены АА узнали о том, что наша литература не должна быть такого низкого качества. И первым вопросом, который начали решать стал вопрос о буклетах. Стало понятно, что буклеты выглядят, будто их печатает подпольная организация на ксероксе. Тогда в Фонд обслуживания Анонимных Алкоголиков стали поступать запросы о том, чтобы буклеты были приведены к единообразию так, как они выглядят во всём мире – достойно, по крайней мере, обложка. Понятно, что языковое оформление будет отличаться. И буклеты стали выпускаться на мелованной бумаге, их стало приятно взять в руки. Они перестали выглядеть дёшево, что привлекательно для нас, как для Сообщества. У административных чиновников, врачей, священников и других профессионалов поменялось отношение к нам, это было заметно и подмечено нашими энтузиастами. Я говорю об этом, опираясь на пример своей домашней группы АА «Девчата». Мы были заинтересованы в том, чтобы в костёле, где группа арендовала помещение, пастор разрешал оставлять информацию о нас. И нам было разрешено оставлять буклеты и визитки на стендах в кармашках. Стенды тоже выглядят достаточно привлекательно. Так при помощи буклетов, а они тоже относятся к литературе АА, люди стали узнавать о Сообществе. Узнав нужную информацию, на группы стали приходиться не только алкоголики, но и их родственники.

Согласитесь, без согласия со стороны администрации невозможно разместить стенд в храме. Наличие стенда Анонимных Алкоголиков в культовых сооружениях, предназначенных для совершения богослужений и религиозных обрядов, говорит о том, что это было одобрено священниками, то есть нам доверяют как организации. А это дорогого стоит. Люди, заинтересовавшиеся информацией, могут подойти к стенду, взять домой буклет или визитку. Придя домой, они прочитают и сделают выводы.

В России мы смогли после трудоёмкой и длительной подготовки выпустить буклет с комиксами «Послание подросткам». Вопрос о выпуске буклета встал перед Конференцией по общему обслуживанию АА в России. Впервые такой буклет был выпущен в США, выпускается он и в Польше. Буклет предназначен для молодых людей – подростков, юношей и девушек, которым уже поставлен диагноз алкоголизм и для тех, кому диагноз ещё не поставлен, но они уже задумываются над тем, что с ними не всё хорошо в плане употребления

алкоголя. Почему подготовка буклета стала непростой задачей для Офиса обслуживания? Художник, согласившийся нарисовать эскизы для брошюры, подходящие для России, обозначил цену за выполнение этой работы 80 000 рублей. Таких денег у офиса не было. Тогда было принято решение выпустить не брошюру, а буклет для подростков. Очень привлекательный, красочный, цветной, доступный для детского восприятия. В настоящий момент в Офисе его нет, тираж весь разошёлся, и разошёлся очень быстро. К сожалению, алкоголизм и наркомания сильно помолодели за последние годы, поэтому актуальность вопроса о буклете остро встала у специалистов, работающих с нашим подрастающим поколением. С теми трудными детьми, которые обречены родиться алкоголиками. Специалисты, как никто понимали, что разговаривать с ребёнком на взрослую тему нужно на языке ребёнка. Этот буклет имеет большое значение, и играет важную роль в этом диалоге о жизни и смерти.

О брошюрах. Многие брошюры – это семинар в печатном виде. В них, помимо информации об Анонимных Алкоголиках, содержатся чёткие инструкции о том, как выстраивать взаимоотношения с различными организациями и учреждениями. То есть, это прямое руководство к действию – руководство по взаимодействию с тюрьмами, врачами и лечебными учреждениями, СМИ и другими профессиональными и административными учреждениями. Эти руководства учат нас, как действовать, если мы действительно хотим дотянуть руку до алкоголиков, которые страдают, при помощи этих специалистов, а значит, мы должны быть научены, как мы должны себя вести, чтобы не испортить, а наладить лучшие взаимоотношения с ними.

Первое время, пока у нас не было брошюр, мы вели себя как царьки, будто АА панацея от всех бед. Понятно, что такая позиция в отношении профессионалов несколько коробила их, а часто и обижала. Когда были переведены брошюры на русский язык и адаптированы под российскую действительность, наши отношения с общественностью изменились. Мы поняли, что позиционировали себя непривлекательно. В брошюрах имеются даже образцы писем для организаций и профессиональных работников. Адаптировать их не составило труда. Например, слово «господин» было заменено на «уважаемый» и, так далее. В некоторых брошюрах написано даже, как мы должны выглядеть. Что мы должны быть чистыми и опрятными; что, если мы идем в какие-то закрытые учреждения, мы должны узнать о дисциплине, о правилах этих учреждений и ни в коем случае их не нарушать. В противном случае, нам просто скажут: «До свидания», и прекратят сотрудничать.

Это не просто слова – это наш опыт. Однажды мы с Евгением М. из Москвы проводили семинар в Беларуси. В женской колонии-поселении был День открытых дверей, и членам АА, тоже было дано разрешение на посещение в тот день этой женской

ИК с несением послания АА. Пригласили и нас с Евгением. Одна из участниц семинара (моя спонсируемая) выполняла на тот момент служение – возила ребят в ИК и обратно.

До участников мероприятия было донесено, что одежда должна быть чистой и опрятной. Но один из парней пренебрёг предупреждением, и поехал туда в замусоленных ботинках, грязной рубашке и рваных джинсах, являя собой типаж хиппи – неопрятного человека с длинными сальными волосами. Так вот, та женщина в военной форме напоследок подозвала меня и сказала, что это был последний раз, когда она пустила в колонию в таком виде и настоятельно просила донести до этого парня и до других членов АА, чтобы он выглядел, как мужчина, когда едет в исправительное учреждение. И мы настоятельно тогда рекомендовали изучить брошюру, где чёрным по белому написано о том, как мы должны выглядеть. Мы объяснили, что это не прихоть той женщины в военной форме, это установленные правила, которые мы должны соблюдать, если не хотим портить отношения с тюрьмами и продолжать нести весть в этих учреждениях.

Ввиду того, что с начала становления Сообщества АА в России либо не было литературы вообще, либо было недостаточно переведённой на русский язык литературы Анонимных Алкоголиков, вполне возможно, что многие ошибки в начинании сотрудничества с широкой общественностью мы «наколотили», оставив о себе не очень хорошую память. Или мы, возможно, не смогли достичь успеха в некоторых направлениях этого сотрудничества только потому, что у нас не было необходимого руководства в виде инструкций. Даже буклет приносит много пользы, не говоря уже о брошюре. Для того, чтобы доносить наши идеи АА, важно знать, как выглядеть, какие объявления печатать? А для этого нужно иметь брошюры. Итак, для роста численности Анонимных Алкоголиков важно иметь брошюры. Они, Слава Богу, были написаны до нас. Нам оставалось их приобрести, прочитать, учесть – что в себе исправить и идти работать по Пятой Традиции. Вера без дел мертва, а без знаний она слепа. Важно, чтобы наша весть была грамотной. Таким образом, между ростом численности АА и ролью литературы будет стоять знак равенства.

Есть и другие брошюры, которые помогают нам, Анонимным Алкоголикам, внутри Сообщества. Они дают обширную информацию и меняют качество жизни, качество выздоровления. Первая брошюра, которая по решению Конференции входит в комплект литературы и бесплатно высылается Офисом обслуживания АА вновь открывшимся группам АА – это брошюра «Группа АА... там, где все начинается». Она наглядно показывает структуру внутри группы – как группа может эффективно работать. Информация в этой брошюре изложена лаконично, доступно и коротко. В ней описаны должностные обязанности служащих группы, предложены темы для собраний, описаны виды собраний.

Я, например, работая по Традициям АА, приобщаю эту брошюру к изучению Третьей Традиции. Чтобы ребята были осведомлены о членстве в группе – о том, кто является членом группы, какие привилегии даёт служение на группе. «Группа АА...там, где всё начинается» – сильная брошюра. В ней предложены вопросы для проведения инвентаризации группы. В некоторый период времени в росте численности АА наблюдался спад, следовательно, группам АА следовало проводить инвентаризации, чтобы выявить слабые места в своей жизнедеятельности.

Раз в три года проводится обзор членства в АА. Также в конце 2010 года Офис обслуживания осведомил о статистике открывшихся и закрывшихся групп АА. Было очень грустно подвести итог о том, что количество закрывшихся групп АА в России в два с половиной раза превысило число открывшихся групп АА. Было видно, что Анонимные Алкоголики в России потихонечку стали вымирать, как мамонты. Это грустная штука.

При внимательном прочтении брошюры члены АА найдут в ней все необходимые инструменты для того, чтобы группа АА жила и развивалась, а не умирала. Ещё раз подчеркну: чтобы группа росла и развивалась!!! Это напрямую касается роста численности АА, а именно членов АА в группе.

Например, возьмём всё ту же инвентаризацию группы из той же самой брошюры «Группа АА...там, где всё начинается». Через вопросы группа посмотрит на себя честно и увидит: что она делает и что не делает в рамках Пятой Традиции. Если группа не ведёт активную работу по Пятой Традиции, то она загнивает, как болото. Новички не приходят, вследствие чего группа «протухает» и, конечно же, в дальнейшем перейдёт в состояние торфа – в мёртвое состояние. Это не слова – это факты.

Есть у Анонимных Алкоголиков и другие брошюры. Они добродушно подводят нас к информированности о Традициях и Принципах обслуживания АА. Я называю их ласково: «брошюры для малограмотных». Они оформлены с картинками, даже с комиксами. Эти брошюры называются «Двенадцать Традиций в иллюстрациях» и «Двенадцать Принципов всемирного обслуживания АА в иллюстрациях».

Чем они примечательны? Например, в брошюре «Двенадцать Традиций в иллюстрациях» есть информация, которой нет в другой литературе АА. Информация именно о Традициях. С помощью картинок легко понять, как следует вести себя и как лучше не стоит себя вести. Там всё наглядно. Например, на картинках по теме Пятой Традиции изображён человек, которому позвонили среди ночи. Неважно, какие мысли в его голове – он принимает вызов и выходит из дома. У него сонный вид, у его жены – недовольный. Эта картинка показывает нашу готовность. Брошюра даёт информацию о том, как нам следует жить по Традициям, хотя и поверхностно.

То же самое и с брошюрой «Двенадцать Принципов

всемирного обслуживания АА в иллюстрациях». Брошюра для ленивых алкоголиков. Вроде бы, и читать немного, а, с другой стороны, при помощи картинок всё просто и понятно, чтобы ознакомиться с Принципами обслуживания – как служить АА. Одна спонсируемая подарила мне информацию из брошюры «Анонимные Алкоголики – взгляд изнутри», открыла глаза на жизненно важные вещи. Алкоголик пишет для алкоголика о том, что просто ходить на собрания группы – мало. Люди, которые регулярно ходят на собрания и думают, что этого достаточно для того чтобы случилось чудо, заблуждаются. Они приходят на собрания и ждут, чтобы что-то произошло. Что-то приходит. В брошюре большими буквами написано, что приходит. Приходит СМЕРТЬ! Мало ходить на группы! В какой-то момент наступает духовное оцепенение, а затем смерть. Вроде бы, короткий абзац, но выстреливает точно в цель: «Ходить на группы недостаточно. Это не работает!»

Просматривая брошюры, ухватывается суть, несущая мысль – что важно для достижения нашей главной цели. Чтобы мы могли донести вест Анонимных Алкоголиков при помощи различных организаций, учреждений, брошюры – отличный расходный материал для специалистов. Они грамотно дают им информацию о том, кто мы такие, Анонимные Алкоголики.

