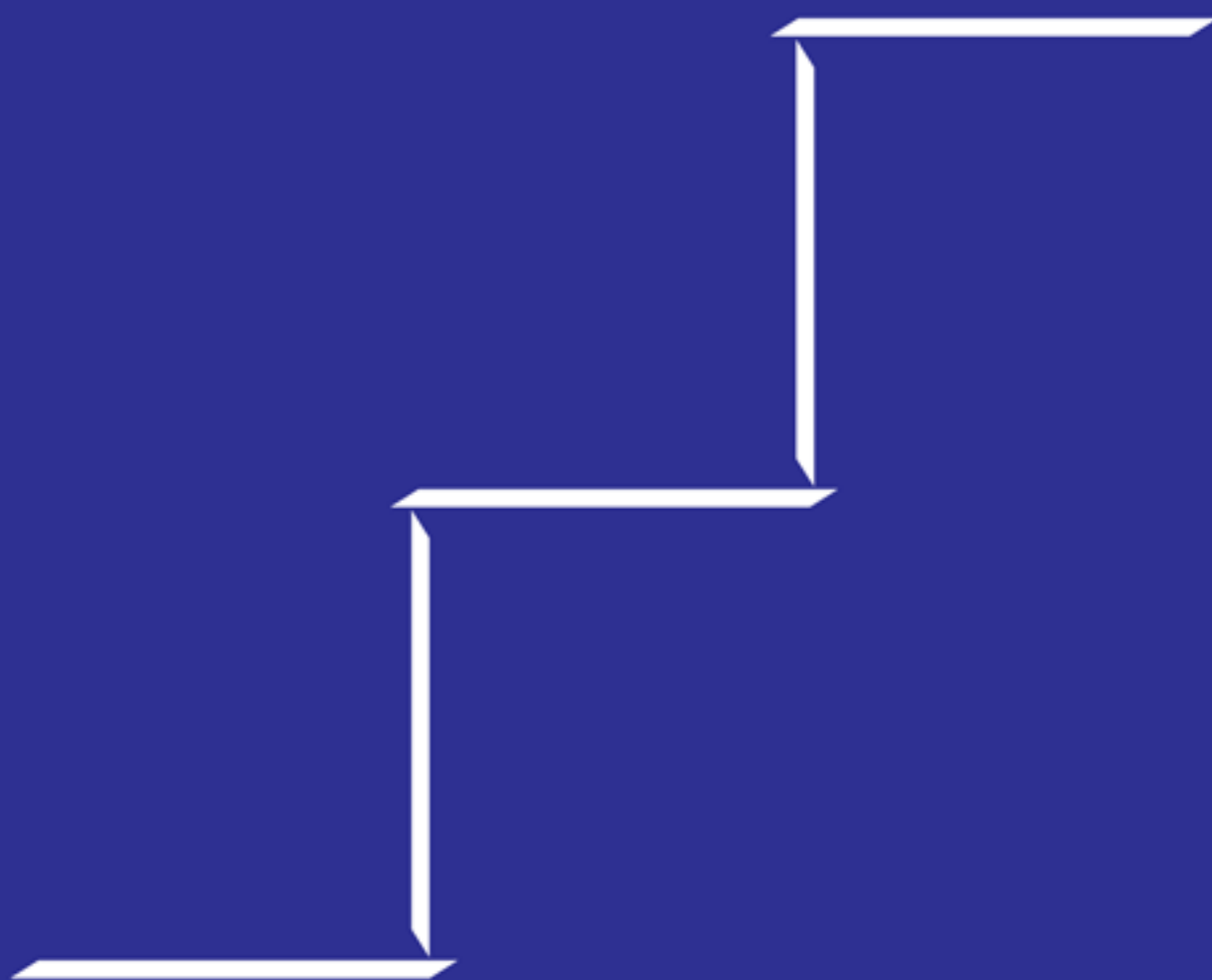


**ПАПКА  
ОСНОВНЫХ СВЕДЕНИЙ  
ОБ АА**



ПАПКА  
ОСНОВНЫХ СВЕДЕНИЙ ОБ  
А.А.

подготовлена Офисом по общему  
обслуживания  
«Анонимных Алкоголиков»

Данный документ также доступен  
на сайте Офиса АА :  
[www.aa.org](http://www.aa.org)

P.O. BOX 459, GRAND CENTRAL STATION, NEW YORK, NY 10163

212 870- 3400

## Некоторые сведения об А.А.

Эта папка была составлена с тем, чтобы сделать доступным основной информационный материал о Товариществе А.А. в ответ на запросы о сведениях в подходящем формате, удобном для хранения и наведения справок.

Со времени создания в 1935 г миллионы мужчин и женщин слышали или читали о необыкновенном Товариществе под названием «Анонимные Алкоголики». Сейчас более чем 2 млн. из них называют себя его членами. Люди, которые когда-то пили без меры, наконец, осознали, что не могут справиться с алкоголем, и сейчас живут новой жизнью без алкоголя.

Данная литература одобрена Конференцией по общему обслуживанию А.А. США и Канады

475 Riverside Drive  
New York, NY 10115  
212-870-3400

© Copyright 1956, 1998  
A.A. Publishing, Inc.  
(Now A.A. World Services, Inc.)

