



*Господи, даруй нам
ясность и умиротворение,
чтобы принять то,
что мы не можем изменить;
мужество, чтобы изменить то,
что в наших силах,
и мудрость, чтобы
уметь отличить
одно от другого.*

ДЮЖИНА

Первый номер журнала АА России выпущен в августе 1991 года

Декабрь 2010 3 (36) Журнал Анонимных Алкоголиков России
ПИ №ФС77-3908 от 11.03.2010 года



"Заглянем в ваше будущее"

**Репортаж с празднования
75-летия АА в Сан-Антонио**

Спикерские выступления на русскоязычном
собрании группы АА в Сан-Антонио
(аудио-приложение)

На подступах к правде..... 5
Программа в действии

Второй завет: Единство 8
Традиция - Третья

**...позже я понял,
его мне послал Бог... 13**
Моя история

Хочу жить 18
Моя история

Баннеры в Магнитогорске 22

Осуждённые ЧУОТ 51 г. Минска 23

Собрание АА в печати..... 24

**Репортаж о праздновании
75-летия АА 26**

Зеркало 41

**Закон Грэшема и АА
Три способа работы по 12 шагам 43**

Наш архив 51
«Анонимные Алкоголики»: необычное
лечение алкогольной зависимости 51

Луи Ньютон
С добрым утром (Алкоголикам) 53

Рокфеллер явил себя
ангелом-покровителем нового
проекта в борьбе с алкоголизмом 55



ДЮЖИНА © Фонд Обслуживания

Журнал Анонимных Алкоголиков России
Свидетельство регистрации ПИ № ФС77-3908 от 11.03.2010 года

Журнал издается Комитетом «Дюжина» РСОАА
И.о. Гл. ред. - Евгений М.
Дизайн и вёрстка - Леденёв А.В., Сергей С. (г.Кострома)

Редакция:
Москва: Марина Т., Никита Л., Михаил Л., Юра Л.
Магнитогорск: Сергей Д.
Каменск-Уральск: Наталья К.
Секретарь - Александр М.
Корректор - Леденёва И.Н., Людмила К.

Воспроизведение материалов внутри Содружества АА обязательно ссылкой на журнал «Дюжина». Вне АА - только с письменного разрешения издательства.
129128, РФ, Москва, а/я 33
duginaaa@aarus.ru
Отпечатано: ООО «Чебоксарская типография №1» 428019 г. Чебоксары, пр-т Яковлева, д. 15
Тираж 1000 экз. Заказ 1850

Дорогие читатели!

Нам предоставилась возможность поделиться с Вами информацией о съёмках документального фильма о Сообществе АА России.



Инициаторами создания такого фильма являются несколько членов Сообщества АА, которые обратились с данным проектом в Интергруппу Москвы. Интергруппа доверила своему Комитету по Информированию Общественности проработать этот вопрос с РСО АА и Офисом Обслуживания АА России.

Главная цель создания фильма – информирование общественности России о Сообществе АА.

Также планируется показать фильм по центральным каналам телевидения.

Учитывая важность мероприятия для всего Российского АА, вопрос о создании фильма был вынесен на XXII Конференцию АА России.

После получения одобрения делегатов Конференции рабочая группа (Комитет) по созданию фильма приступила к работе. В Комитет вошли 6 членов АА и один неалкоголик (профессиональный режиссер). Были определены цели и задачи фильма, разработан и отредактирован сценарий, утверждён постановочный и финансовый план.



С июня 2010 года по сегодняшний день ведется работа по производству документального фильма российского Сообщества «Анонимные Алкоголики» под рабочим названием «5 мифов об Анонимных Алкоголиках». Уже снято 12 часов видеоматериалов, на основе которых будет создан 50-мин. фильм.

Рабочий видеоматериал состоит из:

1. Интервью с членами АА (съёмки с сохранением анонимности).

2. Выездной семинар группы АА в Костроме, встреча с представителями общественности города.
3. Интервью со священниками, поддерживающими Сообщество АА.
4. Интервью с американскими членами АА (с сохранением анонимности).
5. Празднование 23-летия российского Сообщества АА в кинотеатре «Ханой».
6. Празднование 75-летия движения АА в Сан-Антонио.
7. Интервью с представителями культуры о российском Сообществе АА.
8. Интервью с сотрудниками ГУИНКостромы, Санкт-Петербурга.
9. Съёмки группы АА в Санкт-Петербурге.
10. Интервью прохожих на улицах Москвы.

На основе материалов для документального фильма об АА в России готовится к эфиру цикл интернет-роликов, которые будут размещены на сайте Youtube.com и RuTube.ru.

Эту работу организовали и проводили члены Комитета при активном содействии групп АА и алкоголиков Санкт-Петербурга, Костромы, Москвы. Работа над фильмом ведётся уже полгода, и за это время многие члены АА из разных городов смогли просмотреть часть рабочего материала к фильму.

Всё финансирование фильма осуществляется с помощью целевых пожертвований от членов АА, которые составили более 100000 рублей. Сейчас фильм на заключительной стадии монтажа и озвучивания. Для завершения работы по фильму: создание копий, художественное оформление дисков и обложки - понадобятся дополнительные средства. Члены АА должны получить высококачественный продукт.

Комитет по созданию фильма обращается к группам АА, региональным структурам и членам Сообщества АА России с просьбой присылать добровольные пожертвования для завершения работы над фильмом на счёт ФО АА.

Квитанцию для перечисления пожертвований Вы можете скачать с сайта: www.aarus.ru

На подступах к правде

«Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.»

Свою первую попытку Четвертого Шага я предпринял в самом начале своей трезвости. Уж очень мне хотелось, как я теперь понимаю, отличиться перед товарищами по группе и, в каком-то смысле, утереть им нос. Тот факт, что я не знал, как именно это нужно делать, меня совершенно не смущал. Не боги горшки обжигают. В моем понимании, мне нужно было просто описать историю своей жизни. А результатом должно было стать нечто среднее между откровенными мемуарами и дневниковыми записями. Задача казалась мне творчески интересной и даже романтической. Я купил тетрадь, вооружился, как «настоящий писатель», чернильной ручкой и приступил. Правда, я уделял внимание не столько фактам, сколько красоте слога. (А вдруг кто-то прочитает!) Однако, исписав с десяток страниц, я забуксовал. Жизнеописание мое при-

близилось к 16 годам - тому возрасту, когда у меня стали появляться первые серьезные проблемы с алкоголем. Чем дальше, тем труднее двигалась работа. Как-то вдруг это занятие стало скучным, потеряв для меня всякую привлекательность. Наконец, я остановился, утешив себя мыслью: «Как-нибудь потом, когда будет вдохновение». С тех пор прошло больше двадцати лет. Я все еще трезвый, но эту работу так и не закончил. Поскольку, как выяснилось позже, вся эта «литературная» деятельность к Четвертому Шагу имела весьма отдаленное отношение.

К сожалению (или к счастью), природа моей болезни такова, что если я не занимаюсь своим выздоровлением, алкоголизм быстро начинает прогрессировать. И вовсе необязательно в виде пьянки. Алкогольный срыв - это уже финальная часть симфонии.

У меня все начинается с мучительной прелюдии. Вот мои самые болезненные симптомы: много злости, много страхов, жалость к себе и потеря интереса к жизни. А вот дальше уже остается только пить или потихоньку сходить с ума. Так, на сроке в полтора года трезвости мной овладела навязчивая мысль о самоубийстве, которую я чуть было не привел в исполнение.