Брошюры «Знакомьтесь: АА» и «44 вопроса» содержат нужную информацию не только для новичков, но и для специалистов. В них есть как вопросы, так и ответы. Эти брошюры являются добротным расходным материалом, через них происходит грамотное информирование об Анонимных Алкоголиках.

Итак, брошюры можно разделить на несколько категорий. Одни – для связи с внешним миром, информация об АА именно для внешнего мира; другие – для Анонимных Алкоголиков, как мы должны строить отношения внутри АА; и те, которые направлены на информирование потенциальных членов АА, наших будущих новичков.

И, конечно же, большой объём информации содержится в книгах.

В 1939 году была выпущена первая книга, по названию которой было присвоено имя нашему Сообществу – это книга «Анонимные Алкоголики». Она была выпущена, в первую очередь, для предотвращения искажения информации о Программе Анонимных Алкоголиков. Видно и сейчас, что тенденция к искажению имеет место.

В мире достаточно реабилитационных центров, где работают с алкоголиками специалисты. Среди них есть и гениальные профессионалы, и психотерапевты, которые разработали собственные программы, на основании которых выстраивается их работа с алкоголиками. И алкоголики, выходящие из их стен после реабилитации, не только продолжают практиковать ту или иную психотерапевтическую программу, но и «приклеивают» её на Программу АА. В результате получается, что чело-

век, пришедший в АА, вроде, начинает работать по Программе АА со спонсором так, как это описано в Большой Книге, но разбавляет эту Программу тем, что он принёс из реабилитационного центра.

А порой тащат распечатки на группы – как писать первый шаг, второй, третий и, так далее. В конце концов, эти действия всё меньше и меньше соответствуют Программе выздоровления Анонимных Алкоголиков.

А представьте, если бы не было Большой Книги с чётко изложенной Программой, что было бы? Кто во что горазд! И каждый при этом утверждал бы, что это – Программа АА. Именно поэтому алкоголики, которые хотели в первое время открывать собственные больницы, отправлять миссионеров с донесением идей этой программы (а на это требовались деньги) всё-таки отказались от этих идей, которые первоначально казались перспективными и сошлись на том, чтобы написать книгу с изложением нашей Программы. Об этом было принято решение, которое воплотилось в жизнь, и книга «Анонимные Алкоголики» сыграла важную роль в выздоровлении огромного числа алкоголиков, и Сообщество Анонимных Алкоголиков разрослось до мировых масштабов. «В одной стране за другой, где было посеяно и пустило корни зерно АА, рост сначала происходил медленно, но, когда литература стала доступна, начал развиваться стремительными темпами». «Анонимные Алкоголики» помогла добраться туда, куда не смогли бы доехать те первые сорок выздоровевших, она реально смогла не просто дать информацию, но и жизненно важные инструкции спасения от алкоголизма.

Книга «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций» была написана в 1952 году, издана в 1953. Почему она появилась? Да потому что в США Анонимные Алкоголики стали трещать по швам, шла явная тенденция к разрушению. На плаву оставались группы, которые создали и соблюдали правила. Они выработали эти правила сами для себя. То есть, Двенадцать Традиций – это, в принципе, правила. Вы помните, в нашей литературе написано, что группы посылали Билла куда подальше с этими треклятыми Традициями. «Про то, как прятал бутылки, расскажи, но не про Традиции!»

Но Билла Бог наградил провидением, умением и настойчивостью. Если бы Билл отступился, не был бы настойчив, возможно, Анонимных Алкоголиков уже бы не было. Но формировались Двенадцать Традиций, от которых алкоголики во многих группах АА отказывались, но, как показывает жизнь, именно Двенадцать Традиций предопределили будущее Анонимных Алкоголиков, как Сообщества. Двенадцать Традиций воспринимались негативно и во многих группах АА в России. К примеру, группа в городе Кострома самой первой провела семинары по Традициям и Принципам обслуживания АА. После семинара по Традициям группа разделилась. Часть алкоголиков ушли из группы и образовали свою, другую группу, потому что они не приняли Традиции Анонимных Алкоголи-

ков. Другая часть группы приняла решение жить по Традициям. В дальнейшем вновь образованная группа, та, что не приняла Традиции, перестала существовать. Великолепные слова написаны в книге «Язык сердца»: «При пристальном рассмотрении Традиций видно, что они имеют две главные характеристики, каждая из которых усиливает другую. Первый аспект Двенадцати Традиций – защита, второй – развитие». То есть, если Анонимные Алкоголики не следуют Традициям, у них нет защиты. А это значит, что и нет развития, то есть роста численности в группе не будет.

Как мне объяснила моя спонсор, несмотря на то, что вначале группы Традиции не приняли, уже в 1950 году в Кливленде на Международном Собрании, где было три тысячи делегатов (информация из книги «Передай это дальше»), Традиции Анонимных Алкоголиков были приняты единогласно вставанием и аплодисментами. А для дальнейшего их изучения и внедрения в жизнь групп АА всего мира, было принято решение напечатать книгу, в которой и изложить эти Традиции. Первая информация о Традициях, конечно же, была опубликована через журнал «Грейпвайн». Они не сразу назывались «Двенадцать Традиций». Они назывались «Двенадцать пунктов для обеспечения нашего будущего» и «Двенадцать пунктов Традиций АА». И уже после того, как их утвердили, они стали называться «Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков». Затем для изучения Традиций была издана книга «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций», чтобы Содружество продолжало жить и развиваться.

Офис в Нью-Йорке, конечно же, продолжал отвечать группам на многочисленные вопросы по возникшим проблемам, но этого оказалось недостаточно. Вернусь к российской действительности. Когда Офис обслуживания Анонимных Алкоголиков в Москве в 2010 году собирал статистику о группах АА в России, мы поняли, что группы стали вымирать. Потому что число закрытых групп более, чем в два раза превышало число групп открытых. Поверьте, от такой статистики стало не по себе. Поэтому мы задались вопросом: «Что делать?» На тот момент книга «Анонимные Алкоголики» печаталась в России и печаталась много, и работа по Шагам велась, и спонсоров было уже немало. Тогда в чём же дело? Почему явно умерших групп было в два раза больше? Мы стали задаваться вопросом и получили ответ. Есть такая вещь в АА, как спонсорство страна стране. Мы задали вопрос нашим ближайшим соседям – полякам. В один голос они нам ответили: «Вас спасут Двенадцать Традиций. Вы должны им следовать».

Ответ нас шокировал, мы поняли: вымирание групп происходит потому, что группы не следуют Традициям. Если группа не следует Двенадцати Традициям Анонимных Алкоголиков, то ей грозит распад, а по одиночке каждый из нас обречён погибнуть. Слава Богу, когда мы усилили работу и стали больше проводить семинаров по Традициям,

смерть групп сошла на максимальный минимум, а новых групп АА стало открываться больше. За 2011 год мы провели по России двенадцать семинаров и похвастались этим перед американцами. А они говорят: «Вообще-то, этого мало!» Мы были в шоке – какая наглость! Нас ведь самих было мало – тех, кто проводил семинары по Традициям. Но и этого оказалось достаточно для начала. Информация о Традициях, что называется, поползла по Сообществу, то есть стала распространяться. В 2011 году мы проводили не только семинары местного масштаба, мы начали практиковать большие семинары. Члены АА, у которых на сегодняшний день стаж трезвости побольше, возможно, помнят большой семинар «Трезвые каникулы», который был проведён в Москве, рядом с Офисом АА на Тайнинской. В работе семинара приняли участие российские и зарубежные спикеры: Кэти Т. из США, Евгений М. из России, Анастасия Р. из Швейцарии и я. Для подготовки семинара мы использовали всего лишь три книги и три брошюры. На тот семинар собрались анонимные алкоголики не только из России, приехали ребята из Беларуси и Украины. Весть о Традициях распространилась и за пределы России.

В дальнейшем, Слава Богу, всё-таки вышла еще одна важная книга, которая может казаться очень скучной и бюрократичной – «Руководство по обслуживанию АА» совместно с Двенадцатью Принципами всемирного обслуживания АА». Принципы обслуживания по-другому называют Концепциями. Насколько важно было получать информацию из книги, которая казалась скучной?

В «Руководстве по обслуживанию АА» информация подаётся последовательно и гармонично. Сначала – всё о группе АА. Затем немного информации о районном комитете. Немного информации об РК, потому что много и не должно быть. Просто написано о том, что представители групп собираются в районный комитет в одном месте на собрания. Дальше описывается, как и чем занимается окружной комитет, как избираются делегаты на Конференцию, какие должностные обязанности и требования к пригодности у делегатов. Также определён; обязанности и требования к пригодности описываются для ПГО, ПРК, попечителей (членов Совета обслуживания).

Я не знаю, как на сегодняшний день избираются попечители? В 2013 году был сильный состав попечителей класса А (не алкоголики), важным качеством которых была их профессиональная деятельность. Важно при подборе кандидатов на такие ответственные служения следовать тому, что написано в «Руководстве по обслуживанию АА».

Далее в «Руководстве по обслуживанию» написано, чем занимается Офис обслуживания АА, как и на каких основаниях начисляется заработная плата сотрудникам Офиса. Там написано о том, почему нельзя занижать зарплату сотрудникам Офиса. Я сама работала в Офисе обслуживания АА, поэтому могу говорить об оплате сотрудников Офиса. Моя

зарплата была ниже, нежели, когда я работала руководителем отдела в московской фирме «Что делает консалт». Но наиболее важно, чем высокая зарплата, иметь нужной настрой на работу в Офисе. И это тоже написано в «Руководстве по обслуживанию». Там есть суть несущие слова, что, если руководство плохо настроено, то и обслуживание будет плохое.

Книга «Анонимные Алкоголики» издавалась и продавалась Офисом обслуживания. Эта книга не только спасала нас от пьянства, она стала краеугольным камнем финансового благополучия Фонда АА. В случае, если добровольные пожертвования от групп и членов АА были недостаточными для поддержания функционирования Фонда, то спасала эта книга. Книга «Анонимные Алкоголики» дала возможность полноценно функционировать и самому первому Фонду алкоголиков, который был открыт в США. Она же обеспечила нам гарантию передачи вестей АА в неизменённом виде, стала гарантом того, чтобы весть не искажалась. И именно благодаря изданию книги в Фонд стало обращаться множество алкоголиков и их близких.

Снова подчеркну: важно, чтобы наши книги не были ни дешево выглядящими, ни дешево продаваемыми. Хотя вы все прекрасно понимаете, что на сегодняшний день цена на книгу «Анонимные Алкоголики» фактически бросовая. Как и цена, книга тоже стала бросовая. На группах АА её дарят новичкам, вместо открытки. На одной из московских групп АА, где я часто бываю, такая практика имеет место. Мне, конечно, не хотелось сравнивать цену на книгу «Анонимные Алкоголики» с ценой на бутылку водки, но для алкоголика это сравнение самое показательное. Цена на самую важную книгу, книгу, которая спасает жизнь алкоголику, – ниже стоимости бутылки водки, причём самой дешёвой. От этого становится горько и больно.

Есть и другая литература, которая помогла АА развиваться. Что значит развиваться? Это значит, что, если алкоголик владеет информацией из этих книг, у него больше шансов защититься от срыва. Люди, которые не знают прошлого, будут совершать ошибки, которые были совершены их предшественниками, до бесконечности. Нация, не знающая своего прошлого, постепенно умрёт. Это не мои слова, это слова одного из великих.