## Содержание

Что такое Анонимные Алкоголики	4
Состав Товарищества	5
Структура Анонимных Алкоголиков	6
Традиции АА	7
АА и алкоголизм	8
Важность анонимности	9
Взаимоотношения с общественностью	10
Программа выздоровления	11
Собрания АА	12
Интернационалисты и одиночки - члены АА	12
Литература и аудио-видео материалы АА	13
Финансовая политика АА	15
Исторические сведения зарождения АА и его рост в США и Канаде	16
Местонахождение АА за пределами США и Канады	19

## Определение организации «Анонимные Алкоголики»

Ниже следует определение А.А. , приводимое в основной литературе Товарищества и часто цитируемое на собраниях групп А.А.:

*«Анонимные алкоголики» – это товарищество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силой духа и надеждой с тем, чтобы решить их общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.*

*Единственное условие для членства в А.А. — это желание бросить пить. Члены А.А. не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным взносам.*

*А.А. не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; не вступает в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.*

*Наша главная цель пребывания в А.А. — оставаться трезвенниками и помогать другим алкоголикам обрести здоровый трезвый образ жизни.*

*Авторские права © принадлежат и перепечатано с разрешения корпорации The A.A. Grapevine, Inc.*

«Анонимных Алкоголиков» можно также определить как неформальное объединение, насчитывающее в США, Канаде и других странах более чем 2 млн. выздоравливающих алкоголиков. Эти мужчины и женщины встречаются на собраниях местных групп АА, членство которых колеблется от горстки людей в некоторых местах до многих сотен в крупных поселениях. В данное время женщины составляют примерно 35 процентов от общего числа членов Товарищества.

## Состав Товарищества

Так как Товарищество А.А. никогда не пыталось вести официальные списки своих членов, то очень трудно получить абсолютно точные цифры по общему числу членов на какое-либо время. Некоторые из местных групп не числятся в Офисе по общему обслуживанию А.А. США и Канады. Другие не предоставляют данных о численности своей группы, поэтому они не попадают в компьютерный учет Обслуживающего офиса в Нью-Йорке. Приводимые ниже цифры по численному составу А.А. даются на основании сообщений, поступивших в Офис по общему обслуживанию А.А. (Обслуживающий офис – сокращение, введенное переводчиком) на 1 января 2007г с учетом принятия в расчет среднего числа групп, которые не прислали сведений по членству.

Сведения о предполагаемом составе и группах  
Товарищества АА

Количество групп в США и Канаде	53 655
Количество членов в США и Канаде	1 213 269
Количество групп в Канаде	4 874
Количество членов в Канаде	95 433
Количество групп АА за пределами США и Канады	53 900
Количество членов АА за пределами США и Канады	616 899
Количество Интернационалистов (работающие на море члены АА)	65
Количество групп АА в исправительных учреждениях США и Канады	2 432
Количество членов АА в исправительных учреждениях США и Канады	63 257
Количество одиночек – членов А.А	227

### Обобщенные данные

Членов АА	1,989,260
Групп АА	114,561

## Структура общего обслуживания А.А.

В то время как нижеследующее описывает структуру общего обслуживания А.А. США и Канады, структуры дочерних товариществ А.А. могут отличаться в некоторых деталях в зависимости от местных законов, от того, как развивалось А.А. и т.д. Но основные принципы, заложенные в Двенадцати Шагах, Двенадцати Традициях и в Двенадцати принципах организации всемирного обслуживания А.А., разделяются всеми, по всему всемирному А.А.

«Анонимные алкоголики» – это общество, неорганизованное в официальном и политическом смысле. Здесь нет никаких руководящих работников, правил или положений, ни вступительных или членских взносов.

Однако, с самого начала работы Товарищества была очевидна необходимость в оказании помощи алкоголикам и их семьям по всему миру. Надо отвечать на запросы. Литературу надо создавать, печатать и распространять. Удовлетворяются просьбы о помощи .

Есть две обслуживающие организации:

1. Корпорация «Всемирное обслуживание А.А.» – , которая занимается всемирным обслуживанием А.А.» посредством Офиса общего обслуживания А.А. в городе Нью-Йорке, где 77 работников держат связь с местными группами АА, группами АА в лечебных и исправительных учреждениях, с членами и группами А.А. за пределами страны и с тысячами людей со стороны, которые каждый год обращаются в АА за информацией о программе выздоровления. Подготавливается, издается и распределяется через этот офис одобренная конференцией литература.

2. Корпорация «Грэйпвайн А.А.» публикует ежемесячный международный журнал Товарищества с тем же названием «Грэйпвайн А.А.». Тираж журнала в данное время распространяется в США, Канаде и других странах приблизительно в 110 000 экземплярах. Издательство журнала «Грэйпвайн А.А.»

также выпускает подборки избранных произведений, главным образом на кассетах и сборники статей, которые являются сопутствующими изданиями журнала.

Эти две обслуживающие корпорации подотчетны совету попечителей (Совету по общему обслуживанию А.А.), в котором 7 членов – неалкоголики - друзья Товарищества и 14 членов АА.

Конференция по общему обслуживанию, включающая 93 делегата от округов А.А. в США и Канаде, попечителей Совета обслуживания, директоров корпораций «Всемирное обслуживание А.А.» и «Грэйпвайн», штатных работников Обслуживающего офиса и редакции «Грэйпвайн», собирается раз в год и обеспечивает связь между группами в США и Канаде и попечителями Совета, которые являются хранителями традиций А.А. и толкователями политики всего Товарищества.