Я не знаю людей, которые бы согласились выполнить эти 12 Шагов просто так, от нечего делать. В сторону Четвертого Шага меня толкнула боль, которую я больше не в силах был терпеть. Объективно моя жизнь налаживалась. Я ходил на работу, приносил домой зарплату и стал реабилитироваться в социуме. У меня появилась семья, родился сын, я приобрел себе музыкальную аппаратуру и начал потихоньку одеваться – казалось бы, живи и радуйся! Однако, несмотря на то, что я постоянно ходил на группы, был занят в служении, делал Двенадцатый Шаг, мои приступы злости были такой интенсивности, что я стал подозревать у себя психическую патологию. Эйфория первых месяцев трезвости осталась позади, и я больше не мог выносить сам себя.

Устав от своей конфликтности и постоянной депрессии, я раздобыл где-то пособие по Четвертому Шагу и снова засел за работу. Как выяснилось впоследствии, это был перевод опросника для пациентов, из финского реабилитационного центра. Вопросов было более 300, и отвечал я на них долго и мучительно – порядка трех лет. Там были вопросы о моих детских травмах, об отношениях родителей, о том, кто и как унижал меня, о моих сексуальных опытах... Уж не знаю, как с этим справлялись финские алкоголики, но я, в буквальном смысле слова, изнашивал себя этой писаниной. Меня одолевали приступы отчаяния и боли, мучила бессонница, волнами накатывал страх... Возможно, в условиях лечебного центра эта процедура не столь уж мучительна, поскольку проходит под присмотром консультантов. В моем же случае, это было похоже на удаление зубов без наркоза. Не могу сказать, что это была бесполезная работа. Как-никак, на тот момент, для меня это был максимально возможный опыт честного исследования себя и своей жизни. К тому же, на основании этого исследования, я сделал свой первый Пятый Шаг. Другое

дело, насколько мучительным и долгим оказался для меня этот опыт.

Каким же облегчением для меня было узнать, что Четвертый Шаг в АА можно делать гораздо легче, быстрее и, тем не менее, глубоко. Это открытие я сделал в семь лет трезвости. К тому времени, добившись некоторого прогресса в выздоровлении, я загорелся идеей стать профессиональным консультантом в области реабилитации алкоголиков. Делиться своим опытом, общаться с алкоголиками, да еще и получать за это зарплату – что может быть привлекательней для такого больного, как я? Разве что, выпивка без последствий. Став консультантом, я довольно быстро подрастерял те крохи душевного равновесия, которые принесли мне Четвертый и Пятый Шаги, и снова ввалился в депрессию. Я оказался в затруднительной ситуации. Мне нужно было вещать о радостной трезвости, а я сам уже не верил тому, что говорю. Я читал лекции пациентам и «спикерил» на группах АА, при этом оставаясь грустным и подавленным внутри. Не знаю, как долго я смог бы существовать в этом лицемерном режиме. Однажды я вдруг осознал, что мне по-настоящему плохо, и начал

молиться: «Господи, я заблудился! Выведи меня отсюда!» Через какое-то время в дверь «консультантской» зашла женщина, которая оказалась выздоравливающим алкоголиком с другого континента. Мы разговорились, и я рассказал ей о своих проблемах, чего, кстати, давно уже не делал. Из последующего разговора я узнал, что можно быть трезвым и не выздоравливать. Моя проблема была в том, что я всего лишь «знал» эту программу, предпочитая при этом рассказывать о ней другим, нежели выздоравливать по ней самому. Я всего лишь говорил о Шагах и почти не имел опыта их выполнения. И не важно, насколько ярко, красиво и убедительно я это делал с точки зрения других. Лично для меня такой подход не работал. Изображая исцеление и играя на публику, я угодил в ловушку, в которой оказываются многие профессиональные консультанты – подменил реальный прогресс разговорами о нем.

Так я подошел к еще одной попытке Четвертого Шага. На этот раз я руководствовался книгой «Анонимные Алкоголики» и наставлениями спонсора, которого я вынужден был завести. Об этой работе в следующем номере.

Евгений М.

... «Ты являешься членом АА, если заявляешь об этом. Независимо от того, что ты совершил или еще совершишь, ты останешься членом АА так долго, как ты этого захочешь»...

«АА взростает», стр. 102, 103



Традиция – Третья

«Единственное условие для того, чтобы стать членом АА, – это желание бросить пить»

Сегодня я предлагаю вам узнать из первоисточников (книг АА) об условиях членства в Анонимных Алкоголиках.

Как часто на группах я слышала, а иногда и поддерживала фразу: «Я в АА никому и ничего не должен/должна!», особенно, когда дело касалось

выполнения служения, основанного на Традициях. Ещё бы! Когда я пила и была пьяная, у меня часто с губ слетало: «Имею полное ПРАВО!!!» Пьяная, я искренне это утверждала. С похмелья – наоборот, было чувство вины за содеянное во время выпивки, и тогда я понимала,

что родные и друзья имеют полное ПРАВО обижаться на меня. Тогда я, вымаливая прощение, делала всё, что мне говорили, даже то, что делать не должна была. Правда, знакомое для многих состояние?

Рождённая в СССР, всю жизнь являясь членом разных организаций: пионерской, комсомольской, кандидатом в партию, я постоянно что-то была должна: быть примером, платить взносы, посещать собрания, вкалывать на субботниках. И вот, когда я пришла к Анонимным Алкоголикам, эта Традиция мне стала приятней и ближе всех остальных – делай что хочешь, или наоборот – не делай ничего, всё равно с тобой никто ничего не делает – НЕ ИМЕЮТ ПРАВА! Да здравствуют АНАРХИЯ и БЕЗНАКАЗАННОСТЬ! Так я интерпретировала эту Традицию своими большими мозгами. Более того, читая и перечитывая книги «Анонимные Алкоголики» и «Двенадцать шагов и Двенадцать традиций», я любила с вызовом говорить: «Найдите мне в этих книгах, что я кому-то или что-то должна!» Значительно

позже, когда я начала работать по Шагам и Традициям, я хохотала над собой, когда прочитала, почему в этих книгах нет этих указующих слов!

Вот что об этом сказано в книге «АА взростает», стр. 167-168:

«... Было выдвинуто много полезных предложений, два из которых имели чрезвычайно важное значение.

Одно из них исходило от д-ра Говарда, известного психиатра из города Монклер в штате Нью-Джерси. Он указал на то, что в тексте нашей книги было слишком много слов «вы» и «должны». Он предложил, по возможности, заменить их выражениями «желательно, целесообразно» или «нам следует».

Хорошее предложение, ведь психиатр точно знает, как надо разговаривать с алкоголиками!

Кстати, я редко слышу на группах, чтобы новичку задавали этот прямой вопрос: «А есть ли у тебя желание бросить пить?», тем самым ставя условие для членства. И логическое продолжение этого вопроса при положительном

ответе – наше предложение новичку работать по Шагам и Традициям, а это тоже, пусть и скрытое, но условие для обретения трезвости.

Я раньше не хотела видеть, что даже в краткой форме всех Традиций поставлены условия. Сейчас я перечислю все слова из всех Традиций, которые говорят об этом:

...должно, зависит...(1), есть лишь... всего лишь...(2), должна быть, ...за исключением... (4), есть лишь.. (5), никогда, ..не отвлекали... (6), следует... (7), должно всегда, ...однако...(8), никогда не следует...однако мы можем...(9), не придерживается, ...поэтому...не следует (10), должны всегда... (11), постоянно напоминающая (12).

А чтобы сбылись обещания в Шагах и Традициях, разве я не должна выполнить определённые шаги, которые, в принципе, являются условиями?

Теперь давайте рассмотрим следующие виды членства в АА, и какие для этого выдвигаются условия?

Членом АА является любой, кто заявляет об этом, а кто является членом группы?