Наверное, в связи с этим были выпущены две прекрасные книги об истории АА – книги с красивыми названиями «АА взрослеет» и «Доктор Боб и славные ветераны». Это книги о том, как росло и развивалось АА. В книгу «АА взрослеет» гармонично вписались наши Три Завета. Хотя книга «Анонимные Алкоголики» вся о Первом Завете АА, и в ней напечатаны истории Билла У. и доктора Боба. Первый Завет – это и есть Программа Выздоровления АА.

Книга «АА взрослеет» содержит в себе нечто наиболее ценное. В ней содержится глубокая информация не только о Традициях, а и о том (самое важное!) какие действия мы должны разумно и грамотно предпринимать, работая по Традициям.

Второй Завет – Единство – это разумные действия. В «АА взрослеет» вы почерпнёте большой объём информации о наших Традициях. Там написано, как и что мы должны делать, даже в случае, когда мы нарушаем Традиции.

Говорят, что в АА нет слова «должны»? Там многократно повторяется слово «должны», даже больше, чем в книге «Анонимные Алкоголики», написано, что алкоголики должны делать. В полном смысле этого слова. И, конечно, там написано о Третьем Завете – Завете Служения. Хотя о Третьем Завете выпущена специальная книга «Руководство по обслуживанию АА».

Недавно я была на семинаре Анастасии Р. из Швейцарии. Она рассказывала о том, что ребятами из Киргизии сделан новый перевод «Руководства по обслуживанию АА». У меня на сердце потеплело от этой информации. Наверное, те, кто занимается литературой АА, любят её так же, как люблю её я, поэтому и испытала тёплые чувства. Они не перевели «Двенадцать принципов обслуживания», но «причесали», то есть перевели современное «Руководство», в котором есть небольшие изменения.

Это очень важно, ибо, как оказалось на сегодняшний день, что без этого ценного материала, который представляет собой «Руководство по обслуживанию АА», у нас не будет грамотного обслуживания групп, грамотного служения в офисах и структурах обслуживания, грамотной работы Совета обслуживания. Нас даже Традиции не спасут (я уже молчу про Шаги)! Треугольник АА – это наши Три Завета, и он должен работать в полной мере по всем трём граням. И, несмотря на то, что в основании этого треугольника лежит, конечно же, «Исцеление» (или «Выздоровление» в последнем издании) – Первый Завет, «Единство» и «Служение» – это Второй и Третий Заветы, не менее важны для жизни нашего Сообщества, поэтому мы должны знать, как грамотно подступить к Третьему Завету, Завету «Служение». А что значит «грамотно»?

Мне нравится фраза из книги «АА взрослеет», как ответ на этот вопрос. «Под служением подразумеваются любые законные действия, которые помогают нам добраться до страдающего алкоголика» – так там написано. То есть, любые, но законные действия. Я была удивлена, когда увидела всего одно слово, которое стоит выделить, подчеркнуть. А для того, чтобы мы могли знать, какие действия являются законными, и была выпущена книга «Руководство по обслуживанию».

Читая брошюру «Группа АА... там, где всё начинается», на страницах с 12 по 14 написано о том, как проводить различные виды собраний, предложен список тем и список книг, из которых берутся темы. Кстати, я хочу сказать одно: есть Четвёртая Традиция Анонимных Алкоголиков и, что бы я сейчас ни говорила, группа АА, согласно Четвёртой Традиции, имеет право на ошибку. Вы можете на собраниях водить хороводы с плясками с бубнами, как нарисовано в брошюре «Двенадцать Традиций в иллюстрациях» и делать всё то, что вашей группе

захочется. Единственная просьба к вашей группе – принимая решение о подобных действиях, заботиться и о благополучии других групп тоже.

Теперь о других книгах, которые выпущены для членов АА. Читая брошюру «Группа АА... там, где все начинается», в списке книг, предлагаемых для изучения на группах, я не увидела двух выпущенных книг – это книга «Ежедневные размышления» и книга «Жить трезвыми». Для того, чтобы ежедневно размышлять, группе предлагается книга «Как это видит Билл». А книга «Ежедневные размышления» предназначена для индивидуальной практики.

Я видела два «ежедневника», которые пользуются спросом в России у членов АА. Один из них переведён на русский язык профессиональным переводчиком Конищевой Анной, которая сотрудничала и продолжает сотрудничать с Офисом обслуживания АА. Качественный перевод, просто поётся – «Ежедневные размышления». Эта книга относится к литературе, одобренной Конференцией по обслуживанию АА.

Ежедневник «24 часа», он широко используется членами АА, относится к литературе, которая не одобрена Генеральной Конференцией. Книга переведена на русский язык членами АА.

В книге «Жить трезвыми» приводятся советы для сохранения трезвости. Я не знаю, для кого они даны? Не для алкоголика – это точно. Ни один совет не работает. Например: «Измените своё настроение». Я не знаю, как это сделать. Верней, я знаю, как мне сегодня это сделать. Но человек, впервые взявший в руки именно эту книгу, не сможет сам по себе изменить своё настроение. Если бы у человека был тумблер, повернув который, можно было бы переключать настроение, тогда другое дело.

В списке книг, предлагаемых для изучения на группах брошюрой «Группа АА...там, где всё начинается», значится и журнал «Грейпвайн». В России его аналогом является журнал Анонимных Алкоголиков России «Дюжина». В архиве есть и первые выпуски журнала «Дюжина». Это отдельная тема. Рекомендую почитать рассказы, которые печатались. Алкоголики могут оставаться и остаются трезвыми только в том случае, если они работают по Программе АА. Изначально журнал «Грейпвайн» был задуман, как журнал для информирования общества об АА. И для «Дюжины» первым правилом стало, чтобы в нём не было никаких фельетонов, «чернухи», «грязи» и критики. Второе правило – чтобы информация была привлекательной.

Я помню некоторых редакторов журнала «Дюжина». В самом начале, когда журнал только начал издаваться, он печатался брошюрками на ксероксе. В 2008 (или в 2009) году было принято решение о том, что журнал должен быть цветным. Именно цветным, чтобы быть привлекательным. «Дюжину» любят не только на группах. Он красочно оформлен картинками, напечатан на бумаге хорошего качества, поэтому пользуется популярностью в больницах и тюрьмах. Журнал разбирают на кру-

глых столах представители широкой общественности, потому что он привлекает к себе внимание. Но таким он стал не сразу. И предназначение его было немного другим. Он выпускался, в том числе, и для того, чтобы анонимные алкоголики внутри своего Сообщества знакомились с информацией. Например, в «Дюжине» печатались графики юбилеев групп, семинаров, которые планировались хотя бы на полгода вперед. Журнал приобретал популярность через боль, большую боль. Много вкладывалось сил и труда, чтобы привлечь к нему внимание. Было время, когда в «Дюжину» вкладывались аудиодиски с записями выступлений известных в АА спикеров. Этот опыт был заимствован у популярного в те времена в Советском Союзе журнала «Кругозор», в который вкладывались гибкие грампластинки с современными песнями. Спрос на «Кругозор» был высок именно из-за этих пластинок.

В Офисе специально был приобретён блок с пятью записывающими устройствами для одновременной записи пяти дисков. Приходили волонтеры, раскладывали диски по конвертикам и клеивали в журналы. Они делали эту работу безвозмездно, тратили своё время, которое могли бы провести дома, понимая, какова истинная ценность журнала. Они делали это, отдавая долг за свою трезвость Анонимным Алкоголикам. Они покупали журнал, чтобы было, что отдать, идя в больницу по Двенадцатому Шагу. Ценность журнала понимают те, кто не сидит на попе, а идёт и несёт весть об Анонимных Алкоголиках, проявляя благодарность за свою трезвость.

На первом круглом столе по информированию общественности об АА, который проходил в Костроме, присутствовали священники, врачи, общественные деятели, сотрудники социальных организаций, занимающихся проблемой алкоголизма, сотрудники ФСИН и милиции. Подполковник УФСИН сразу же взял в руки «Дюжину» и спросил, зарегистрирован ли журнал? И, когда он увидел на обложке информацию о регистрации, обвёл глазами своих сослуживцев, показывая уважение и надёжность, потому что определён официальный статус Анонимных Алкоголиков. Мы не подпольная организация, и отношение общественности к нам соответствующее.

Добавлю о литературе, которая не одобрена Генеральной Конференцией, но пользуется большим спросом. А почему большим спросом? Потому что из этой литературы члены АА получают реальную помощь. За границей развиты такие некоммерческие организации, как Hazelden Foundation (США). Они печатают в широком ассортименте так называемую литературу, не одобренную Генеральной Конференцией. И анонимные алкоголики покупают эту литературу.

В России есть люди, которые переводят на русский язык литературу, не одобренную Генеральной Конференцией. Они не лингвисты, но у них огромная любовь к Анонимным Алкоголикам.

От Hazelden в России издаются и другие книги, переведённые на русский язык, которые пользуются очень большим спросом в АА. Офис обслуживания выпускает книгу «Сбросить камень». Помощь этой книги – в работе по Шестому Шагу.

«Золотая книга счастья» – книга, которую с удовольствием читают анонимные алкоголики и которая реально способствует выздоровлению и даёт ценный и жизненно важный духовный опыт. Она будет особенно хорошим спутником духовного роста тем членам АА, у кого имеют быть препятствия в понимании Второго и Третьего Шагов.

Я уже упоминала эту толстую книгу, но повторю ещё раз: «Сообщество Духа» – большой семинар Дейва Ф. и Марка Х. Они делились практическим опытом по Программе АА. Дейв Ф. и ныне покойный Марк Х. убедительно донесли информацию о том, как практиковать то, что написано в Большой Книге.