На уровне местной группы официальное организационное устройство сведено к минимуму. Группа может иметь небольшой направляющий комитет и ограниченное число поочередно сменяемых должностных лиц – «обличённых доверием исполнителей», в чьи обязанности входит составлять тематические планы собраний, обеспечивать собрание небольшим угощением, участвовать в региональных мероприятиях А.А. и поддерживать связь с Обслуживающим офисом. Принцип постоянной смены обязанностей в обслуживании А.А. соблюдается практически на всех должностях. Должности в местной группе обычно проходят ротацию раз в полгода или раз в году. Срок полномочий делегатов на Конференцию по общему обслуживанию А.А. не более двух лет, а срок полномочий попечителей-алкоголиков Совета по общему обслуживанию А.А. ограничен четырьмя годами.

## Традиции А.А.

За первое десятилетие своего существования АА как товарищество накопило значительный опыт, который указывал на то, что определенные позиции групп и принципы являются очень полезными для выживания неформальной структуры Товарищества. В 1946 г. эти принципы были изложены осно-

вателями и первыми членами А.А. как Двенадцать Традиций А.А. письменно в международном журнале А.А. «Грейлвайн». Они были приняты и одобрены всем Товариществом А.А. на Международном съезде А.А. в 1950 г в г Кливленде штата Огайо.

1. Наше общее благо должно стоять на первом месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители – всего лишь облечённые доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести смысл наших идей до тех алкоголиков, которые всё ещё страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определённой квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жёсткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчинённые тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности, поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика по взаимоотношениям с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным образом являются принципы, а не личности.

Несмотря на то, что Двенадцать Традиций совсем не являются обязательными для каждой группы или групп, подавляющее боль-

шинство членов А.А. принимают их за основу, на которой строятся отношения внутри и вне А.А.



## А.А. и алкоголизм

А.А. заботится только об индивидуальном выздоровлении и поддержании трезвости тех отдельных алкоголиков, которые обращаются к Товариществу за помощью. Товарищество «Анонимные Алкоголики» не занимается исследованиями в области алкоголизма, медицинским и психиатрическим лечением, обучением или пропагандой в любой форме, хотя его члены могут участвовать в такого рода деятельности как частные лица.

Товарищество придерживается принципа «сотрудничества, но без объединения» с другими организациями, занятыми проблемой алкоголизма.

Традиционно Товарищество «Анонимные Алкоголики» не принимает и не ищет финансовой поддержки от посторонних источников, а его члены сохраняют в обществе личную анонимность: в печатных, радиоэлектронных средствах массовой информации и в прочих обстоятельствах.

Опыт А.А. всегда свободно доступен для всех, кто в нём нуждается – бизнесменам, церковным лидерам, административно-общественным организациям, сотрудникам правоохранительных органов, работни-

кам здравоохранения и социального обеспечения, педагогам, представителям военных ведомств, руководителям учреждений, представителям профсоюзов и многим другим. Но А.А. никогда не одобряет, не поддерживает, не объединяется и не выражает своего мнения по поводу планов действий других организаций, работающих в области алкоголизма, т.к. такие действия выходили бы за рамки основной цели Товарищества.

Взаимоотношения А.А. с профессиональными работниками, организациями, учреждениями и отдельными личностями, занятыми проблемой алкоголизма, осуществляются Комитетом попечителей по сотрудничеству с профессиональными работниками. Достижение взаимопонимания и обеспечение сотрудничества между членами А.А. и другими лицами, работающими с алкоголиками, являются обязанностями этого постоянного комитета при Совете по общему обслуживанию А.А.

## Важность анонимности

Традиционно, члены АА всегда заботятся о сохранении своей анонимности на «общественном» уровне: в прессе, на радио, телевидении и в кино.

В начале движения АА, когда термин «алкоголик» был более позорным, чем теперь, легко было понять нежелание этих людей быть опознанными и оглашенными.

Но с ростом Товарищества А.А. положительные стороны анонимности скоро стали очевидны.

Во-первых, из опыта мы знаем, что многие проблемные пьяницы не решаются обратиться к А.А. за помощью из-за опасения, что их проблемы могут публично обсуждаться другими людьми, даже если это делается неумышленно. Новичкам должна быть предоставлена возможность искать помощь с уверенностью, что их личности не будут никому раскрыты за пределами А.А. Потом, мы придаем большое значение анонимности также и потому, что принцип сохранения личной анонимности несет моральный смысл для нас – он препятствует стремлениям к признанию личных заслуг, к власти, престижу или выгоде, которые создают трудности в некоторых других обществах. Эффективность нашей работы с алкоголиками сильно пострадала бы, если бы мы стремились и принимали общественное призна-

ние наших заслуг.

С одной стороны, каждый член АА волен по-своему толковать традиции А.А., но ни один член А.А. никогда, ни в местном масштабе, ни на уровне страны или в международном плане не принимается за представителя, выступающего от имени Товарищества. Каждый член А.А. говорит только от своего лица.

АА в долгу перед всеми средствами массовой информации за их помощь в течение многих лет в укреплении Традиции анонимности. Время от времени Обслуживающий офис обращается ко всем центральным средствам массовой информации США и Канады с объяснением Традиции и просьбой о сотрудничестве по соблюдению этой Традиции.

По каким-либо причинам публично член АА может умышленно «раскрыть анонимность». Поскольку это дело личного выбора и совести, Товарищество в целом, очевидно, не может контролировать такие отклонения от традиции. Однако, ясно, что преобладающее большинство членов Товарищества не одобряют таких людей.

## Взаимоотношения с общественностью

В 1956 г. Конференция по общему обслуживанию А.А. США и Канады единодушно приняла следующее заявление о «Политике по информированию общественности об А.А.».