В «Руководстве по обслужи-

ванию АА», стр.37, написано просто и ясно:

«... Для большинства членов АА пребывание в членах группы, которую они считают своей, является одним из ключевых условий поддержания трезвости. В своей группе они берут на себя обязанности по обслуживанию и учатся налаживать дружбу. Своя группа предоставляет членам АА преимущество и право голосовать по вопросам, которые затрагивают АА в целом, что составляет основу структуры обслуживания. Несмотря на то, что члены АА регулярно посещают и другие группы, в своей, родной группе, они участвуют в рабочих собраниях и отдают свои голоса, из которых складывается общее групповое сознание Сообщества в целом...»

Всё это также описано и в брошюре «Группа АА ... там, где всё начинается», стр. 15.

Мне самой очень не понравилось написанное, ещё бы, ведь теперь получалось, что не мой многолетний стаж трезвости и не «моё заявление о членстве» определяло меня как члена группы. Хотя моё такое поведение очень

похоже на поведение психического больного, который заявляет, что он – Наполеон, и искренне считает себя таковым! Вот и получается, что моё членство в группе определяется постоянным служением, следованием Первой Традиции, участием в рабочих собраниях, только это даёт мне право голоса! Моему больному ЭГО было очень неуютно от этих мыслей, пока я не стала свидетелем, как именно эти условия защитили одну группу АА от «интервенции» группы НА. Когда-то группа АА временно поделилась с группой Анонимных Наркоманов незадействованными часами для использования помещения. Наступило время – группе АА потребовались дополнительные часы для работы по шагам с новичками. Группа АА заранее на специальном листе выписала вопросы для обсуждения на рабочем собрании, в том числе и вопрос об увеличении времени для 12 шага путём возврата часов, отданных НА. Задолго до рабочего собрания пошли «брожения» и возгласы протестов людей

с двойной зависимостью, а количеству людей, пришедших на рабочее собрание, могла бы позавидовать наша Российская Конференция.

В тот раз при решении данного вопроса количество поднятых рук «против» подавило тех, кто хотел работать на своей группе по 12 шагу. И только тогда, когда члены группы АА прочитали «Руководство по обслуживанию АА», они узнали, у кого есть право голоса. Протоколы рабочих собраний на этой группе ведутся регулярно, и в этих протоколах сказано – кто и какое служение ведёт на группе постоянно. Тогда они провели ещё одно рабочее собрание, предварительно зачитав, у кого есть право голоса, ссылаясь на «Руководство всемирного обслуживания АА». И учитывались голоса только членов этой группы, несмотря на то, что их было не более десятка! Членами группы решение было принято – единогласно! И тогда я поняла, что условия для членства являются отличной защитой даже от членов АА, которые хотят руководить, но сами ничего

не хотят делать. А у вас есть такие «члены группы»?

А теперь давайте посмотрим на условия, при которых группа АА считается группой Анонимных Алкоголиков. Таких условий всего два, но какие они, вы можете прочитать в «Руководстве по обслуживанию АА», стр. 37 и 228: «...любая группа алкоголиков, собирающихся вместе для поддержания трезвости, может считать себя группой АА при условии, что как группа она не имеет никакой другой цели или принадлежности к другой организации»...

Какую именно работу группы АА проводят по «донесению идей», описано в брошюре «Группа АА. Там, где всё начинается» на стр. 33. А ваша группа проводит эту работу по донесению идей?

Есть ещё одно определение членства в АА. Теперь разговор о том, какая группа АА действительно может считать себя членом всемирной организации АА. И этот ответ есть в «Руководстве по обслуживанию АА», стр. 94:

«...Примерно половина групп не делает взносов. Это обстоятельство отягощает

время тех групп, которые вносят деньги. Более важным, чем размер взносов в долларах, является, однако, участие групп в этом виде обслуживания АА, поскольку, как и в других видах деятельности, это участие делает группы членами содружества АА. Регулярные взносы на всемирное обслуживание АА связывают группу с всемирным АА...»

А ваша группа является членом всемирного АА?

Что мне больше всего нравится в АА, так это то, что ни в одной книге я не смогла найти слово «нельзя»! Можно всё, но при этом я предупреждена, что будет со мной или с группой при выполнении или отклонении от Традиций и Принципов АА. А так как есть только две силы, которые руководят жизнями алкоголиков, — Бог и алкоголь, то они и рассудят, и приговор вынесут. Мне этого делать не надо!

Поэтому, работая по Третьей Традиции и применяя её в жизни, я должна отказываться от осуждения кого-либо или чего-либо. Я не должна быть судьёй, связным или палачом.

Марина Т.

Моя история

...позже я понял, его мне послал Бог...



Меня зовут Сергей, я - алкоголик.

Первый раз я попробовал алкоголь ещё в детстве. Это было в гостях у моего деда, который работал на пивзаводе. Там каждый раз мне разрешали выпить немного пива. Я помню лёгкость и блаженство, которые испытывал тогда.

По-взрослому впервые я напился в седьмом классе. Ничего радостного — рвота и подростковое похмелье. Но все же выпивка начала входить в мою жизнь. Все дискотеки и вечеринки - обязательно со спиртным: то брагу втихаря ставили, то пили разбавленный медицинский спирт, то догонялись колё-

сами, то налаживали каналы доступа к виноводочным изделиям. Короче говоря, весёлая жизнь началась. Приняв дозу алкоголя, я становился раскованным и мог чувствовать себя свободнее, мне нравилось это. Тогда я не знал, что свобода эта закончится рабством, унижением и страхами.

После школы поступил в политехнический институт. К тому времени я был уже заядлым выпивохой. Вместо учёбы я весело проводил время с теми, кто так же интересовался гитарой и выпивкой. Это было время, когда достать спиртное было сложно, поэтому в ход шло всё. Помню, однажды на

спор за пять бутылок водки я прошёл абсолютно голый по этажу общежития, где жили одни девчонки... Нашу компанию уже знали по всей «общаге», хотя мы и были первокурсниками. В результате институт я бросил. Вернулся домой и до армии пил с друзьями, гуляя направо. Отец переживал, мать плакала, а я считал, что они не понимают меня, и что они почти враги. Я до сих пор с большим стыдом вспоминаю то время.

После армии женился и снова начал пить, но мои запои стали уже более серьёзными и продолжительными. Впервые я тогда «завязал» почти на целый год, самостоятельно. Вроде бы всё нормально, но мой алкоголизм никуда не делся. Я снова запил и потерял семью. Мы развелись. Я страдал и упивался жалостью к себе, считал, что жизнь ко мне несправедлива, а моим лучшим другом стал алкоголь. Вот тут-то и начался мой продолжительный запой — пять месяцев с незначительными перерывами. В это

время вокруг меня кишела куча народа — «друзей», понимающих меня в «пьяных базарах». Эти «базары» продолжались до утра. У меня начали возникать проблемы на работах, которые постоянно менял. Казалось, что со мной везде поступают несправедливо и придираются. С этого времени мои пьянки уже не заканчивались одним днём. Я не мог понять, почему снова и снова напиваюсь. Но как только я вспоминал, что не пил почти целый год, то сразу успокаивался — значит, могу, когда захочу.

Женился второй раз, но проблема никуда не ушла. Я впервые закодировался. Не пил около года. Всё шло гладко: в семье нормально, стал ездить на работу в Москву, купил домик. Но снова начал пить и потерял вторую семью. Тогда мне всё показалось ненужным, бессмысленным. Жизнь как будто шла рядом, но не моя. Какое-то время я не пил. Но вскоре опять начались запои, и это продолжалось два года. Я снова закодировался. На

этот раз выпить захотелось уже через месяц, но страх останавливал меня ещё пять, а потом и он не смог меня удержать. Я запил. А ещё я чётко понял, что кодировка и другие методы мне уже не помогут.