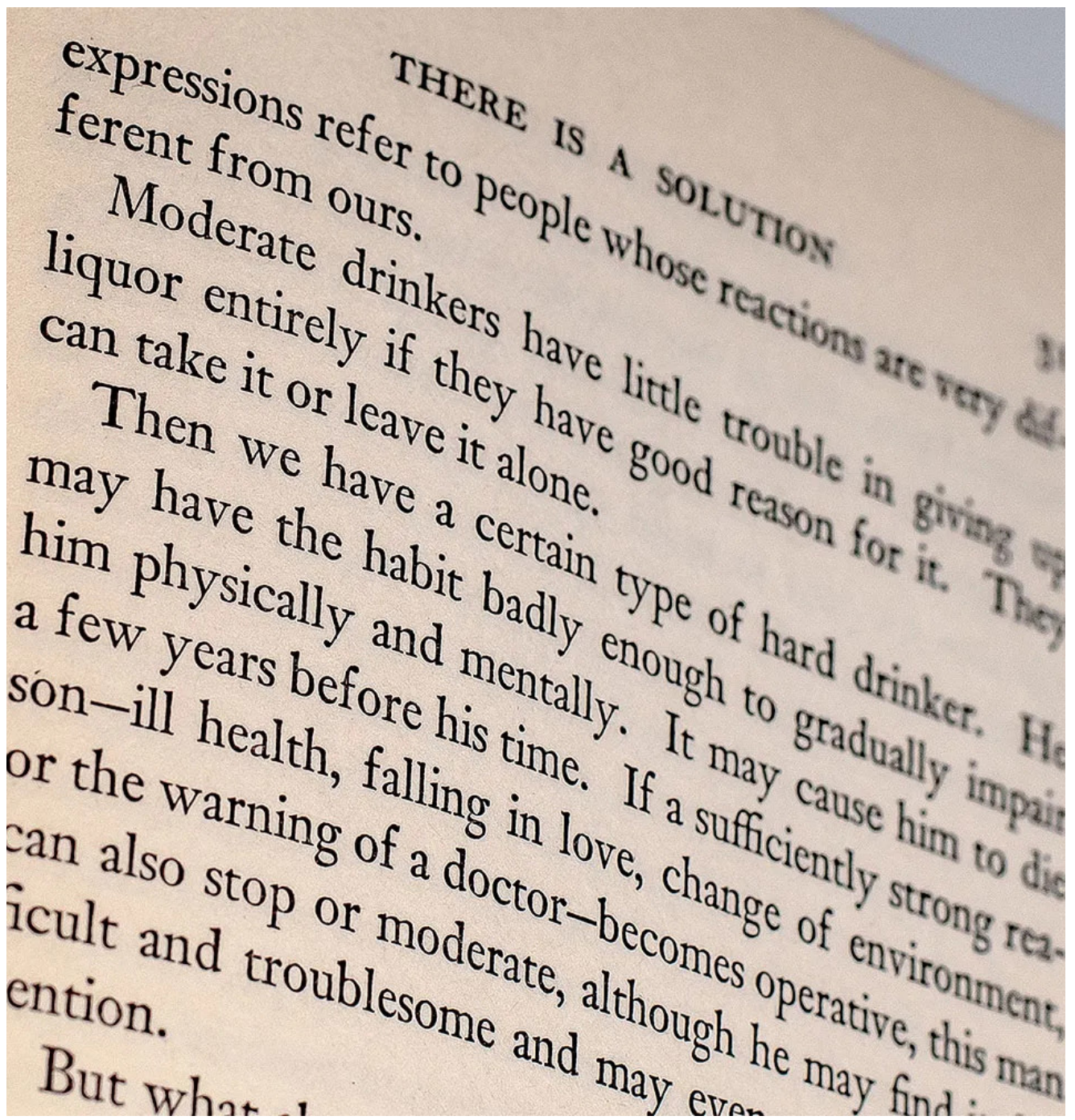
«Оригинальный манускрипт» или «Книга, с которой всё началось». Это перевод первоначальной рукописи книги «Анонимные Алкоголики» 1938 года. Эта версия Большой Книги была роздана друзьям и коллегам АА до того, как вышло её первое издание. В этой книге – жёсткая дисциплина, как нужно выполнять Шаги. Лично для меня нужна очень жесткая дисциплина. Я очень больной алкоголик. Моя болезнь проявлялась в высокомерии, в своеволии, в своенравии. Эта книга меня очень серьезно дисциплинировала.

Каждый анонимный алкоголик, который хочет, чтобы его трезвость была вкусной и в дальнейшем приносила помощь ему и тем, кому он будет передавать опыт выздоровления, будет рад получить опыт из книг, которые я перечислила.

Я люблю книги, и рада тому, что эти книги выпускаются, что они есть. Их польза подтверждается не только моими словами, а теми людьми, которые их покупают, читают и, более того, утверждают, что все эти книги ведут корнями в книгу «Анонимные Алкоголики». «Книга «Анонимные Алкоголики» – основной текст, в котором излагаются принципы всемирно известной программы преодоления алкоголизма» («Предисловие к первому переводу издания русского перевода»). Поэтому я считаю, что люди, способные отмахнуться от какой-то книги и сказать: «Нет, это не книга «Анонимные Алкоголики», поэтому я её читать не буду», – это люди с узким кругозором, они сами обкрадывают себя, поступая таким образом. Они в разы уменьшают свои возможности быть полезными и дотянуться до наших страдающих собратьев. Это, несомненно, называется и на росте численности АА.

Вся литература, так или иначе имеющая отношение к Анонимным Алкоголикам, влияет на численность АА в зависимости от того, насколько разумно мы, нынешнее поколение Анонимных Алкоголиков, научились её использовать для выполнения нашей единственной цели.

Спасибо.



ВЫХОД ЕСТЬ!

«...я попал на собрание группы АА, где люди ходили на группы с Большой Книгой под мышкой. Эти люди смогли выздороветь от безнадежного состояния ума и тела. Эти люди научили меня, что эта книга действительно имеет в виду все то, что в ней написано...»

Крис Р., книга «Город выздоровления», стр. 159.

Начало двухтысячных ознаменовалось в Петербурге временем значительного духовного подъема.

А началось все так. На одну из групп, проходивших в городе, зашел американец русского происхождения и, посидев на собрании некоторое время, вытащил Большую Книгу и бросил ее на стол. «Там все ответы!» – примерно так сказал он тогда, услышав, как по кругу люди жалуются на

свою жизнь, на неудачные отношения, на нехватку денег и на другие проблемы.

В то время мы ходили на собрания, высказывались «на сегодня», чудом оставались трезвыми, испытывая при этом недовольство, беспокойство и раздражение. Мы не знали ничего ни о шагах, ни о выздоровлении, ни о том, что такое алкоголизм на самом деле.

Тот парень встал и сказал всем: «Кто хочет узнать выход, идите за мной». Часть людей посмеялись, но кто-то последовал за ним.

Те, кто пошел за ним, были люди, для которых трезвость без «коренного перелома в психике» и «духовного пробуждения» была невыносима. Мы были те люди, чьи настоящие проблемы начинались именно в трезвости, то есть настоящие безнадежные алкоголики. «Ведомые разными формами страха, самообмана, своекорыстия, жалости к себе, мы расталкиваем локтями окружающих, а они платят нам той же монетой» (книга АА, стр. 60). Наша жизнь, построенная на своеволии, приводила нас к столкновениям с кем-либо или с чем-либо, наш эгоцентризм разрушал нас и многие возвращались к употреблению. Нам жизненно необходимо было решение. Нам было предложено действовать согласно инструкции, предложенной в Большой Книге. Таким образом появилась наша группа анонимных алкоголиков «Выход есть», которая начала изучать шаги из большой книги строго в соответствии с тем, как там написано — этот формат изучения шагов назывался BBSS (Big Book Step Study — изучение шагов по большой книге).

«Это трагедия нашего сообщества, что многие из нас чувствуют себя неуютно в своем родном сообществе, потому что та весть, которую мы несем в эти комнаты, отличается от той вестии, которую несут большинство людей. Если ты четкий сторонник чистой вестии, которая изложена на 160 первых страницах Большой Книги, то в большей части этой страны, тебе будут не рады. На тебя будут смотреть как на сумасшедшего!»

Крис Р., книга «Город выздоровления», стр. 157.

Оказалось, что такие группы уже существовали в Америке и Великобритании, а в России это было в новинку. Данный формат работы по 12 шагам АА возник в США, первое собрание BBSS прошло в феврале 1980 года, в городе Хаянес, штат Массачусетс, США. Существует более ста групп такого типа, в США и других странах. Большинство из них — открытые группы АА, хотя некоторые проводят закрытые собрания. Так же проходят группы формата BBSS и у нас в России. Есть закрытые группы, и есть открытые, на которых присутствуют созависимые и другие гости, но только как гости, и высказываться они не могут.

Шло время, наша группа переживала сложные периоды непринятия и предубежденности в обществе АА. Многих очень сильно отпугивала серьезность, и жесткая дисциплина, с которой мы работали по шагам, ведь мы искали свой «выход с отчаянием утопающего» — ни чаепитий, ни высказываний «на сегодня», ни размышлений — только ОПЫТ прохождения шагов. Нет опыта — молчишь! Замысел группы состоит не в том, чтобы оскорблять и запугивать кого-то, а в том, чтобы придерживаться указаний в книге, чтобы у все еще страдающего алкоголика был шанс узнать, что может предложить АА. Кроме того, людей, которые находятся на первом-четвертом шагах, просят также слушать, так как они еще не завершили процесс двенадцати шагов. «Мы, алкоголики, страшно недисциплинированны, поэтому мы позволяем Богу дисциплинировать нас тем простым способом, который мы описали» (книга АА, стр. 85). И эта дисциплина спасла нам жизнь.

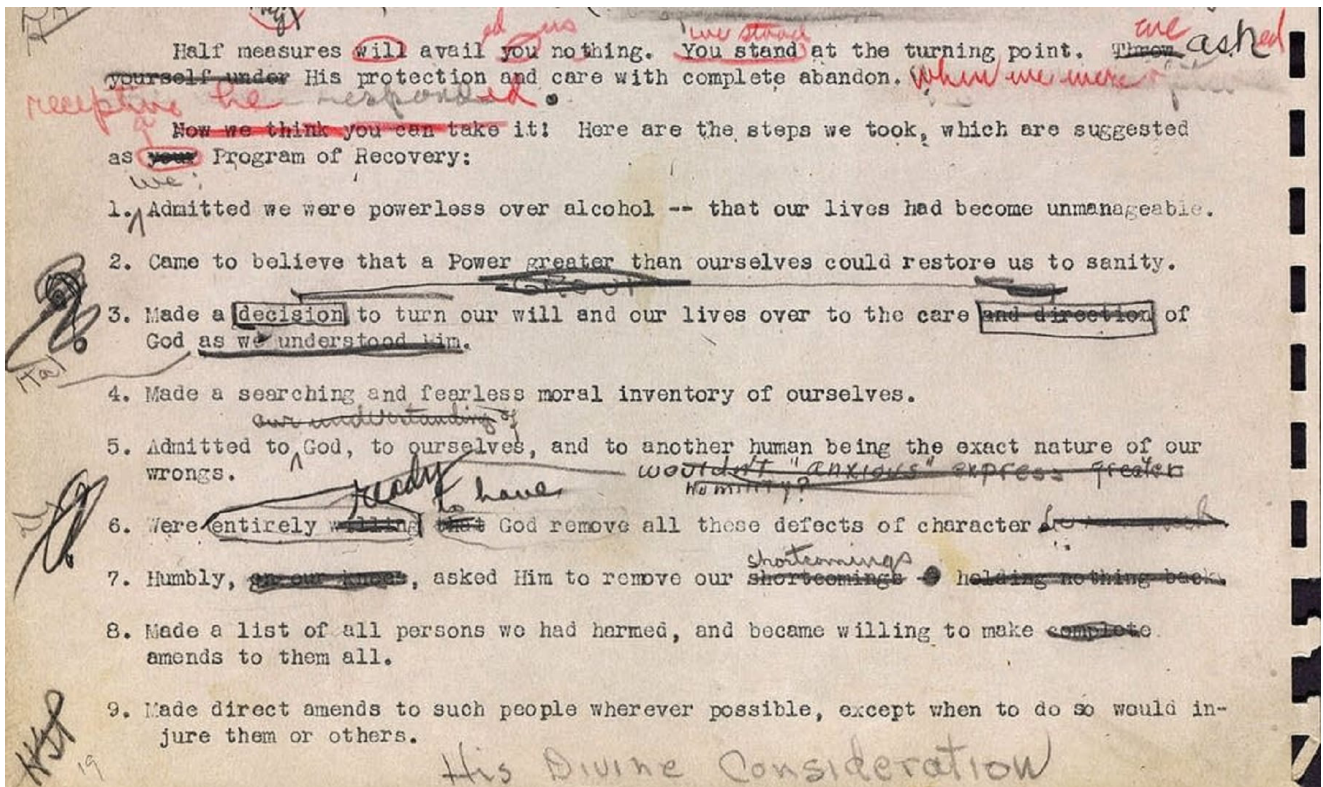
«Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. ... Со всей серьезностью мы просим вас быть с самого начала бесстрашными в выполнении этих шагов и следовать им неуклонно. Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока полностью не отказались от них. Помните, что мы имеем дело с алкоголем — хитрым, властным, сбивающим с толку!» (книга АА, стр. 56).