«Единственная цель АА во всех взаимоотношениях с общественностью – это помочь всё ещё страдающему алкоголику. Всегда помня о важности соблюдения личной анонимности, мы полагаем, что этого можно достичь, информируя его и тех, кто может быть заинтересован в решении его проблемы, о нашем собственном личном опыте и опыте Товарищества о том, как научиться жить без алкоголя.

Мы считаем, что наш опыт должен быть свободно доступен всем, кто проявляет искреннюю заинтересованность. Мы также придаем большое значение тому, чтобы все наши усилия в этой деле всегда были отражением нашей благодарности за дар трезвости и нашего понимания того, что многие люди за пределами АА в равной степени озабочены серьезной проблемой алкоголизма.»

Это заявление выражает давно установившуюся традицию АА – не стремиться к известности с целью навязывания АА, а всегда быть готовыми к сотрудничеству с представителями всех средств массовой информа-

ции, которые ищут информацию о программе выздоровления или о структуре Товарищества.

Информацией обо всем Товариществе А.А. США и Канады и его взаимоотношениями с общественностью занимаются Комитет по информированию общественности об А.А. и Комитет по сотрудничеству с профессиональными работниками при Совете по общему обслуживанию «Анонимных Алкоголиков.»

Журналисты – желанные участники открытых собраний АА, на обедах АА, местных сборах и тому подобных встречах выздоравливающих алкоголиков. Единственное ограничение при этом – это просьба не раскрывать фамилии ни одного члена АА. (По понятным причинам фотографировать на собраниях АА нельзя.)

Примечание: Во многих округах США и Канады члены АА организовали комитеты по информированию общественности об А.А. и сотрудничеству с профессиональными работниками с тем, чтобы помогать местным СМИ получать точную информацию о Товариществе. Из этих организаций также можно запрашивать основные сведения об АА.

## Программа выздоровления

Относительный успех программы АА представляется основанным на том, что алкоголик, который больше не пьёт, обладает исключительной способностью «постичь» беспросветного алкоголика и помочь ему.

В самом простом объяснении программа АА работает, когда выздоравливающий алкоголик передаёт историю своего вызывающего проблемы пьянства, рассказывает о

трезвости, которую он или она обрели в АА, и приглашает новичка присоединиться к неформальному Товариществу.

Суть предлагаемой программы личного выздоровления отражена в Двенадцати Шагах, описывающих опыт самых первых членов Общества:

1. Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от наших недостатков.
7. Смиренно просили Его исправить наши изьяны.
8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.
9. Лично возместили причинённый эти людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.
10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.
11. Стремилась путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.
12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применить эти принципы во всех наших делах.

Новичков не просят принимать или следовать этим Двенадцати Шагам полностью, если они не хотят или не могут этого делать.

Обычно их просят держать свой ум открытым, ходить на собрания АА, где выздоравливающие алкоголики рассказывают о своем личном опыте обретения трезвости, и читать литературу АА, которая описывает и объясняет программу АА.

Члены АА обычно обращают внимание новичков на то, что только каждый сам для себя решает, является ли он или она на самом деле алкоголиком или нет.

Одновременно указывается на то, что имеющиеся медицинские свидетельства говорят о том, что алкоголизм – это прогрессирующая болезнь, что она не излечима в обычном понимании этого слова, но она может быть приостановлена посредством полного воздержания от употребления алкоголя в любом виде.

## Собрания АА.

В АА существует два наиболее распространённых вида собрания:

Открытые собрания: Как следует из названия, собрания этого вида открыты для алкоголиков и членов их семей, и для всех тех, кто заинтересован в решении проблемы собственного пьянства или же желает помочь кому-то ещё в решении такой проблемы.

В течение собрания обычно выделяется время для объявлений о деятельности местного АА, а казначей группы запускает шляпу по кругу, чтобы на собранные деньги оплачивать аренду помещения, литературу и другие дополнительные расходы. После собрания обычно следует непринужденное общение за кофе или другими лёгкими угощениями.

Гостям на открытых собраниях АА напоминают, что любые мнения или объяснения, которые они могут услышать, являются только взглядами выступающих. Все члены АА. вольны объяснять программу выздоровления по-своему, но никто не может говорить от лица местной группы или за АА в целом.

Закрытые собрания: Эти собрания предназначены только для алкоголиков. Они предоставляют членам АА. возможность поделиться друг с другом трудностями, связанными с особенностями пьянства и опытом достижения стабильной трезвости.

Собрания позволяют также подробно обсуждать различные составные части программы выздоровления.

## Интернационалисты (работающие на море члены АА.)

Приблизительно 65 человек на военно-морской службе и в торговом флоте называют себя – «Членами АА – интернационалистами». Работники Обслуживающего офиса переписываются с этими членами АА., и помогают им переписываться друг с другом. Благодаря членам АА – интернационалистам во многих портах организованы местные группы АА и им оказывается поддержка.

## Одиночки – члены АА.

Примерно 227 мужчин и женщин, проживающих в изолированных уголках по всему миру или в местностях, где нет возможности создать группу АА., числятся в Обслуживающем офисе как одиночки. Многие из них обрели трезвость только посредством изучения литературы АА. Они переписываются с Обслуживающим офисом и с такими же членами АА. в других частях света. В ряде случаев, особенно на территориях военных баз США за границей, благодаря одиночкам образовались местные группы АА.