Я испробовал все, чтобы остановиться или научиться пить умеренно. Пробовал пить только пиво, потом только красное вино, потом пить только сухое, пробовал пить только за ужином, но всё равно это постоянно переходило в запой. Я давал обещания: Богу, себе, близким — бесполезно. Всё, я больше не знал, что делать. Я был загнан в угол, а мой страх был таким, что после очередного запоя я боялся выходить из дома и показываться на глаза людям. Так продолжалось четыре года: запой за запоем, промежутки всё реже и реже, животный страх, грязь, ужас и кругом одни враги. Я осознавал, что скоро сойду с ума, и безумие было рядом, потому что в моменты «отходняков» мне чудились звуки, крики, музыка, стены ехали куда-то. Всё ясно: мне

конец. Остатками разума я видел, что потерял в своей жизни всё: здоровье, работу, семью и уважение окружающих.

Именно в этот момент на встречу одноклассников приехал мой дружок. Он остановился у меня. С ним мы в своё время неплохо «карнавалили», но вот уже лет двадцать, как не виделись. Позже я понял, что его мне послал Бог. Я рассказал ему о своей проблеме — он ответил, что с ним была та же беда. Сказал, что ему помогли какие-то «Анонимные Алкоголики», чья программа используется во всём мире и успешно работает. В моей душе затеплилась малюсенькая надежда, но я уже не верил в то, что меня сможет что-то остановить. Тем не менее, я набрал в поисковике Интернета «Анонимные Алкоголики» и попал на сайт. Голова гудела, я ничего не понимал. Наугад выбрал и написал письмо. К моему удивлению, пришёл такой тёплый и сердечный ответ, что я просто обалдел. Я давно уже

чувствовал себя загнанным зверем и был враждебен, у меня не было друзей и не с кем было откровенно поговорить. Так завязалась переписка. Мне подсказали несколько рекомендаций по сохранению трезвости, что-то смутное про какие-то шаги. В первое время я висел на сайте по 12-16 часов в сутки. Чувствовал тепло, которое исходит от этих людей, но по-прежнему мало что понимал и не верил, что алкоголики могут столько не пить, когда видел на счётчиках трезвости огромные сроки по десять-пятнадцать лет, я не понимал, как такое возможно. Когда появлялись вопросы, я писал тем, чей опыт на тот момент мне нравился, и не было ни одного раза, чтобы мне не ответили и не помогли. Я с жадностью черпал опыт и с удивлением замечал, что не пью. Но чего-то всё равно не хватало, хоть и оставался постоянно на сайте: мало что менялось у меня внутри. Я думал, что никогда не увижу этих Анонимных Алкоголиков в

реальной жизни и у меня никогда не будет настоящего наставника и возможности работать по шагам.

Но меня уже зацепило, я не мог без них. Это поддержка и спасение, там всё получается. Мне подсказали, что в областном центре (140 км от моего городка) есть человек, который работает по шагам по Большой книге. Я долго не звонил, но когда всё же решился, то произошло чудо. Ко мне из Кирова приехали Анонимные Алкоголики, семь человек на двух машинах. Весёлой, галдящей и жизнерадостной толпой они завалились в мою тесную комнату в общежитии. Гомон, кипящий чайник, разговоры, хаотичные перемещения. Потом начали собрание — моё первое, настоящее, живое, сразу порядок и дисциплина, высказывания по кругу.

Я смотрел на этих людей, которые ехали ко мне в свой выходной день, на свои деньги, зная, что я буду один. Сердце моё переполнялось чувством благодарности и

непонятной радости. Я их полюбил с первой встречи... Разговоры понятны и просты, улыбки искренни и завораживающи. Так это всё меня подняло от земли, что словами не передать. Мне объяснили, что просто не пить — это полдела, главное, учиться жить трезво при помощи Программы АА. Мне всё это было не очень понятно, но хотелось выкарабкаться из того ужаса, который меня ждал, если бы я снова начал пить. Я был просто вынужден работать по программе, чтобы не вернуться назад, у меня не было другого выхода, я хотел жить, и, желательно, жить счастливо. Поэтому я намертво прицепился к своему наставнику и регулярно ездил к нему для работы по шагам. Постепенно я нашёл ответы на мои вопросы, многое стало понятно в жизни, я не думал, что такое возможно. Работа по Программе изменила мою жизнь: самое главное, что я жив. Я реже стал испытывать злость, раздражение и страх. Я живу здесь и сейчас, радуюсь каждому

моменту моей новой жизни. Перестал навязывать людям свою точку зрения и переживать по этому поводу. Почему-то люди вокруг, все, без исключения, стали лучше, наверное, потому что изменился мой взгляд на них. Денег мне стало хватать, сколько бы я ни зарабатывал. Обрёл новых друзей, именно друзей, настоящих и замечательных, а не тех, что были моими собутыльниками. Поверил в то, что чудеса на самом деле есть, и они давно уже со мной происходят. У меня не возникает желания выпить. Изменилось восприятие окружающего мира, оценки поступков и мои приоритеты. Я не верил, что такое может произойти со мной, ведь я считал себя конечным алкоголиком. Больше нет того одиночества, даже когда я нахожусь один, нет ощущения пустоты в душе. Меня радует жизнь, и я счастлив, что попал в АА. Я благодарен моему Богу и Анонимным Алкоголикам за мою трезвость и за мою жизнь.

Сергей

Хочу жить.



Немного о себе.

Родители пили. Зная все об алкоголе, видя «белые горячки» и «кодировки» мамы с папой, я когда-то решила, что пить не буду НИКОГДА. Я ненавидела алкоголиков. В журнале «Здоровье» прочла статью о вреде алкоголя и фраза «... Если женщина не спилась до 36 лет, то ей уже не грозит проблема...», ха - и я решила, что все в порядке со мной.

В 37 лет я пришла на первую свою группу Анонимных

Алкоголиков. Проблемы начались у меня в 30 лет. И 7 лет я спивалась постепенно. Последний запой был 2 недели, на тот момент ни работы, ни мужа, ни детей. Одна, и никому не нужна, **ВООБЩЕ**. Под давлением этих факторов пошла на первую группу. Решила, что закодироваться всегда успею.

Ходила на группы, не пила, но и шагов не делала, я каким-то образом вообще про них не слышала. Через год с неболь-

шим меня «скрутило»: пить боюсь, жуткий страх, а что делать - не знаю, и «сухой» жить неумоготу. Просила Высшую силу о помощи, и, как по заказу, услышала про группу по Большой Книге. Прошла шаги, как могла, и решила, что теперь надо идти «жить», ну их этих алкоголиков. Опять тупик, я вообще не знаю как жить, отягощенной 12 шагами. Вроде дышу, но и задыхаюсь. Что делать? Оказывается, нужно найти женщину - спонсора и работать по программе. И где же я ее найду? Женщин вообще не переносила, общалась исключительно с мужчинами, алкоголичкой вообще себя не называла, только «почтенным алкоголиком». Мама говорила про отца: «Наш папа золотой человек, вот только пьет много. А пьяная женщина - горе семье». И муж говорил, что я позор его жизни. Вот я и равняла себя с «золотыми людьми - алкоголиками».

Но когда меня «скрутило», я опять под давлением обстоятельств сдалась. Нашла спонсора и стала

работать. И вот так, скачками, я продолжала «выздоровливать». Пошла с анонимными сестрами в больничку на 12-тый шаг, меня «вынесло» из отделения, «я не такая как эти тети - крутилось в моей голове, - я же нигде не лежала, не кодировалась и вообще САМА пришла». В этот момент вся моя история прихода в Сообщество вылетела из головы, и я все заслуги приписала себе, про Бога и не вспомнила. «Я особенная», - говорила я. «...Жизнь, построенная на своеволии...», как написано в нашей Большой Книге, мне принесла только проблемы и боль. Потом у меня было много «откатов» в программе, пока я не начала служить и отдавать. И потихоньку я начала приходить в себя, учиться общаться с людьми, слышать, воспринимать. Пришло понимание, что моей заслуги нет в том, что я до сих пор живая и трезвая, потому что Бог дал мне эту возможность.