Со всей серьезностью мы стали следовать тому, что написано в Большой Книге, нам нужно было выжить. У многих людей, приходивших тогда в BBSS, выбор был небогат — или возвращаться к употреблению, или суицид, потому что мы — те самые, БЕЗНАДЕЖНЫЕ алкоголики, о которых пишет книга. Но, увы — опыта было мало. Конечно, мы совершали ошибки на своем пути. Но мы свято верили в то, что написано в БК и шли дальше.

Так наша группа стала «группой для людей, страдающих в трезвости», а страдания лишают многих предубеждений и к нам потянулись люди из всего АА, которым трезвость без Бога и без шагов приносила боль. «Наша цель — передать совместный опыт и знания. Таким образом, мы сможем предложить действенную программу для любого, кто связан с проблемами алкоголизма» (книга АА, стр. 18). К нам также стали приходиться родственники алкоголиков и наркоманов. Они проходили шаги наравне с нами. Наша группа росла и росла. В итоге появились собрания Созависимых, работающих по БК в формате BBSS.

Вскоре таким форматом прохождения шагов заинтересовались и в других городах. Тогда активные члены нашей группы стали нести весть там — Москва, Казань, Минск...

В результате многолетней интенсивной работы по шагам, а также опыта, который стал активно приходиться к нам из-за рубежа, мы, те кто работал и работает по шагам в формате Big Book Step Study, росли и развивались в понимании и дей-



Оригинальная рукопись Большой книги АА

ственности наших усилий. Мы связались с американцами, которые стояли у истоков этого формата, мы пересмотрели наши прошлые ошибки. На собственном болезненном опыте многочисленных ошибок мы пересмотрели наши взгляды и предубеждения, выросли в нашем понимании, в общении с Богом и в действенной помощи тем, кто все еще страдает.

На сегодня интерес к нашим собраниям не угасает, люди приходят, интересуются, слушают опыт. А самое главное — к нам идут новички! Мы сотрудничаем с городским комитетом по пятой традиции, мы участвуем в жизни сообщества АА на равных с другими группами АА. Мы изучаем и соблюдаем традиции.

На наших собраниях принято говорить только об опыте выздоровления, применения шагов к решению проблем, а о сложностях говорят со спонсором.

На наших собраниях принято говорить только об опыте выздоровления, применения шагов к решению проблем, а о сложностях говорят со спонсором. А уж если мы говорим о проблеме, то мы говорим о решении и выходе из нее. За счет этого группы получают энергетически мощными, вдохновляя других на выздоровление от этой тяжелой болезни — алкоголизма.

сором. А уж если мы говорим о проблеме, то мы говорим о решении и выходе из нее. За счет этого группы получают энергетически мощными, вдохновляя других на выздоровление от этой тяжелой болезни — алкоголизма.

Глава «Заглянем в наше Будущее»: «Таким образом, скоро у нашего друга будет много друзей. Некоторые из них, возможно, уже никогда не вернутся к нормальной жизни, но если судить по нашему опыту, то более половины тех, к кому обращаются наши члены, сами станут членами АА. Когда несколько человек в этом городе исцеляются и узнают радость помощи другим, возвращая их к нормальной жизни, этот процесс уже нельзя будет остановить, пока каждому алкоголику в этом городе, который захочет и сможет выздороветь, не будет предоставлена возможность исцелиться. ... Положитесь на Бога, как вы понимаете Его. Признайте собственные недостатки перед Ним и перед своими товарищами. Очиститесь от обломков прошлого. Делитесь с другими тем, что вы узнали, и присоединяйтесь к нам. Мы будем с вами, объединенные Сообществом Духа, и вы, конечно, встретите многих из нас на нашем общем нелегком Пути Счастья. Да благословит вас Господь и да хранит вас ныне и присно» (книга АА, стр. 159-160).

P.s.: если у вас есть вопросы, то мы приглашаем вас посетить собрание BBSS вживую или онлайн, и услышать наш опыт несения вестей. Расписание групп можно найти на сайте bbss-spb.ru

С Любовью,
инициативная группа членов АА
группы «Выход есть», Санкт-Петербург

В ПРЕДДВЕРИИ XXXV СЕССИИ КОНФЕРЕНЦИИ ПО ОБЩЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ АА В РОССИИ

О РОЛИ И ЗНАЧИМОСТИ КОНФЕРЕНЦИИ И ОФИСА В ОБСЛУЖИВАНИИ СОДРУЖЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ

Всем привет!

Меня зовут Юра, я – алкоголик; группа «Домашний очаг», г. Кострома. Передавая полномочия делегата на Конференцию по общему обслуживанию АА в России, я осознаю ответственность того, как важно уметь подбирать нужные слова, чтобы принцип преемственности продолжал оставаться действенным. Я надеюсь, что кто-то из моих спонсируемых в ближайшие годы будет готов служить делегатом. Для этого необходимо передавать опыт Шагов, Традиций и Принципов служения АА. Необходимо информировать о важности Конференции в жизнеобеспечении Содружества Анонимных Алкоголиков, о роли Офиса обслуживания в жизни погибающего алкоголика – и это моя ответственность!

Я пришел в АА в конце 2015 года. В 2017 году первая информация о Конференции, которая коснулась моего ума, и которую я мог воспринимать, прозвучала на очередном рабочем собрании группы. На том собрании мы выбирали делегата на Конференцию по общему обслуживанию АА в России. Этот делегат перед Конференцией собирал нас (группу) и информировал о вопросах повестки дня сессии Конференции и о порядке её работы, а после Конференции он снова собирал нас и докладывал о том, что происходило на Конференции, какие решения были приняты. Я тогда ничего не понимал – какие-то службы, комитеты, выражения «Комитет Конференции по повестке дня совместно с Комитетом Совета по Конференции»... Всё это вводило меня в ступор и казалось просто непонятным набором слов, где два раза используется слово «комитет» и два раза используется слово «конференция». Всё непонятно!

Но я приходил на эти собрания и сидел, непонимающе хлопал глазами и думал при этом: «Наверное, это кому-то нужно и, наверное, это важно, если народ идёт на доклады делегата о Конференции. Значит, наверное, это хорошо, что кто-то занимается всей этой суетой по Конференции». Понимание о важности работы Конференции начало приходить в 2019 году, когда я поехал на эту самую Конференцию по общему обслуживанию АА в качестве заместителя делегата. На той моей первой Конференции в голове начали вставать на свои места понятия о структуре Конференции, о работе комитетов, я постепенно разобрался, как работает эта модель обслуживания АА.

Для лучшего понимания я усвоил, что нужно начать с самой истории о Конференции. В 1938 году

в Нью-Йорке был создан Фонд Алкоголиков, задачей которого было управление денежными средствами и издание единообразной литературы. С другой стороны, он был создан, в том числе, чтобы Сообщество АА имело определённую структуру в правовом поле государства, чтобы АА могли обращаться к общественности через своё юридическое лицо. Кроме того, нужно было отвечать на запросы самих алкоголиков и их родственников, СМИ, организаций, которые хотели сотрудничать с АА или просто узнать о деятельности АА. Перспектива создания такого фонда была достаточно очевидна. В первое время Фонд алкоголиков управлялся двумя алкоголиками и тремя не алкоголиками. Со временем произошли значительные изменения.

Основатели АА – Билл и доктор Боб долгое время были связующим звеном между группами и Фондом. Но, как люди, они не могли жить вечно, чтобы продолжать выполнять эту посредническую функцию. Были написаны и опубликованы Традиции Анонимных Алкоголиков. Билл всё чаще и чаще задумывался о созыве Конференции, на которой бы присутствовали делегаты от групп АА со всей страны, и Конференция стала бы связующим звеном между Фондом и самими группами. Позже Фонд Алкоголиков был переименован в Совет по общему обслуживанию или Совет Попечителей.

Мы, алкоголики, очень неповоротливые к переменам, всё новое воспринимаем с опасением. Со стороны групп звучали мнения – давайте ничего не усложнять, а попечители опасались, что созыв Конференции приведет к излишней политизации, опасались больших расходов, интриг и неразберихи. Предложение о созыве Конференции было принято в штыки. Но, так или иначе, к предложению о созыве Конференции пришлось вернуться. В 1948 году пришло известие о том, что доктор Боб неизлечимо болен. Стало очевидно, что основатели АА и горстка ветеранов – не вечны, и когда-нибудь кому-нибудь всё-таки придется взять на себя ту работу и ту ответственность, которые были возложены на Билла и Боба.

Доктор Боб умер в 1950 году. В 1951 году состоялась первая Конференция АА, а в 1955 году на международном съезде АА в Сент-Луисе высшие полномочия и окончательная ответственность за обслуживание Анонимных Алкоголиков были переданы групповому сознанию всего Содружества АА. Это суть Первой Концепции обслуживания АА. Второй Концепцией обслуживания АА было опреде-

лено, что выразителем группового сознания Содружества должна быть Конференция по общему обслуживанию АА, участниками которой будут делегаты от групп АА двух стран – США и Канады, члены Совета по общему обслуживанию, штатные работники Офиса и сотрудники журнала «Грейпвайн». Были определены и озвучены основополагающие гарантии Конференции:

Во всей своей деятельности Конференция по общему обслуживанию АА должна соблюдать дух Традиции АА, проявляя при этом исключительную заботу о том, чтобы:

- Конференция никогда не становилась местом опасного сосредоточения богатства или власти;
- благоразумным финансовым принципом было поддержание общей суммы собранных денежных фондов на уровне, достаточном для покрытия текущих расходов, и наличие достаточного запаса финансовых средств;
- никто из участников Конференции никогда не был бы поставлен в положение, обеспечивающее ему неограниченную власть над кем-либо из остальных участников;
- все важные решения принимались путем обсуждения, голосования и, по возможности, со значительным единодушием;
- решения Конференции всегда исключали персональные взыскания и не вызывали общественной полемики;
- Конференция никогда не принимала каких-либо управленческих решений даже, когда она, возможно, действует на благо «Анонимных Алкоголиков»; и чтобы, как и Общество «Анонимных Алкоголиков», которому она служит, сама Конференция всегда оставалась демократичной в своих помыслах и делах.

И это стало ответом на все опасения, которые, как показало время, оказались напрасными. Вторая Традиция Анонимных Алкоголиков доказала свою действенность на уровне всего Содружества. В АА нет управляющих. Наши руководители – это лидеры, облечённые доверием исполнители. Они не правят нами, они – наши слуги. Максимальный карьерный рост в АА – это стать слугой. Чем ответственней уровень служения, тем больше этот человек слуга. И Конференция у нас по общему обслуживанию, а не по управлению подчинёнными. Хотя Совет по общему обслуживанию АА в России в юридическом поле РФ называется Правлением Фонда обслуживания Анонимных Алкоголиков, члены Совета не правят, а служат АА России. Мы не смотрим на них, как на высших по рангу, мы благодарны им за служение. Карьерная лестница направляется ступенями вниз – чем дольше я служу, тем больше я – слуга. Вот такая перспектива роста.