## Литература АА.

Основная литература АА описывает и характеризует развитие Программы выздоровления АА. Эту литературу можно разделить на три подгруппы:

*Литература, выражающая опыт развития АА в мире.*

Материалы в этом разделе подготовлены Офисом по Всемирному обслуживанию АА под контролем представителей соответствующих комитетов, и несут с собой слова «Данная литература одобрена Конференцией по Всемирному обслуживанию АА».

*Литература АА подготовленная местными группами и Региональными Комитетами.*

Некоторые группы сами выпускают буклеты, книги и другие материалы, которые и великопны во многих аспектах, но не представляют деятельность АА в целом.

*Литература об АА сторонних производителей.*

Материалы подобного рода включают статьи для широкого круга читателей, специализированных журналов и книг, в которых программа выздоровления описывается не членами АА.

Литература АА, которой снабжают офисы по общему обслуживанию АА., включает в себя следующие издания:

### **Книги**

«Анонимные Алкоголики» (575 стр.).

Впервые изданная в 1939 г. это – «кни-

га личного опыта», от которой Товарищество и получило своё название. В ней изучаются принципы, которые привели к трезвости самых первых членов А.А., и содержится представительный раздел личных историй членов АА. Во второе издание (1955г.) были добавлены новые материалы из личного опыта, но сохранены неизменными введение и объясняющие главы. Таким же образом было выпущено третье издание (1976 г.). Четвертое издание Большой книги вышло в 2001 году. (с обновленным разделом личных историй -пояснение переводчика).

«Двенадцать шагов и Двенадцать традиций» (192 стр.).

Опубликованная в 1953 г., эта книга содержит подробное объяснение одним из основателей Товарищества Биллом В. принципов личного выздоровления и выживания групп. «А А взрослеет» (333 стр.).

Написанная Биллом В. и опубликованная в 1951 г., это первая целая книга – отчёт о рождении, развитии и росте АА в течение его двух первых десятилетий.

«Как это видит Билл» (А.А. – как образ жизни) (333 стр.).

Хрестоматийная книга, содержащая подборки из произведений Билла В.

«Доктор Боб и славные ветераны» (373 стр.).

Опубликованная в 1980 г. биография одного из основателей АА включает также воспоминания первых членов АА на Среднем западе.

«Передай это дальше» Рассказ о Билле Вилсоне и о том, как послание АА стало известным миру (429 стр.).

Биография одного из основателей АА, опубликованная в 1984 г.

«Ежедневные размышления» – книга каждодневных размышлений, написанная членами АА для членов АА» (382 стр.).

### *Периодические издания*

Журнал «Грейпвайн А.А.» (выходит раз в месяц). Журнал «La vina» (выходит 1 раз в 2 месяца на испанском языке).

Международный журнал карманного формата, содержащий в себе информацию, объяснения и вдохновляющие идеи, написанные в основном членами АА.

### *Бришюра и буклеты*

«Пришли к убеждению» (120 стр.).

«Жить трезвым» (87 стр.).

«АА в тюрьме: заключённый заключённому» (127 стр.).

«44 вопроса»

«Традиции АА – как создавались»

«Представители духовенства спрашивают об А.А.»

«Группа А.А.»

«Данные о составе членов А.А.»

«Три беседы Билла В. в Медицинских обществах»

«А.А. – как ресурс для медработников»

«А.А. – в исправительных учреждениях»

«Подходит ли Вам А.А.?»

«Подходит ли мне А.А.?»

«Знакомьтесь – А.А.»

«Вопросы и ответы по наставничеству»

«А.А. – для женщин»

«Статья Джека Александра об А.А.»

«А.А. – для уроженцев Северной Америки»

«А.А. – и алкоголики-гомосексуалисты и алкоголички-лесбиянки».

«Молодежь и А.А.»

«А.А. и вооруженные силы»

«Члены А.А. – о лекарствах и других наркотиках»

«Думаешь, ты особенный?»

«АА для чернокожих и афроамериканцев»

«Есть ли в Вашей жизни алкоголик?»

«А.А. изнутри»

«ПГ – представитель группы по общему обслуживанию А.А.»

«Двенадцать Шагов в иллюстрациях»

«Двенадцать Традиций в иллюстрациях»

«Двенадцать Принципов в иллюстрациях»

«Давайте дружить с нашими друзьями»

«АА для пожилых алкоголиков – Никогда не поздно»

«Вопросы новых членов»

«Как сотрудничают члены А.А.»

«А.А. – в исправительных учреждениях»

«Обращение к руководителям исправительных учреждений»

«А.А. – в лечебных учреждениях»

«Наводить мосты»

«Если вы – профессиональный работник...»

«Мнение очевидца-члена А.А. об А.А.»



«Проблемы помимо алкогольной»  
«Как понимать анонимность»  
«Основатели “Анонимных Алкоголиков”»  
«Выступления на неэйзевских собраниях (т.е. вне А.А. – пояснение переводчика)»  
«Краткий справочник по А.А.»  
«Что случилось с Джо»  
«Это случилось с Алисой» (Это и предыдущее издания – цветные, брошюры типа комиксов.)  
«Слишком молоды для А.А.?» (Рисованная брошюра для подростков)  
«Это действительно помогает сидеть в камере» «Обращение к заключенному»  
«А.А. – в вашей среде»  
«Есть ли у Вас на работе алкоголик?»