За все время в Сообществе мне никогда не было интересно, как происходит

служба в АА, кто что делает, кто чем занят, кто или что такое РСО, офис, Интер-группа, да еще какие-то Попечители? Я даже не знала разницу между этими названиями, да и знать не хотела - хожу и хожу на группы, мою чашки, отдаю шаги, хожу на юбилеи групп - тусуюсь в свое удовольствие. Но работа по шагам дала свои результаты: молюсь утром, прошу о трезвости, препоручаю свою жизнь Богу без всяких оговорок. Пришло желание приносить пользу, увидела цель, для меня же и написанную в Большой Книге, и захотелось ЖИТЬ. Я помню это чувство очень четко. Открыла утром глаза и первая фраза: «Хочу Жить!» - помимо меня произнеслась. Бог даровал эту возможность и желание. Я начала изучать Традиции. И не просто изучать, а применять в своей жизни, и у меня открылось «второе дыхание», моя жизнь качественно изменилась. Все обещания Большой книги вдруг увиделись по-другому, иначе.

Полгода назад я осталась без работы, поиски везде и всюду не дали никаких

результатов. Подработки «на подхвате» помогали оставаться на плаву, и это подарки Бога, а - не мои заслуги. И вот меня пригласили как специалиста в офис АА, поработать с кадровыми документами. Я была удивлена тому, что ФО АА - это организация, как и все: с Уставом, документооборотом, отчетами, трудовыми договорами и трудовыми книжками, бухгалтерией. Неделю я приходила на свою новую подработку, работала с документами, наблюдала за работой в офисе, общалась с людьми и все задавалась вопросом: «Почему меня не волновало и не интересовало, а что же это за офис такой?»

Я привела документы в соответствие с законодательством и пошла дальше искать работу. Удивительно то, что через небольшое количество времени в Офисе АА по состоянию здоровья уволился секретарь, и мне предложили работу секретаря. Но так как секретарская зарплата в офисе маленькая, по сравнению с Москвой, мне еще предложили мыть

полы в помещении. Я попросила время на размышление и собралась идти на биржу занятости. А там волокита еще та: справки, очередь - а долги не ждут.

Меня накрыл сильный страх, не об этой работе я просила и мечтала, я боялась не суметь разделить профессиональную работу в АА и свое членство в АА, далеко от дома, и не очень хотелось мыть полы. Одно дело посещение групп и просто общение с людьми, а тут работа и должностные обязанности, подчинение Генеральному директору. Но выбор мне Бог «отменил», его просто не было, я дала согласие и сама попросила месяц на испытательный срок, откровенно думая, что я не справлюсь, и работники офиса сами от меня откажутся.

При том, что за плечами годы секретарской работы и кадровика в коммерческих организациях, меня трясло очень долго, мне хотелось «порвать» всех, кто шумит в офисе, разве можно нормально работать в этом «муравейнике»? Звонки, беготня, споры, потом еще

машина пришла с литературой, и надо самим, своими женскими ручками, ее разгружать. А еще люди приезжают покупать литературу, а я на работе и все «ВЫкаю», а они возмущаются. Наступил момент, когда я просто органически не могла слышать слово «Анонимные Алкоголики», я сбежала в Подмосковье на грядки, в тишину. Молилась, благодарила Бога за такую работу и шла на работу. Месяц прошел, и я не заметила, как куда-то делось раздражение: я спокойно отвечаю на телефонные звонки (даже пьяных), с утра, без истерик, мою полы в кабинетах и коридоре, вижу и слышу «муравейник» Анонимных Алкоголиков, «выкаю», отсылаю посылки, письма. Радуюсь, что несмотря на денежные проблемы, печатаются книги.

Все вошло в свое русло. Я на работе и выполняю свои обязанности, я опять работаю по шагам, служу Председателем на своей родной группе, делаю 12 шаг. Жизнь продолжается...

Лариса.

Октябрь 2010 года



После того как в Костроме появились первые баннеры с информацией о Содружестве АА, у нас возникло желание воспользоваться этим опытом. Тем более у нас в городе появился баннер Анонимных Наркоманов. Мы встретились с ребятами, и они подсказали куда и к кому нужно обратиться за помощью. Вопрос о размещении баннеров обсуждался на группах, мнения групп вынесли на районный комитет, где и было принято решение о сборе средств для изготовления. Стоимость одного баннера составила 2800 рублей. Так как этот вид работы по 5 традиции ранее не применялся, были и противники, которые говорили о нару-

шении 7 традиции, но групповое сознание приняло решение об изготовлении. Группы собрали необходимые средства, и было представлено несколько вариантов макетов, из которых выбрали 2, один из них вы видите на фото. Для получения места мы обратились к Генеральному директору ООО ТД «КОНТО» Кабачевскому Дмитрию Анатольевичу, который любезно согласился выделить нам две площади на своих стендах. Также мы обратились к Председателю комитета по управлению имуществом при Администрации города Магнитогорска Аникину Александру Геннадьевичу за разрешением использовать эти площади под

социальный проект, так как полную стоимость мы оплатить не сможем. Было получено разрешение, и баннеры были вывешены.

В этой работе приняли активное участие члены АА нашего города Марат и Маша, благодаря их усилиям стало возможным появление этих баннеров, за что им огромное спасибо!

Особую благодарность члены Содружества АА города выражают Аникину А.Г. и Кабачевскому Д.А. за неоценимую помощь в информировании жителей Магнитогорска о возможном решении проблемы для людей, страдающих от алкоголя, в Содружестве Анонимных Алкоголиков.

Сергей Д.г. Магнитогорск

Осуждённые ЧУОТ 51 г. Минска

Мы, осуждённые ЧУОТ 51 г. Минска, благодарим нашу администрацию: начальника учреждения, Беленкову Н.В., зам. начальника по исполнительному процессу, Шавейко Н.С., а также психолога, Чернухо Т.В., за оказанную возможность посещения нашего учреждения группой АА.

Группа имеет обещающее название: «Выход есть». Благодаря группе, у нас есть возможность общаться с разными людьми, имеющими проблемы с алкоголем, но нашедшими в себе силы и мужество побороть эту болезнь. Мы сопоставили нашу жизнь с жизнью выздоравливающих алкоголиков и поняли, что бороться за себя и свою жизнь в трезвости можно, а главное — нужно. Мы верим, что наша жизнь

станет радостнее, счастливее и разумнее. Огромное спасибо нашим братьям за поддержку, понимание и отсутствие осуждения, за возможность выговориться в кругу тех людей, у которых как-то получается с этим справляться. Они вселили в нас веру, что можно жить без алкоголя и стремиться к лучшему. Мы считаем себя членами АА.

Хотим обратиться к тем алкоголикам, которые всё ещё страдают: «Приходите в группу АА. Там всегда будут рады и примут вас такими, какие вы есть. Там можно получить помощь и поддержку. Не отказывайтесь от своей жизни и счастья, помните, выход есть!»

Осуждённые ЧУОТ 51 г. Минска (Белоруссия)



Здравствуйтесь, Дорогие Читатели!

Добро пожаловать на СОБРАНИЕ АА В ПЕЧАТИ

В этом номере мы заканчиваем тему «Служения» в рубрике «Собрание АА в печати». Надеемся, что те, кто читали эти статьи, обрели некий новый опыт. По крайней мере, авторы говорили о том, как важно было им самим, написав в журнал, понять, что мешает им заниматься служением, и поделиться этим с нами. Это как на обычном собра-

нии АА. Я слушаю, слышу, и это полезно мне. Я высказываюсь, и это полезно мне и, возможно, кому-нибудь другому. В номерах 2011 года мы предлагаем Вам участвовать в собрании по теме «НАСТАВНИЧЕСТВО».