Особое внимание хочу обратить на памфлет, который всегда зачитывается на открытии Конференции: ЗАЧЕМ НАМ НУЖНА КОНФЕРЕНЦИЯ? Покойный Бернард Б. Смит, не алкоголик, являвшийся в то время председателем нашего Совета попечителей и одним из создателей структуры Конферен-

ции, великолепно ответил на этот вопрос в своем вступительном слове на Конференции 1954 года: «Возможно, нам не нужна Конференция по общему обслуживанию АА для сохранения нашей собственной трезвости. Но она нам действительно очень нужна, чтоб обеспечить выздоровление алкоголика, который все еще спотыкается в потемках всего лишь в одном квартале от этой комнаты. Она нужна нам, чтоб обеспечить выздоровление ребенка, родившегося сегодня вечером и обреченного на алкоголизм. Она нужна нам, чтобы, согласно Двенадцатому Шагу, обеспечить постоянное прибежище всем алкоголикам, которые в грядущие столетия смогут обрести в АА то же самое возрождение, которое вернуло к жизни нас самих. Она нам нужна потому, что мы, как никто иной, отдаем себе отчет в том, к каким разрушительным последствиям приводит человеческое стремление к власти и престижу, которому мы никогда не должны позволить проникнуть в АА. Нам нужна Конференция, чтоб оградить АА от управления и, в то же время, избавить его от анархии; она нужна нам, чтобы предотвратить Товарищество от развала и, в то же время, уберечь от чрезмерной централизации. Нам нужна Конференция с тем, чтобы Содружество Анонимных Алкоголиков и только Содружество Анонимных Алкоголиков могло быть единственным хранителем его собственных Двенадцати Шагов, Двенадцати Традиций и гарантом всего обслуживания АА. Нам нужна Конференция с тем, чтобы изменения внутри АА наступали только в ответ на нужды и чаяния всего АА, а не какого-либо меньшинства. Она нам нужна затем, чтобы двери помещений АА всегда были открыты, и все люди с алкогольной проблемой могли во все времена приходить в эти помещения с открытой душой и ощущать радушный прием. Она нам нужна для обеспечения того, чтобы Содружество Анонимных Алкоголиков никогда не спрашивало того, кто нуждается в нашей помощи, какой он/она расы, каковы его/ее убеждения или общественное положение».

Бернард Смит подтверждает, что Конференция Анонимных Алкоголиков, служит одной и единственной цели, определённой нашей Пятой Традицией – донести весть АА до страдающих алкоголиков. Все мероприятия, которые проводятся в Анонимных Алкоголиках, в том числе и Конференция, и этот семинар, собрания комитетов, собрания самих групп АА, сотрудничество с учреждениями различного профиля – все мероприятия следуют курсом донесения идей АА до страдающих алкоголиков. Итак, согласно Первой Концепции обслуживания и по решению международного Съезда в 1955 году, наши основатели передали групповому сознанию Содружества АА окончательную ответственность и высшие полномочия по ведению дел и обслуживанию АА.

Что же подразумевается под полномочиями и ответственностью? Первая Традиция Анонимных Алкоголиков даёт такой ответ: «В ту пору Сообщество вступало в опасный и волнующий период

отрочества. Предстояло пройти такое испытание – смогут ли многочисленные и некогда безалаберные алкоголики успешно проводить встречи и работать вместе. Не начнутся ли ссоры из-за вопросов лидерства и денег? Не начнется ли борьба за власть и престиж? Не возникнут ли разные толки, которые расколют АА? Вскоре проблемы навалились со всех сторон и появились во всех группах АА. Но следствием этого пугающего и вначале грозившего развалом периода времени явилось убеждение, что либо члены АА должны держаться вместе, либо погибнут врозь. Мы должны укрепить единство нашего Сообщества или просто исчезнуть». Это цитата из книги «Анонимные Алкоголики»; страница XVII. Наши рабочие собрания начинаются с Декларации Единства, а заканчиваются Декларацией Ответственности.

Участвуя в рабочих собраниях, каждый из нас пусть задаст себе вопрос: «Следует ли мы этой Декларации Единства? Способствуем ли мы укреплению единства Содружества АА?» Как мы рассуждаем, голосуя на рабочих собраниях? Я помню, как рассуждал сам до того, как начал принимать участие в работе Конференции. Это выглядело примерно так: пусть они там обсуждают, решают, а мы тут, на местах, сами по себе. Будет ли выглядеть привлекательно Содружество Анонимных Алкоголиков, если СМИ будут получать на свой вопрос противоположные ответы от Офиса и групп АА?

Недавно я узнал информацию о том, что в некоторых регионах группы сами переводят и издают литературу АА. Когда мы говорим о том, что Офис АА нам нужен для того, чтобы издавать единообразную литературу АА, потому что это делает АА привлекательным в глазах общественности. Как способствует деятельность тех групп АА, издающих литературу, укреплению нашего единства?

В Большой Книге написано, что у нас есть общая проблема, но это не смогло бы долго удержать нас вместе. Книга говорит, что у нас есть также и общее решение нашей проблемы – это путь к избавлению, в отношении которого среди нас наблюдается полное согласие, и благодаря которому мы можем объединиться, чтобы действовать в гармоничном и братском союзе. Путь к избавлению от алкоголизма – это Программа Анонимных Алкоголиков. Это то общее, что сохраняет наше Содружество единым и оберегает наши жизни и жизни тех, которые к нам придут.

Те группы АА, которые либо по незнанию, либо из неких опасений не принимают участия в Конференции по общему обслуживанию АА, сами лишают себя права на участие. Свои полномочия принимать решения по важным вопросам, касающимся всего нашего Содружества, они своим неучастием отдают другим группам, тем, которые управляют своих представителей на Конференцию. Таким образом, решения принимаются без них. Если группа не прислала делегата на Конференцию – значит, она согласна с решением, каким бы оно ни было. «И если группы действительно собираются продолжить выполнение главного назна-

чения, необходимо, чтобы они делегировали свою лидерскую роль Конференции по обслуживанию. Делается это путём выбора от каждой группы АА представителя по обслуживанию» – инструкция из Второй Концепции обслуживания, написано в брошюре «Двенадцать Принципов всемирного обслуживания АА (в иллюстрациях)».

Некоторые группы транслируют так называемый нейтралитет, через своё неучастие в Конференции. На самом деле такое неучастие не подразумевает ответственность этих групп за будущее АА, подразумевает инфантилизм. Это не только молчаливое соглашательство с теми решениями, которые будут приняты в их отсутствие, но лишение самих себя возможности услышать новый опыт, а также и возможности выразить мнение о том, как они хотят, чтобы их обслуживали. Ещё они лишают другие группы и часть Сообщества АА того опыта, который, возможно, есть в этих группах, по донесению наших идей. Возможно это тот опыт, который помог бы кому-нибудь другому. Возможно, у них есть слова и аргументы, которые позволили бы принять другое более правильное решение.

Из Второй Традиции мы знаем, что для принятий мудрых решений групповое сознание должно быть информированным. Те группы, которые не участвуют в Конференции по общему обслуживанию, тем самым способствуют тому, что групповое сознание Содружества становится как бы недоинформированным. Ведь как-никак, а, возможно, имея всесторонне полную информацию, Конференция примет наиболее взвешенное решение, которое в практическом применении будет эффективным. Как это относится к ответственности? Или безответственности. Я знаком в АА с категорией людей, которые приходят на группу и получают информацию. Это им помогает на какое-то время улучшить состояние. Они уходят и говорят: «Классно, что вы это делаете! Молодцы! Продолжайте! Вы помогли мне, спасибо, я пошёл». В одном из спикерских выступлений я услышал определение, данное такому поведению – духовное воровство. Я пришёл – взял, продолжаю жить по своим потребительским мотивам, сказал «спасибо» и ушел. В таком поведении видна полная безответственность.

Есть и другая категория членов АА. Они приходят на группу и берут служение попроще (для галочки), чтобы иметь право голосовать на рабочих собраниях и выглядеть перед другими активными и ответственными. Им важно доказать другим, что служат и имеют определённую репутацию активного члена группы и право голоса на собраниях. Это тоже безответственность.

Есть другие моменты из моего опыта. Идёт рабочее собрание группы. Я докладываю об итогах работы комитета, председателем которого служу, за месяц; о мероприятиях, которые были проведены. Члены группы задают вопросы, на которые я стараюсь ответить как можно информативнее. А потом высказываются мнения, как надо было сде-

лать лучше так-то и так-то. Тогда я задаю встречный вопрос: «А где вы были со своими мнениями, когда проводились собрания комитета по подготовке к этим мероприятиям?» Если бы человек принес эту информацию на собрание комитета, оно, возможно, очень бы пригодилось. То же самое и с Конференцией... Я много слышу претензий к работе Офиса и Совета обслуживания, к самой Конференции по общему обслуживанию АА, типа: «Чем вы там занимаетесь? Почему приняли именно такие решения?» Друзья! Приезжайте! Добро пожаловать к участию в работе сессии Конференции! Примите непосредственное участие в принятии тех самых правильных решений! Привозите, присылайте в повестку дня сессии Конференции вопросы и нужную информацию, с помощью которой будут приниматься правильные решения! Участвуйте в работе комитетов Конференции! Нет ненужной информации, ненужных вопросов – всё, что вы направите, будет рассматриваться и, возможно, способствовать укреплению единства и благополучию АА.

Моей группе нужна Конференция, чтобы наше групповое сознание было информированным. Чтобы тот, кто всё ещё спотыкается в потёмках, мог прийти к нам и узнать, что можно не умирать от алкоголизма. Декларация ответственности, которая гласит: «Если где-то кто-то в беде, и ему нужна наша помощь, АА всегда должно быть рядом. И я отвечаю за это». Вопрос: каким образом группы, которые не участвуют в общем обслуживании АА, отвечают за то, что кто-то где-то получит помощь? Как, находясь в городе Кострома, могу оказать помощь кому-то, кто ищет помощь за много километров от меня? Через какую организацию я протяну руку помощи? Как мой опыт станет полезным тому, кто все ещё страдает далеко от меня?

Когда Билл У. впервые заговорил о Конференции, многие группы были озабочены только своей работой по Пятой Традиции, а отдельные члены АА были озабочены своей работой по Двенадцатому Шагу. А как я отвечаю за это? И за что я отвечаю? Я думаю, что произнося вслух Декларацию ответственности, я обещаю, что постараюсь сделать всё, что от меня зависит, чтобы весть АА дошла до самого отдалённого уголка в том чистом виде, в каком она была донесена до меня. И я могу это делать, благодаря участию в Конференции. Конференция – это то место, где групповое сознание моей группы становится непосредственной частью группового сознания всего Сообщества; место, где формируется общее решение по вопросам, касающимся здоровья и жизни алкоголиков, каковым являюсь я сам, где бы они ни находились. Если голос моей домашней группы не звучит на Конференции по общему обслуживанию АА, то я не могу ответить, что кто-то где-то, находясь в беде, получит действенную помощь. По крайней мере, моего вклада в оказание этой помощи точно не будет.

Кроме того, очень важна роль Конференции и высока значимость работы Офиса обслуживания

Я отвечаю за то, чтобы весть об АА доходила в неизменённом виде, а не в том, в котором отчаянно желает преподнести её наш страдающий брат, возмнивший себя мессией, который не хочет слышать о единстве, и следовать опыту, изложенному в Большой Книге. Страдая манией величия, каковой страдает каждый алкоголик в большей или меньшей степени, он провозглашает некий особый путь, постулируя его уникальную истинность.