### *Информационные листки и проспекты.*

«А.А. – с первого взгляда»  
«Куда я пойду от сюда»  
«Как нести послание А.А. в исправительные учреждения.»  
«Обращение к подросткам»  
«Сведения об «Анонимных алкоголиках»  
Отдельные экземпляры одобренных конференцией брошюр и проспектов доступны бесплатно всем, у кого есть профессиональная заинтересованность в программе А.А..  
Фильмы  
«Анонимные алкоголики» – взгляд изнутри»  
«Это действительно помогает сидеть в камере»  
«Молодёжь и А.А.»  
«Надежда – «Анонимные Алкоголики»  
«А.А. – поговори с нами»  
«Донесение идей А.А. за стенами тюрьмы»  
«Ваши Обслуживающий офис, журнал «Грэйпвайн» и Структура общего обслуживания А.А.»

### *Магнитофонные кассеты*

«Анонимные Алкоголики» (первые одиннадцать глав).  
«Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций»  
«А.А. становится взрослым»

### *Литература А.А. для алкоголиков с особыми нуждами*

Корпорация «Всемирное обслуживание АА» издает широкий ассортимент литературы и материалов для алкоголиков с особыми нуждами. Для слепых и плоховидящих есть литература по выздоровлению со шрифтом Брайля, а также аудиокассеты. «Анонимные Алкоголики» и «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций» издаются для глухих и слабослышащих людей на американском языке жестов для проигрывания на домашних видеосистемах, а также фильмы с субтитрами и видеофильмы. Полный список литературы можно получить, запросив наш каталог «Литературы АА и аудиовизуальных материалов для алкоголиков со специальными нуждами» (F-10SN)

## Финансовая политика Товарищества

Все эти годы «Анонимные Алкоголики» утверждали и закрепляли традицию быть полностью самостоятельными и не искать, и не принимать пожертвования от лиц, не состоящих членами Товарищества. Когда поступают в Обслуживающий офис пожертвования извне, их возвращают обратно, с письмом, объясняющим позицию А.А. по вопросу самообеспечения.

Внутри Товарищества сумма, которая может быть пожертвована любым членом А.А. на поддержку всемирного обслуживания движения А.А., ограничена 2000\$ в год

Расходы на уровне группы для оплаты аренды помещения для собраний, кофе с легким угощением, литературы и т.п. покрываются из денег, собираемых с помощью пускаемой по кругу «шляпы». В большинстве групп регулярно некоторая сумма откладывается на поддержку всемирного обслуживания АА.

Все пожертвования делаются добровольно. Члены А.А. не платят ни членских ни вступительных взносов. Все группы имеют пользу от работы Обслуживающего офиса, хотя не все группы делают взносы на его поддержку.

Доход от продажи одобренных Конференцией книг и другой литературы всегда является важным условием финансовой поддержки обслуживания, обеспечиваемого Офисом, которое нередко гарантирует сохранение этого



## Исторические сведения

Начало А.А. было положено в 1935 г. в г. Акрон штата Огайо встречей между Биллом В., биржевым маклером из Нью-Йорка и Доктором Бобом С., хирургом из Акрона. Оба были безнадежными алкоголиками.

До того времени Билл и Д-р Боб, каждый из них был связан с Оксфордской группой – товариществом, состоящим в основном из трезвенников и придававшим в повседневной жизни особое значение всеобщим духовным ценностям. В тот период Оксфордские группы в Америке возглавлял видный Епископальный священник Доктор Самуил Шумейкер. Под этим духовным влиянием и с помощью своего старого друга Эбби Т. Билл обрёл трезвость и затем сохранял своё восстановленное здоровье тем, что работал с другими алкоголиками, хотя на самом деле никто из них не выздоровел. В то же время члены Оксфордской группы Д-ра Боба в Акроне не смогли помочь ему обрести трезвость.

Когда же Д-р Боб и Билл, наконец, встретились, влияние этой встречи на Д-ра Боба оказалось незамедлительным. На сей раз он встретился лицом к лицу с товарищем по несчастью, который вел нормальный образ жизни. Билл придавал большое значение тому факту, что алкоголизм является болезнью разума, эмоций и тела. Об этом важном обстоятельстве он узнал от Д-ра Вильяма Силкуорта из «Городской больницы» Нью-Йорка, где до этого Билл часто бывал пациентом. Хотя Д-р. Боб был хирургом, но он не знал тогда, что алкоголизм – это болезнь. Поддаваясь убедительным идеям Билла, он скоро обрёл трезвость и никогда больше не пил. Начальная искра АА была зажжена.

Они оба сразу приступили к работе с алкоголиками в городской больнице Акрона, где вскоре один из пациентов обрёл трезвость. Хотя название «Анонимные Алкоголики» пока еще не было придумано, эти трое в действительности составляли ядро первой группы АА. Осенью 1935 г. вторая группа

алкоголиков постепенно сформировалась в Нью-Йорке. Третья появилась в Кливленде в 1939 г. В течение 4 лет появилось 100 трезвых алкоголиков, работавших в трёх первых группах.

В начале 1939 г. Товарищество опубликовало свое основное руководство «Анонимные Алкоголики». Руководство, написанное Биллом В., объясняло философию АА и его методы, основу которых составляли известные сейчас Двенадцать Шагов выздоровления.

К тому же, книга была усилена тридцатью личными историями выздоравливающих членов. С этого момента Товарищество АА стало быстро развиваться.