Как-то один член АА сказал: «Мою жизнь спасли не эти 12 принципов, напечатанные на листе бумаги. Кто-то мог прислать их

мне по почте, и я бы мог прочитать их и умереть от пьянства. Человек спас мне жизнь. Мой спонсор. Именно эти 12 шагов, ставшие неотъемлемой частью его жизни, заставили меня, просто-напросто, захотеть стать похожим на него. Все, что мне необходимо было делать, это делать то, что он говорил мне. А он говорил: «Работай по 12 шагам, и мы обещаем тебе определенный результат. И если не будешь работать, мы тоже обещаем тебе определенный результат.»

Итак — «НАСТАВНИЧЕСТВО». Просим Вас поделиться своим личным опытом об этом важнейшем принципе выздоровления. А для простоты и ясности изложения предлагаем Вам ряд вопросов, которыми Вы можете воспользоваться.

ОТ СПОНСИРУЕМОГО.

1. Как я узнал, что мне нужен наставник — спонсор?

2. Как я выбирал и как нашел спонсора?
3. Работа и дисциплина с наставником.
4. Как наличие спонсора помогло в выздоровлении?
5. Стал ли я наставником?

ОТ СПОНСОРА.

1. Как я стал спонсором?
2. Что я делаю как наставник?
3. Работа наставника — это дисциплина и ответственность, взросление и зрелость.
4. Как наставничество помогает мне в жизни?
5. Побуждаю ли я своего подопечного стать спонсором?

Ждем Ваших писем, и, разумеется, вышеперечисленные вопросы не являются обязательными. Вы можете писать нам в любой форме.

Спасибо за внимание.

*Михаил, член АА,
ведущий рубрики
«Собрание АА в печати».*

Репортаж Татьяны и Никиты с празднования 75-летия АА в Сан-Антонио и посещения офиса GSO и «Грейпвайна»

Подготовка к празднику



... Всю свою трезвость, 14,5 лет, мечтала попасть на большое Всемирное празднование дня рождения общества Анонимных Алкоголиков, которое отмечается каждые 5 лет в каком-либо штате США. Для меня это было так нереально и несбыточно.

Я обратилась к директору офиса АА России Татьяне Л. и председателю международного комитета Никите за помощью в получении приглашения, контакта с Оргкомитетом в GSO Нью-Йорке. Я благодарна им за участие в подготовке моей поездки в Америку.

Регистрация через компьютер, приглашение для

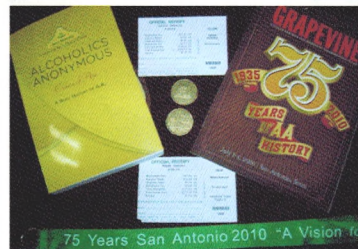
получения визы, переводы всех материалов по юбилею, информация о билетах и рейсах, об авиакомпаниях и местах проживания (отелях), контакт с русскоязычной группой АА в Нью-Йорке, с GSO, переговоры о переводчике и ряд других вопросов — все это ценнейшая помощь работников нашего офиса АА...

Татьяна К.

... Подготовка к мероприятию началась за несколько месяцев. Мы организовали централизованное получение приглашений из GSO в наш Офис по обслуживанию АА в Москве. Каждый желающий мог получить визу, это было совсем не сложно. Кстати, процесс получения приглашения был настолько облегчен, что занимал максимум 3 дня. В этом отношении и наш Офис, и американский работали максимально слаженно и оперативно...

Никита С.

«Участие принимает тот, кто в этом принимает участие»



... Для получения приглашения из GSO необходимо было заранее зарегистрироваться, переслать регистрационный взнос в размере 95 долларов, также по желанию можно было заказать юбилейную книгу «АА взрослеет» (7 долларов) и «Грепвайн» (4 доллара). Проживание и питание во взнос не входили. Ничего бесплатного на празднике не было (только туалет). По приезду в Сан-Антонио при регистрации я получила бейдж, уже оформленный на меня, который был моим паспортом и пропуском на празднике...

Татьяна К.

... Что же касается последующих действий, то выгля-

дело это так: мне пришлось заранее оплатить регистрационный взнос в размере 117 долларов, который обеспечил мне место на стадионе и информационные материалы о событиях на празднике. Проход на стадион без бейджа был невозможен, так как на входе стояла охрана, которая досматривала всех входящих. В комплект, выдаваемый зарегистрировавшимся участникам, входила полная программа мероприятий на празднике, информация о собраниях, времени, теме и месте начала групп, а также бейдж на широкой ядовито-зелёной ленточке, без которого вход на мероприятия АА был ограничен. Кроме этого в комплект входил подарочный вариант книги «АА взрослеет», а также юбилейный номер журнала АА «Грейпвайн»...

... На празднике всё было на самообеспечении — от оплаты регистрационного



взноса до питания на мероприятиях. Интересный факт: для организации мероприятий на празднике была привлечена специализированная управляющая компания, которая рулила всеми событиями — организовывала разностилевые дискотеки, меняла профили помещений под различные задачи. Было организовано питание членов АА в нескольких кафе на территории, организована транспортная доставка участников из гостиниц к конгресс-центру и даже установка нескольких «мобильных», специально доставленных, банкоматов для снятия наличных членами АА, что было очень удоб-

но и мило. В общем, висящий на шее зелёный бейдж с широкими надписями на английском, испанском и французском был пропуском в городе Сан-Антонио, на 4 дня превратившимся в страну АА. Потому что «страна АА» — это не просто словосочетание в кавычках, нет! Весь город — полицейские, группы добровольцев из АА в зеленых майках с огромными надписями «VOLUNTEER», на каждом перекрёстке города, указывающих дорогу, магазины, транспортные узлы, гостиницы и т.п. — все работали на Анонимных Алкоголиков...

Никита С.

«Чтобы не чувствовать себя одиноко, я стал добровольцем на празднике»



... После того как меня встретили в аэропорту, я на два дня включилась в служение вместе с командой местных членов АА. Мне выдали «униформу» — футболку зелёного цвета, с надписью «доброволец», чтобы приезжающие видели, к кому можно обратиться с вопросами. Приезжающих было много, и весь аэропорт гудел, плясал, сотрясался от оваций встречающих и прибывающих членов АА со всего мира...

Татьяна К.

... Перед отъездом на праздник один мой давний знакомый канадец, уже бывавший на таких праздниках, дал мне совет: «Ты едешь туда, где будет ну очень много незнакомых тебе людей со всего света. Одна из трудностей, с которой ты можешь столкнуться — это одиночество в толпе. Поэтому мой тебе совет: «Чтобы не быть одиноким, ты лучше займись чем-нибудь полезным на благо АА во время праздника». Уже потом, во время праздника, надев зелёную майку добровольца, я понял, как он был прав. Я видел множество одиноких людей в толпах на улицах, в то время как добровольцы общались со всеми и были заняты полностью...

Никита С.

На празднике



Большое собрание началось с церемонии парада флагов 93 стран-участниц.

Почти 57000 человек находились на стадионе и были едины в радостных чувствах и эмоциях.

Наша команда была в одинаковых футболках и бейсболках с надписью «Россия», и очень радостно на нас реагировали участники разных стран. Мы чувствовали себя знаменитостями; нас обнимали, фотографировали, просили автографы, дарили значки.

После большого собрания у нас был выбор: остаться на танцы или ехать в отель и принять участие в марафоне собраний.

30

На второй день праздника было большое собрание «встреча ветеранов», которое вела Генеральный директор GSO Филип Холидей. Из 600 ветеранов с трезвостью от 40 лет и больше, жребием из шляпы, которую называют «Балаган стариков», были выбраны 12 ветеранов - спикеров для выступления. Каждый из них в течение 3 минут имел возможность выступить на большом собрании. Тех, кто был с палочкой, сопровождали близкие. Каждого из них приветствовали бурными овациями, стоя.