в том, чтобы весть АА продолжала передаваться страдающим алкоголикам в первоначальном виде, какой она пришла ко мне, чтобы она не искажалась и не разбавлялась разного рода «хорошими» фрагментами и практиками различного рода. Периодически в буйных головах алкоголиков рождаются идеи, относительно Программы, конечно же, на благо АА. Эти члены АА начинают носиться с этой идеей, стараясь её реализовать. Так появляются трёх-, семи-, тринадцатиступенчатые группы. Они называют себя группами АА. Есть группы, которые склонны верить, что Традиции Анонимных Алкоголиков – американские, что они не подходят для российской действительности, поэтому нам не нужны. Они призывают адаптировать и Шаги под российскую действительность и выздороветь, используя другую литературу, вместо книги «Анонимные Алкоголики», несмотря на то, что на первой странице «Анонимные Алкоголики» написано: «Книга «Анонимные Алкоголики» – основной текст, в котором излагаются принципы всемирно известной программы преодоления алкоголизма». Я отвечаю за то, чтобы весть об АА доходила в неизменённом виде, а не в том, в котором отчаянно желает преподнести её наш страдающий брат, возмнивший себя мессией, который не хочет слышать о единстве, и следовать опыту, изложенному в Большой Книге. Страдая манией величия, каковой страдает каждый алкоголик в большей или меньшей степени, он провозглашает некий особый путь, постулируя его уникальную истинность. Сколько голов, столько и истин. Но, как говорил доктор Боб, не нужно изобретать велосипед. Его уже изобрели. Зачем искать то, что уже найдено и успешно работает?! Ответы на все вопросы уже есть в Большой Книге. Конференция является хранителем наших Традиций, а Офис обслуживания – издателем литературы Анонимных Алкоголиков, одобренной Конференцией.

Пару слов о том, как проходит Конференция.

Участниками Конференции являются делегаты, члены Совета по общему обслуживанию АА, штатные сотрудники Офиса обслуживания, главный редактор журнала Анонимных Алкоголиков России «Дюжина». В порядок работы сессии Конференции входят не только пленарные заседания. В ходе работы ежегодной сессии проводятся семинары, круглые столы, заседания комитетов, заседания Совета по общему обслуживанию. Все эти мероприятия важны для полноты информированности о делах в Содружестве, они помогают воспринимать адекватно наши общие проблемы, оголяют слабые места для того, чтобы найти общее решение, направленное на благополучие всего АА. Ведь именно от правильного решения зависит жизнь каждого из нас и жизнь тех, которые к нам придут. Эту информацию делегаты везут на свои группы. Важно ли это для моей группы? По-моему, ответ очевиден.

На прошлой XXXIV Конференции прошло замечательное мероприятие, одно из замечательных. Оно называлось «Мимолётный взгляд на панораму Содружества АА». Смысл этого мероприятия заключался в следующем. Перед началом Конференции все участники познакомились за круглым столом. Каждый вставал, представлялся, рассказывал о проблемах групп АА в своей местности, об успехах в работе местных комитетов обслуживания в работе по Пятой Традиции. Каждый получил хороший опыт. Ведь делегату важно не просто приезжать на Конференцию, важно информировать группы о ходе Конференции, её работе, выработанных решениях, рассказывать, какова была атмосфера, предшествующая принятию того или иного решения, как аргументировались мнения, какие основания и доводы приводились. Для чего это нужно? Лично мне нужно. В главе «Программа в действии» Большой Книги написано, для чего это нужно: «Если вы хотите обрести то же, что и мы, и готовы сделать всё ради достижения цели – значит, вы готовы предпринять определённые шаги». В нашем случае для каждого алкоголика главная цель – обрести и сохранить трезвость.

А для тех, кто уже прошёл Шаги со спонсором (возможно, не с одним уже), кто ведёт по Шагам своих подопечных, знает и применяет Традиции Анонимных Алкоголиков, знаком с Принципами всемирного обслуживания АА и практикует их – для этих людей, что значит – сделать всё сегодня для достижения цели? Это значит жить Шагами с Десятого по Двенадцатый и служить Анонимным Алкоголикам в благодарность Богу за непрерывную трезвость. Вот что значит для меня понятие «сделать всё ради достижения цели». Цель у Содружества Анонимных Алкоголиков единственная, и она определена Пятой Традицией – донести нашу весть всё ещё страдающему алкоголику. Для меня делать всё – это, в том числе, служить.

Я нёс служения разного рода – большие и маленькие. Для меня важно к любому взятому служению подходить с особой ответственностью. Понятно,

что это такая мотивация достаточно эгоистична. Я знаю людей, которые служат АА и счастливы, потому что служение стало для них смыслом жизни. Это духовное пробуждение, к которому они пришли в результате работы по Двенадцати Шагам. Со страниц Большой Книги из главы «Рассказ Билла» я узнаю этих людей в сегодняшней реальности. Билл У. попал в больницу в очередной из многих раз. Его состояние доктор расценивал как безнадежное. Исход прогнозировался наихудшим образом – либо у него разовьётся водянка головного мозга, либо его придётся навсегда запереть в четырёх стенах, но в любом случае он придёт к своему фатальному исходу. В жизни Билла разруха: работы нет, квартиру отобрали за неуплату, жена больна... НО! Там в больнице Билл сделал действия, которые мы сегодня практикуем, как Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков, в результате чего обрёл духовный опыт. Он только что очухался от злейшего запоя, и, о чудо! Он думает о сотнях тысяч (только вдуматься в каком масштабе он мыслит!) страдающих алкоголиков, которым он мог бы помочь. Эгоцентризм – корень алкоголизма. Алкоголик не может выйти за пределы мышления собственного «Я», и вдруг он, Билл, думает не о себе, а о тех страдающих бедолагах! Так постепенно, через годы, родились мысли о Конференции. Билл посвятил свою жизнь служению Анонимным Алкоголикам.

Для меня служение – это то, что позволяет мне делать всё ради достижения цели – сохранения собственной трезвости. Кроме этого, я понимаю, насколько ответственно сегодняшнее моё служение, когда меня попросили на этом семинаре выступить спикером. Выступлению предшествует подготовка, которая включает в себя подбор сопроводительного материала из нашей литературы, чтобы можно было не только поделиться своим опытом, но и подкрепить опытом тех, кто прошёл этот путь много лет назад и запечатлел его для нас, оставив наследие в книгах. Я благодарен Комитету Совета по общему обслуживанию АА в России по организации семинаров, форумов и съездов АА за возможность быть полезным.

Ещё один момент, который хотелось бы выделить, подчеркнуть особо. Это вопрос о роли и значимости Офиса обслуживания в делах Анонимных Алкоголиков. Одна из основополагающих гарантий Конференции настоятельно предупреждает нас о том, чтобы: «Конференция никогда не принимала каких-либо управленческих решений даже, когда она, возможно, действует на благо «Анонимных Алкоголиков», поэтому, когда Конференция принимает те или иные решения, она всегда руководствуется вопросом: нам это нужно или нет? Мы – это Содружество Анонимных Алкоголиков. По-другому этот вопрос о том, как это решение поможет осуществлению нашей единственной цели? Вопрос только в этом. Реализацией решений Конференции в течение года занимаются Совет по общему обслуживанию и Офис АА. Они

решают финансовые вопросы, необходимые для воплощения решений, обеспечивают юридическое и профессиональное сопровождение. И уже на следующей, очередной сессии, Совет и Офис делают отчёты о том, какие решения выполнены, какие в процессе реализации, какие не выполнены и почему. Сама Конференция управленческих решений не принимает, эти вопросы в компетенции профессионалов, которые обслуживают АА в лице Совета и Офиса.

Офис осуществляет издательскую деятельность, издаёт единообразную литературу Анонимных Алкоголиков. По запросам групп АА Офис занимается отправкой литературы в разные уголки России, и не только России. Он помогает новым группам АА, отправляет им (в том числе) бесплатно комплект литературы. Офис занимается издательством журнала Анонимных Алкоголиков России «Дюжина»; переводом литературы АА на русский язык (по решению Конференции). Совместно с Комитетом Совета по работе с исправительными учреждениями Офис комплектует и отправляет нашу литературу в ИУ, ведёт переписку с заключёнными, которые в этом нуждаются. Четыре раза в год совместно со Службой по Информационному бюллетеню при Комитете СОО АА по литературе, Офис публикует на сайте aagus.ru Информационный бюллетень для групп и членов АА. Ведение сайта – один из видов деятельности Офиса обслуживания АА. Офис поддерживает связь с членами АА – одиночками, отвечает на запросы групп АА, СМИ, организаций, которые интересуются АА и хотят с нами сотрудничать. Офис является юридическим лицом Содружества Анонимных Алкоголиков в правовом поле государства. Ни группы АА, ни Конференция не зарегистрированы в юридическом поле, но мы смело действуем через наш Офис обслуживания по доверенностям, которые Офис нам оформляет для связей с общественностью в нашей местности. Офис занимается региональным обслуживанием групп, заключает договора с арендодателями, чтобы у групп АА были помещения для проведения собраний; заключает договора с коммунальными организациями.

И, конечно же, для осуществления своей деятельности Офису необходимы наши добровольные пожертвования. Поначалу я не понимал, зачем моя группа отправляет часть средств Седьмой Традиции в Офис? И это не маленькая сумма! Мне говорили, что эти деньги идут на зарплату сотрудников Офиса. Конечно, мы, в том числе, отправляем деньги и на зарплату штатных сотрудников, ведь они должны получать заработную плату! Кто согласится только лишь на альтруистических основах работать полный рабочий день, даже во имя блага Содружества?! Сегодня мы понимаем, что труд сотрудников нашего Офиса обслуживания должен быть оплачен и оплачен хорошо.

Я благодарен Анонимным Алкоголикам за счастливую трезвую жизнь. И проявить свою благодарность я считаю должным не просто на словах,

но в действиях. Группа «Домашний Очаг» научила меня действовать ногами и деньгами – группа работает по Пятой Традиции, наш делегат участвует в Конференции по общему обслуживанию АА, мы регулярно отправляем добровольные пожертвования в Офис обслуживания. К сожалению, не все группы участвуют в этом виде служения, от многих групп АА добровольные пожертвования в Офис не поступают. Я считаю отрывок из брошюры «Самообеспечение: где переплетаются духовность и деньги»: «Теперь, когда мы обрели в АА трезвость, слово опора у нас связано с такими понятиями, как люди, самоуважение, признательность и с тем, что нам дана привилегия не брать, а отдавать в прямом смысле. Несмотря на то, что Содружество, так или иначе, всегда сталкивалось лицом с проблемами денег, собственности или престижа, благодаря мудрости Седьмой Традиции, мы никогда не уходим в сторону от нашей главной цели – донести наши идеи Содружества до всё ещё страдающего алкоголика, где бы он или она не находились. Это всегда является основополагающим в работе Анонимных Алкоголиков, и, чтобы иметь уверенность в том, что АА всегда будет готово протянуть руку помощи, деньги и духовность должны продолжать переплетаться. И за это – отвечаем мы все».

И ещё один важный отрывок из «Руководства по обслуживанию АА»: «С годами возросли количество видов и объемов обслуживания групп, но в связи с ростом Сообщества фактические затраты на одну группу постоянно уменьшались. Однако, не все группы делают взносы на поддержание работы по обслуживанию АА. Примерно половина групп не делает взносов. Это обстоятельство отягощает бремя тех групп, которые вносят деньги. Более важным, чем размер взносов в долларах, является, однако, участие групп в этом виде обслуживания АА, поскольку, как и в других видах деятельности, это участие делает группы членами Содружества АА. Регулярные взносы на всемирное обслуживание АА связывают группы с всемирным Содружеством АА».