Также в 1939 г. газета “Cleveland Plain Dealer” опубликовала серию статей об АА, которым была оказана поддержка в теплых передовицах этой газеты. Кливлендская группа в составе всего 20 членов наводнилась просьбами о помощи. Алкоголики, трезвые лишь несколько недель, принялись за со совсем непривычные для них дела. Это был новый подход и результаты были фантастичными. Спустя несколько месяцев число членов А.А. в Кливленде выросло до пяти сотен. Впервые было показано, что обретение трезвости может быть массовым.

Тем временем в 1938 г. в Нью-Йорке Д-р. Боб и Билл организовали попечительскую организацию (over-all trusteeship – учреждение, осуществляющее доверительное управление делами по поручению других лиц – прим. переводчика) для подающего надежду Товарищества. Друзья Джона Д. Рокфеллера младшего становятся членами совета бок о бок с членами А.А. Этот совет получил название «Фонд Алкоголиков». Но все попытки привлечь в АА большие суммы денег потерпели неудачу, потому что Мистер Рокфеллер мудро решил, что большие деньги могут испортить молодое Товарищество. Тем не менее фонду удалось открыть крошечный офис в Нью-Йорке, чтобы отвечать на запросы и распространять книгу АА – смелое предприятие,

которое, между прочим, в основном финансировалось самими членами А.А.

Книга и новый офис быстро доказали свою необходимость. Осенью 1939 г. в журнале Либерти появилась статья об АА, которая вызвала около 800 неотложных просьб о помощи. В 1940 г. мистер Рокфеллер даёт обед для своих видных друзей, чтобы познакомить их с АА. Это повлекло за собой еще один поток прошений о помощи. Каждый обращавшийся получал персональный ответ и небольшую брошюру. А так же под пристальное внимание попала книга «Анонимные алкоголики», которая вскоре многократно тиражировалась. При содействии почты из Нью-Йорка и разъезжающих членов АА из мест, где уже были образованы центры обслуживания, зародилось много новых групп. К концу года товарищество насчитывало 2000 членов.

Затем, в марте 1941 г. газета «Saturday Evening Post» публикует великолепную статью об АА, и реакция на нее была ошеломляющей. К концу того года численный состав товарищества подскочил до 6000 членов и пропорционально увеличилось число групп. Распространяясь по территории США и Канады, товарищество росло быстро, как грибы.

К 1950 г. в мире насчитывалось 100 тысяч выздоравливающих алкоголиков. Хотя это и впечатляло, но периоду 1940-1950 годов была свойственна большая неопределенность. Встал критический вопрос – смогут ли все эти такие неустойчивые алкоголики держаться вместе и работать в группах. Смогут ли они сплотиться и действовать эффективно. Это касалось неразрешимой проблемой. Переписка с тысячами групп по поводу их проблем стала основной работой Штаб-квартиры в Нью-Йорке.

Но к 1946 г. стало уже возможным сделать основательные выводы относительно того, какие отношения, обычаи и деятельность могли бы наилучшим образом соответствовать цели А.А. Эти принципы, порожденные трудным опытом групп, были систематизированы Биллом в документе, известном сегодня как «Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков». К 1950 г. имевшая раннее место неразбериха в основном исчезла.

Была выработаны и реализованы на практике эффективные формулировки, обеспечивающие единство и работоспособность А.А.

В течение этого лихорадочного десятилетнего периода Д-р. Боб посвятил себя делу лечения алкоголиков в больницах и приобщения их к принципам АА. Много алкоголиков стекалось в Акрон получить помощь в католической больнице Святого Томаса. Д-р. Боб стал ее штатным работником. Впоследствии он и замечательная сестра Игнатия, являвшаяся также штатным работником, заботились об алкоголиках и привели в АА около 5000 страдальцев. После смерти доктора Боба в 1950 г. сестра Игнатия продолжала работать в Кливлендской больнице Милосердия, где ей помогали местные группы АА и где еще более 10000 страдальцев впервые нашли АА. Тем был положен хороший пример помещения алкоголиков в больницу, где АА смогло сотрудничать как с медициной так и с религией.

В том же самом 1950 году А.А. собрало свой первый Международный съезд в г. Кливленде. Там Д-р Боб появился в последний раз и посвятил свое выступление необходимости хранить простоту А.А. Вместе со всеми присутствующими он видел, с каким воодушевлением были приняты «Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков» для постоянного применения Товариществом по всему миру. (Д-р Боб умер 16 ноября 1950 г.).

Следующий год являет другое значительное событие. К этому времени Офис в Нью-Йорке значительно расширил свою деятельность, которая включала взаимоотношения с общественностью, консультирование новых групп, помощь больницам, тюрьмам, одиночкам, членам АА – интернационалистам, и сотрудничество с другими организациями, работающими в области алкоголизма. Штаб-квартира также печатала «стандартные» книги АА и брошюры и заведовала переводом их на другие языки. Наш международный журнал «А.А.Грэйпвайн» обрёл широкое распространение. Эти и многие другие виды деятельности становились совершенно необходимыми для АА в целом.

Однако, эти жизненно важные виды обслуживания еще оставались в руках изолированного совета попечителей, единствен-

ной связью которых с Товариществом являлись Билл В. и Д-р Боб. И как основатели А.А. предвидели за несколько лет до этого, становилось совершенно необходимым связать данную всемирную попечительскую организацию А.А. (сейчас Совет по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков) с Товариществом, которое она обслуживала. Незамедлительно были созваны делегаты от всех штатов США и провинций Канады. Сформированный таким образом орган с целью всемирного обслуживания А.А. впервые был созван в 1951 г. Несмотря на высказывавшиеся перед этим опасения, сбор делегатов имел огромный успех. Впервые орган попечительства, до этого отдаленный от А.А., стал напрямую ответственным перед всем Товариществом. Была создана Конференция по общему обслуживанию АА и таким образом была обеспечена гарантия для будущей успешной работы А.А.