Интересно проходила считалочка трезвosti. Сначала просили подняться по

очереди всех от 1 дня до года. Затем попросили подняться всех присутствующих и просили садиться по очереди, начиная от года до 75 лет. И когда я села на названном сроке от 14 до 15 лет, то все меня поздравляли и приветствовали. Рекорд трезвosti на празднике составил 63 года. Его осветили прожекторами, и зал долго его приветствовал. Собрание, как и у нас, закончилось молитвой.

В последний день праздника было заключительное, прощальное, собрание. На этом собрании выступали три спикера. В заключение, благодарили организаторов праздника, оргкомитет, интергруппу Сан-Антонио и добровольцев. Зал долго аплодировал им. Конечно, очень сильное чувство испытываешь, когда весь зал читает молитву на разных языках...

...Ежедневно во время празднования проходило 120-130 собраний АА, мара-

фон 24 часа, собрания в гостиницах по структуре и служению в АА. В зале Центра, в котором проходил праздник, была выставка архива GSO и литературы АА. К сожалению, участвовать везде физически было невозможно. Мне выпала честь быть ведущей на русскоязычном собрании АА в Сан-Антонио. Как и



все спикеры собрания, я дала письменное согласие на аудиозапись для дальнейшего воспроизведения и дальнейшего распространения записи для членов АА, не имеющих возможности быть на празднике. И сегодня все желающие могут приобрести комплект всех собраний всемирных праздников, начиная с 1975 года.

Для чего нужны такие международные встречи? Мне кажется, для того, чтобы помнить о главной цели АА - для нашего единства, засвидетельствовать успех и рост АА во всём мире...

Татьяна К.

... Думаю, что все эмоции, испытанные от увиденного мною на празднике, не поддадутся описанию. Конечно, я, видевший на протяжении 10 лет на своей родной группе фото с подобных мероприятий, ожидал, что буду рад увидеть такое событие, но, что у меня пропадет дар речи, когда я выйду на стадион, и слова потеряют связность, и польются изо рта лишь междометия, я представить себе никак не мог. Кроме этого, я понимал, какое АА большое, ведь только у одного меня, к примеру, было, по крайней мере, 2 тысячи русских знакомых, не присутствовавших на стадионе, но являющихся так же частью нашего движения. Надо отметить следующее: праздник состоялся и из маленьких собраний, встреч, тематических собраний по темам, дискотек каждый день и, причем, разных: барды, кому за 40, для молодежи; но, безусловно, наиболее яркие, мощные и глубокие чувства вызвали мероприятия на стадионе. Потому что 56 тысяч человек, собравшихся вместе, представляют из себя великую силу и несут в себе огромную

мощь. Забитый до отказа бурлящий стадион, реки людей, наводнившие город, толпы членов АА в каждом уголке маленького городка, баннеры и плакаты на улицах в центре города поражали воображение. Мелькала мысль: «Чтобы у нас такой праздник стал возможен — организация должна быть на высочайшем уровне, без преувеличения, каждый человек в городе знал, что АА справляет свой 75-й день рождения». Радость общения с огромным количеством разных людей со всего света, разноголосый гомон, смех, шутки и атмосфера, наполненная весельем и красками, запомнятся надолго...

... Кстати сказать, праздник заканчивался словами благодарности хозяевам и добровольным помощникам. Ведущий на стадионе «Аламомом» произнёс: «А сейчас давайте скажем спасибо хозяевам из Сан-Антонио, а также нашим добровольцам, внесшим неоценимый вклад в ход праздника». И затем, весь зал встал и хлопал минут 5 — весьма сильное зрелище!!!

Никита С.

Посещение офиса GSO



... И вот я в GSO — Генеральном офисе, Всемирном офисе Обслуживания АА в Нью-Йорке. Чтобы обеспечить мне посещение GSO и переводчика, директор офиса АА России Татьяна Л. предварительно связалась с директором GSO ... и 21 июня мне была назначена встреча в GSO.

Меня уже ждала переводчица Наташа. Из России я привезла вопросы, связанные со структурой обслуживания АА, вопросы от Московской Интергруппы (Алексея), от председателя Уставного комитета Конференции АА России Ульяны, от директора офиса АА России (Татьяны Л.).

Для упрощения беседы и лучшего понимания (времени было в обрез), я предложила работать по «Руководству по обслуживанию АА», автор

Билл У., и процесс пошел быстро и интересно, они на английском — я на русском, прекрасно понимали друг друга, вот что значит единообразие литературы на разных языках. Мы понимали друг друга с полуслова.

Встреча наша продолжалась в офисе председателя Международного комитета Уоррена, где в его удивительной коллекции Больших книг на 59 языках уже стояла подаренная офисом АА России сувенирная тарелочка с видами Москвы.

Перед расставанием директор GSO Фелис предложила взять в офисе все, что я хочу, и в дальнейшем обещала присылать все необходимое для АА России, предложила свою реальную помощь для решения наших трудных вопросов. Я попросила только «Руководство по обслуживанию АА США и Канады 2009–2010 гг.» и «Решения всех Генеральных Конференций АА» 1951–2010 гг. Сейчас радует то, что директора офиса АА России и GSO общаются по телефону,

предварительно согласовав «телефонные сессии»...

Татьяна К.

... Похода в Офис, туда, «где бьётся сердце АА», я ожидал с большим волнением. Предстояло встретиться непосредственно с теми, кто стоит во главе Офиса по обслуживанию АА в Нью-Йорке, и обсудить много текущих вопросов.

Итак, встретили меня очень тепло и открыто. Присутствовали: директор Офиса Филис, шеф международного отдела

Уоррен, глава издательской службы Валери и наш старый знакомый, бывший глава международного отдела, сейчас ведающий развитием АА в испаноязычном мире, Хулио, побывавший у нас в гостях на 20-летию в 2007 г. Обсуждались вопросы, привезённые мною из Офиса АА России. В связи с тем, что мне необходимо было снять фильм об Офисе АА, совещание с главами отделов длилось недолго, а затем Валери сама устроила мне экскурсию

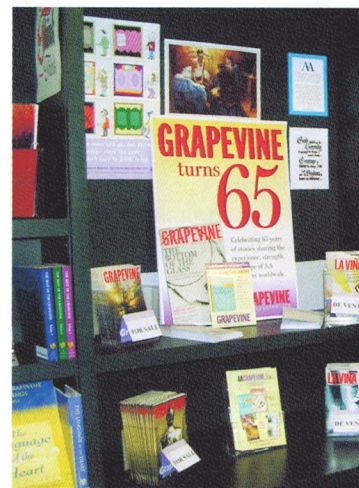


по Офису, во время которой я снимал, а она рассказывала, кто из работающих в Офисе за что отвечает. Мы заходили во все кабинеты, знакомились с людьми, общались и узнавали что-то новенькое про каждого из хозяев кабинетов. Люди были абсолютно открыты и рады повстречаться с человеком из далёкой России.

Особенно порадовала встреча с главной отделкой по работе с исправительными учреждениями. Как оказалось, мы косвенно знакомы, он оказал нам помощь в переводе специфических терминов в недавно выпущенном у нас «Пособии по работе в исправительных учреждениях». Далее, вещь, сразившая наповал, — полка, заставленная до отказа, бесконечно длинный ряд «Больших Книг» на всех языках мира, выпускаемых Офисом АА сегодня, включая русский. Фундаментальное ощущение сопричастности! ...

Никита С.