Да, членом Содружества АА может считать себя любой алкоголик, который пришёл на группу и заявил, что он алкоголик и хочет бросить пить. Членом группы считается тот член АА, который берёт на этой группе определенные обязанности (служение), участвует в рабочих собраниях и старается поддерживать дружеские отношения. Такое членство в группе даёт ему право голосовать по вопросам, которые могут повлиять на жизнь группы, а, возможно – и АА в целом. Группа является частью всемирного Содружества АА через Седьмую Традицию (добровольные пожертвования на обслуживание АА) и Завет Служения (участие в групповом сознании Содружества АА).

Я живой сегодня, благодаря Богу и АА. «Спасибо» – лучшая молитва сегодня, которую только можно произнести.

24 февраля 2024 года



О ЛИТЕРАТУРЕ АА БУКЛЕТ «ВКЛАД ВАШЕЙ СЕДЬМОЙ ТРАДИЦИИ. НЕСТИ ВЕСТЬ АА ЗА ПРЕДЕЛАМИ ВАШЕЙ ДОМАШНЕЙ ГРУППЫ»

На протяжении многих-многих веков алкоголики были проблемой для общества в любой стране мира, в том числе и в России. Проблема алкоголизма остаётся актуальной и по сей день.

К сожалению, число людей, страдающих от алкоголизма, в нашей стране велико. Согласно официальной статистике, в настоящее время около 3,5% населения Российской Федерации подпадают под категорию алкогольной зависимости. Это означает, что более пяти миллионов жителей регулярно употребляют алкоголь и могут быть классифицированы как алкоголики. Следует отметить, что эта цифра включает лишь тех, кто обращался за помощью в наркологические службы или медицинские уч-

реждения. Реальное число людей, страдающих от алкогольной зависимости и не ищущих профессиональной помощи, может быть значительно выше. В Содружестве Анонимных Алкоголиков России сегодня выздоравливают около 13 тысяч алкоголиков - это те счастливики, которым удалось бросить пить ещё при жизни. Всего 13 тысяч человек из более пяти миллионной армии страдающих от алкоголизма людей.

Мы, члены АА, знаем, что просто не пить – это не выход. Решение проблемы алкоголизма – духовный рост, который достигается путём практики Двенадцати Шагов во всех аспектах нашей жизни. Нам не нужно убеждать алкоголика в том, что у него есть проблема. Нет и необходимости уговаривать его обратиться за помощью. Алкоголь убедит его лучше и быстрее нас.

Нам не нужно убеждать мир в том, что АА несёт реальную помощь страдающим алкоголикам. Достаточно того, что мы в этом убеждены. У каждого

из нас есть обязательства перед теми, которые к нам придут. Мы должны держать двери открытыми для тех, кто отчаянно нуждается в этом и ищет помощи.

Наша работа по Двенадцатому Шагу жизнетворна для АА. Донесение наших идей до страдающих алкоголиков – это наше основное служение и подлинное основание для существования. Наша связь с теми, кто хочет и может исцелиться от алкоголизма, не должна прерываться, и эта работа требует от нас затрат времени и денег.

Брошюра «Самообеспечение: где переплетаются духовность и деньги» со страницы 6 вещает: «Самообеспечение начинается с меня, ибо я являюсь частью нас – группы. Мы оплачиваем аренду помещения и коммунальные услуги, покупаем кофе, сладости и литературу АА. Мы оказываем финансовую поддержку своему местному офису, региональному комитету и нашему Бюро Обслуживания в Нью-Йорке (GSO). Если бы не все эти структуры, множество новичков так никогда и не открыли бы для себя чудо АА».

В этой же брошюре Билл У., отвечая на вопрос, почему мы должны обеспечивать работоспособность наших Служб АА деньгами, пишет: «Ответ достаточно прост. Каждая отдельная служба АА создана для того, чтобы работа по Двенадцатому шагу велась как можно шире и лучше, будь это место, где собирается группа или интергруппа, офис центральной службы или Штаб-квартира Всемирной службы АА.

Будучи не столь уж и дорогостоящими эти службы, в то же время, абсолютно необходимы для нашего постоянного роста – нашего выживания как Товарищества. Оплата их расходов является нашей коллективной обязанностью, равно выраженной на всех нас. То, что мы поддерживаем эти службы, фактически означает признание с нашей стороны необходимости, чтобы АА повсюду работало в полную силу, и что согласно Традиции о самообеспечении – нам всем следует платить по счетам».

Программа Анонимных Алкоголиков не сводится только к Программе Двенадцати Шагов, она охватывает множество различных аспектов деятельности: общение друг с другом, наши домашние группы АА, спонсорство, Двенадцать Традиций и Двенадцать Принципов обслуживания АА, служение и многое другое. Всё это работает, если мы не отклоняемся от нашей главной и единственной цели – нести весть АА до алкоголиков, которые нуждаются в помощи АА.

Офис обслуживания АА (Фонд Обслуживания Анонимных Алкоголиков) – это юридическое лицо Содружества АА России и хранитель Традиций Анонимных Алкоголиков. Он нужен группам для осуществления деятельности самих групп и Содружества в целом по Пятой Традиции АА, для отношений с внешним миром и внутри АА на международном уровне. Уставная деятельность Офиса обслуживания АА осуществляется за счёт добровольных пожертвований от групп и членов АА и

продажи литературы. Других источников финансирования у Офиса нет.

К сожалению, среди многих членов АА бытует заблуждение, что добровольные пожертвования в Офис АА не являются заботой групп АА. Добровольные пожертвования от членов и групп АА идут на обслуживание самих групп. Офис выполняет ту работу, которую группы не могут (и не должны) делать для того, чтобы они могли эффективно выполнять свою главную задачу по Пятой Традиции. Буклет «Ваш вклад Седьмой традиции. Нести весть АА за пределами вашей домашней группы АА» объясняет, как Офис по общему обслуживанию АА использует добровольные пожертвования групп и членов АА, помогая страдающему алкоголику найти двери АА в разных уголках России и даже в других странах.

Двенадцать разных направлений деятельности Офиса АА по Пятой Традиции освещены на страницах буклета, начиная с издания литературы АА и заканчивая региональным обслуживанием групп АА.

Идея о разработке данного информационного материала пришла одному из членов Комитета Совета по общему обслуживанию АА по Конференции в преддверии XXXIV сессии Конференции по общему обслуживанию АА в России в 2023 году при подготовке к проведению круглого стола «Седьмая Традиция АА в Третьем завете АА». Идея нашла отклик и была реализована на практике Комитетами Конференции в виде плаката с одноименным названием, который увезли на свои группы все участники XXXIV Конференции. А после Конференции стали поступать запросы от групп АА с просьбой издать данный материал в виде буклета. Сегодня мы рады сообщить, что буклет «Ваш вклад Седьмой традиции. Нести весть АА за пределами вашей домашней группы АА» готов к изданию и будет представлен участникам XXXV сессии Конференции по общему обслуживанию АА в России в мае 2024 года. Надеемся и верим, что он найдёт заслуженное место среди литературы АА во всём её многообразии.

И в заключение. Новичок придёт на группу, зная о времени и месте проведения собрания. Структура обслуживания Анонимных Алкоголиков создана лишь для того, чтобы момент истины повторялся в жизни умирающего алкоголика, который ищет двери АА. Чтобы эти двери всегда были открыты, забота каждой группы добровольно жертвовать частью своих финансовых средств в Офис обслуживания. А Офис, в свою очередь, выполнит свою работу для групп АА. Тем самым каждая группа всегда будет готова и сможет выполнять свою главную и единственную цель – нести свою весть страдающему алкоголику, где бы он или она ни находились. И тем самым каждая группа посредством своих пожертвований, отправленных в Офис, является частичкой большого целого – Всемирного Содружества Анонимных Алкоголиков.

Мы (группы АА) отвечаем за это!

КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ

ИНТЕРАКТИВНЫЕ СЕМИНАРЫ КОМИТЕТОВ КОНФЕРЕНЦИИ

АПРЕЛЬ

СЕМИНАР ДЛЯ КАЗНАЧЕЕВ ГРУПП. СЕДЬМАЯ ТРАДИЦИЯ. «ТРАДИЦИЯ О САМООБЕСПЕЧЕНИИ. НАМ НЕЛЬЗЯ ЖАДНИЧАТЬ»

МАЙ

СЕМИНАР ДЛЯ ОТВЕТСТВЕННЫХ ЗА ЛИТЕРАТУРУ. «БРОШЮРЫ АА ВО ВСЕМ ИХ РАЗНООБРАЗИИ»

ИЮНЬ

«ТРЕТЬЯ ТРАДИЦИЯ И СРЫВ. КАКИЕ СЛУЖЕНИЯ Я МОГУ ВЗЯТЬ ПОСЛЕ СРЫВА?»



telegram

Подключиться к чату в телеграмме, где проводятся семинары, можно по QR-коду.

9-12 МАЯ 2024 XXXV

КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ОБЩЕМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ АА В РОССИИ «ЗАГЛЯНЕМ В НАШЕ БУДУЩЕЕ»

С информацией о предстоящей Конференции вы можете познакомиться, перейдя по ссылке <https://cloud.mail.ru/public/N9Jg/xjZuFmqpS>

По всем вопросам вы можете обратиться в Комитет Совета по общему обслуживанию АА в России, написав нам на электронную почту

k.k@arus.ru

Мы открыты к диалогу и постараемся ответить на все ваши вопросы.

*В служении Богу и Анонимным Алкоголикам,
ваш Комитет по Конференции*

18-20 ОКТЯБРЯ 2024

СЪЕЗД АА В ГОРОДЕ ИЖЕВСК

«АЛКОГОЛИЗМ - НЕ ПРИГОВОР. ВЫХОД ЕСТЬ!»

Добро пожаловать в Ижевск на Съезд АА! Мы будем рады вас видеть с 18 октября по 20 октября 2024 года в родниковом крае Удмуртской Республики, его столице - Ижевске.

ALCOHOLICS ANON

*The Story of How More Than One Person
Have Recovered from Alcoholism*

Quoting from the book:

"An illness of this sort—and we have come to realize that it involves those about us in a way no other human sickness does."

"If anyone, who is showing inability to control his drinking, shows the right-about face and drink like a gentleman, or a lady, Heaven knows, we tried long enough and hard enough to help such people."

"We have not sworn off. Instead the problem of alcoholism does not exist for us. We are neither cocky nor conceited about our experience."

"We are careful never to show hatred or intolerance toward any institution. Experience shows that such an attitude affects anyone. Every new alcoholic looks for this spirit of kindness and is immensely relieved when he finds we are not witch-hunters."

From the Personal Stories:

"I have never heard the remedy expressed in just these words."

"Mentally . . . I know where I was last night and the nights before that. Also I have no fear of a relapse. My confidence and assurance that cannot be confused with the noise-making I once possessed."

"I have read this book from cover to cover a number of times. I have read anything dealing with alcoholism that showed understanding of the problems. . . ."

This book may be ordered from the publisher on a cash payment basis. Send \$3.50 or instruct to send C.O.D. The publisher's cents money return cost. Examine for seven days. If you find that the book will be helpful return and money (including shipping) will be refunded.

WORKS PUBLISHING CO.
Church Street Annex Post Office Box