Второй съезд АА проходил в Сент-Луисе в 1955 г. и был приурочен к двадцатилетию АА. К этому времени Конференция по общему обслуживанию АА полностью доказала свои достоинства. На съезде от имени ветеранов АА Билл В. передал попечение и заботу об АА в будущем на Конференцию и её попечителей. С этого момента Товарищество стало самостоятельным, А.А. стало взрослым.

Если бы не было поддержки первых друзей АА, Товарищество «Анонимные Алкоголики» могло бы не появиться совсем. И без множества доброжелателей, которые до сих пор отдают нам свои силы и время, особенно друзей в медицине, духовенстве и в средствах всемирной массовой информации АА никогда бы не смогло так развиваться и процветать. Товарищество в неоплатном долгу перед ними.

Это было 24 января 1971г – день, когда Билл В., жертва пневмонии умер в г. Майами - Битч штата Флорида, где за 7 месяцев до этого, на Международном съезде А.А., отмечавшем свою 35-ую годовщину, он сказал то, что оказалось его последними словами, обращёнными к собратьям по Товариществу АА – «Да благословит Господь Вас и Товарищество «Анонимных Алкоголиков» на веки веков!».

С тех пор Товарищество А.А. стало поистине всемирным. И это показывает, что предлагаемый АА образ жизни переступает теперь большинство барьеров: расовых, веры исповедания и языковых. Собрание по всемирному обслуживанию АА, организованное в 1969 г, проводится с 1972г. один раз в два года. Места его проведения чередуются между Нью-Йорком и городами за границей. Оно проходило в Лондоне – Англия, Хельсинки – Финляндия, Сан Хуан Дель Рио – Мексика, в одноимённой столице Гватемалы, Мюнхене – Германия, Картаджина – Колумбии и Окленде – Новая Зеландия и Ови-доу – Испания и Малахайде – Ирландия.

# Местонахождение групп и членов А.А. – «Одиночек» За пределами США и Канады

## **Африка**

Ангола / Бенин / Ботсвана / Буркина-Фасо/ Кабо-Верде / Камерун/ Чад/ Египет / Эфиопия / Гана / Кения / Ливия / Мадагаскар / Малави / Мали /Маврикий / Марокко/Мозамбик / Намибия / Нигер / Нигерия / Сенегал / Сьерра-Леоне / Южная Африка / Свазиленд / Танзания / Того/ Уганда / Заир / Замбия / Зимбабве /

## **Азия и острова Индийского океана**

Афганистан/Бангладеш / Бирма / Камбоджа/ Диего Гарсия/ Гон Конг / Индия / Индонезия / Япония / Корея / Киргизстан/ Лаос / Малайзия/ Мальдивы/ Монголия/ Непал / Пакистан / Китайская Народная Республика / Филиппины / Республика Сингапур/ Шри Ланка/ Тайвань / Таиланд / Вьетнам

## **Австралия, Новая Зеландия, острова тихоого океана и антарктики**

Американские острова Самоа / Австралия / Острова Кука/ Фиджи/ Остров Гуам/ Остров Джонстана/ Маршалские острова / Микронезия/ Остров Новая Каледония/ Новая Зеландия / Папуа - Новая Гвинея / Остров Сайпан / Соломоновы Острова/ Остров Таити / Тонга / Вануату / Западное Самоа

## **Бермудские и карибские острова**

Ангилла / Антигуа/ Аруба/ Багамские острова/ Барбадос/ Бермудские острова/ Бонаир/ Кайманские острова/ Куба / Кюракао / Доминика/ Доминиканская Республика / Гренада /Гваделупа/ Гаити / Ямайка / Монтсерат/ Невис/ Остров Саба / Остров святого Варфоломея / Святой Китс/ Святая Люсия / Святой Мартен / Святой Винсент/ Тортола / Тринидад и Тобаго/ Турецкие и Кайкосовые острова / Непорочная Горда / Виргинские острова (США)

## **Европа**

Австрия / Беларусь / Бельгия / Босния и Герцеговина / Болгария / Нормандские Острова/ Хорватия/ Чешская Республика/ Дания/ Англия / Эстония / Фарерские острова / Финляндия / Франция / Грузия/ Германия / Гибралтар / Греция / Венгрия / Исландия / Ирландия / Италия / Казахстан / Латвия / Литва/ Люксембург / Македония / Мальта / Молдавия / Монако / Нидерланды/ Норвегия / Польша / Португалия / Румыния / Россия /Шотландия / Словакия / Словения / Испания / Швеция / Швейцария / Украина / Уэльс/Югославия

## **Мексина и Центральная Америка**

Белиз / Коста-Рика/ Сальвадор/ Гватемала / Гондурас / Мексика/ Никарагуа / Панама

## **Ближний и Средний восток**

Армения/Бахрейн / Бруней/ Кипр /Иран/ Израиль / Иордания/Кувейт / Ливан / Оман / Катар / Саудовская Аравия / Турция / Объединенные Арабские Эмираты / Арабская республика Йемен

## **Северная Америка**

Гренландия

## **Южная америка и Фолклендские острова**

Аргентина / Боливия / Бразилия / Чили / Колумбия / Эквадор / Гайана / Парагвай / Перу / Уругвай / Венесуэла