Офис журнала АА «Грейпвайн»



... После посещения Офиса мы с Валери спустились на этаж ниже и попали в Офис журнала АА «Грейпвайн». Там она «передала» меня одному из ответственных сотрудников журнала, который устроил мне обзорно-ознакомительную экскурсию по офису, в котором издаётся журнал. Когда он узнал, что я сам уже на протяжении нескольких лет являюсь преданным читателем «Грейпвайн», и многие из дисков, выпускаемых у них, давно покоятся в бардачке

моей машины, процесс знакомства пошел значительно проще и быстрее. Удивило несколько моментов:

1. Комната, где проводятся совещания издательской команды. Прямоугольный стол для встреч и стеклянная стена, на которой развешан разобранный постранично будущий номер. Каждый из участников вправе вносить изменения до выхода журнала в свет (когда я был там, висящие странички с будущим журналом были все в правках). Мне сообщили, что процесс принятия номера в печать стар и давно неизменен: входят люди, за ними запирается дверь, они садятся и обсуждают статьи и содержание журнала. Затем они расписываются в бумаге, в которой каждый подтверждает своё согласие на выпуск номера. Затем дверь открывают. Коротко и ясно, они просто вынуждены прийти к соглашению друг с другом, иначе они не выйдут из комнаты. Нам бы так.

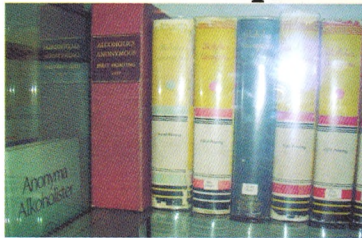
2. Чувствовалась важность отношения «Грейпвайн» к своему сайту. Оно и понятно, ведь кроме последних изданий и новостей, сайт представляет собой отличный и удобный Интернет-магазин. Например, одно то, что многие сотрудники сидят в новомодных кабинетах типа «open space», а у шефа сайта «Грейпвайн» отдельный кабинет, говорит об этом.

3. Особое внимание журнала к испаноязычной аудитории и своей «дочке» «La Vina» – версии журнала на испанском, выходящей раз в два месяца.

Ну и опять нельзя не отметить трогательное отношение американцев к своей истории – огромные, тяжёлые, многорядные тома, в которых собрана подшивка всех номеров журнала с момента выпуска, воодушевляют...

Никита С.

Архив в GSO



... Обзорную экскурсию по архиву сделала Директор Издательства GSO Валери О'Нилл. В архиве находится огромный фарфоровый чайник с росписью, купленный за 60 руб. и подаренный делегации GSO АА в заснеженной Москве 1988 г. На чайнике – приветствие из трех строк с тремя ошибками, но он стоит на почетном месте в

музее GSO и является любимым экспонатом сотрудников GSO и гостей.

На стене – большой плакат – поздравление, приветствие из СССР от 5 июля 1990 г. «...Генеральному Председателю и всем участникам Всемирного собрания ... в честь 55-ой годовщины образования АА...», которое начинается: «Дорогие товарищи...», и это вызывает приятную улыбку.

Диван Билла ... кожаный коричневый. Я полежала на нем, посидела, задумалась, хотелось что-то ухватить... какой-то мудрости жизни. «Спасибо, Билл» – так они говорят.



Маленькая печатная машинка, на которой печатала кучу текстов под диктовку «большого» Билла маленькая Руфь Хок Крицелиус, первый национальный секретарь, неалкоголик. Она печатала, перепечатывала тексты к изданию Большой книги, многие месяцы, часто без оплаты. И в архиве дорожат этой машинкой.

На стенах много фотографий, рассказывающих об истории АА, ее основателях, о первых членах АА. Много подарков, сувениров из разных стран. Много Больших книг на разных языках.

Поразили первозданные Большие книги. Под стеклом, на стеллаже – Большая книга, действительно большая – больше, толще, выше всех – Великая Книга. Бордового цвета, издания 1939 г. Далее стоят книги в оранжево-желтых обложках, синие потрепанные, бывшие в использовании.

Архивный сектор выпускает свой бюллетень с интересными историческими фактами, проводит семинары. Есть рекомендации, как вести архив, перечень исторических материалов, фотографий, дисков, текстов,

которые можно заказать по почте...

Татьяна К.

... Ну и конечно, совершенно нельзя не упомянуть «Архив АА» – особое место: несколько соединённых друг с другом комнат, хранящих в себе историю АА с момента рождения до сегодняшних дней. Специальный сотрудник, сидящий при входе, встречает всех входящих и готов рассказать и ответить на вопросы. И так, Архивы АА начинались с того, что одна из первых секретарей (её фото висит при входе) стала вытаскивать из мусорных корзин

выбрасываемые туда бумаги, понимая, насколько важным для потомков станет знание истории зарождения и становления АА. Так всё началось. Зато сегодня каждый «друг Билла и Боба» со всех концов земли может прийти в Архив и почитать, потрогать, увидеть и прикоснуться к истории нашего Содружества. Кожаный диван, на котором отдыхал Билл, первая Большая Книга и её развитие, а также печатная машинка, на которой она была напечатана, подарки со всего мира и многое, многое другое – очень интересно...

Никита С.

Склад литературы АА



...Это стеллажи, стеллажи... книг на 59 языках для почти 180 стран. Остановилась около литературы на русском языке: немного синей «Большой книги», 38

«Желтая книга», «12x12», брошюры еще старого американского издания.

Увидев всю мощь развития Всемирного АА, я порадовалась за наши российские успехи в области переводов, обновление нашей литературы и брошюр. Книгоиздание в России сегодня направлено на международное единообразие...

Татьяна К.

Акрон



...Путь Билла, ветеранов АА, основателей первой группы АА в мире. Акрон – по-гречески – «вершина», и он хранит всю историю АА.

Меня повезли на англоязычное собрание АА. Там я выразила благодарность за сохранение истории АА и услышала много приятных слов в адрес Российского АА. Отель «Майфлауер», на Южной Мейн Стрит, находится в центре Акрона, его блистательный фасад, живописная лестница, ведущая наверх в холл, мемориальная доска с благочестивым списком священников, старомодный телефон, с которого звонил Билл доктору Танкеу с просьбой найти пьяницу, чтобы самому не выпить. Это то место, откуда нача-

лось АА. На этой же площади, рядом, в доме на третьем этаже – Офис доктора Боба, а напротив – кафе, где он пил.

Я в библиотеке, в маленькой комнатке, в доме Генриэты Сиберлинг. В середине небольшой круглый столик, за которым более 5 часов длилась беседа будущих основателей АА.

Меня привезли на могилу доктора Боба, где ежегодно, 10 июня, собираются члены АА со всего мира, чтобы поблагодарить Боба, и многие оставляют там свои медали трезвости.

Едем в дом доктора Боба, который открыт для всех. В небольшой гостиной с камином стоят кресла, в одном из которых сидела Анна и читала Библию. Это Святое писание помещено под стекло. Небольшая кухня,



где «литрами варился кофе» для первых членов АА. Там же стоит и кофейник, изображение которого неоднократно



встречается на кружках и медалях.

Также посетили знаменитую «Королевскую школу», где проходили собрания после отделения от Оксфордских групп.

Мы посетили больницу «Святого Томаса», которая первой в Америке робко и бесплатно осуществляла лечение алкоголиков. Там и возникло

сотрудничество между доктором Бобом и сестрой милосердия Игнасией. Это пример 12 шага на практике.

В этом госпитале в благодарность за служение сёстрам и сотрудникам организован музей. Там же есть первые рукодельные «жетоны» трезвости, вышитые сестрой Игнасией, которые она вручала алкоголикам.

Офис интергруппы Акрона хранит историю АА и имеет большой архив...

Татьяна К.

Интергруппа в Бруклине

...Из аэропорта Нью-Йорка меня сразу же везут на англоязычное спикерское собрание. На следующий день - я на 31-ой юбилейной годовщине Бруклинской интергруппы г. Нью-Йорк, встреча с русскими членами АА, присутствую на 2 русскоговорящих митингах. На одном я - спикер. На большом собрании, где было три англоговорящих спикера, мне осуществляли синхронный перевод на русский язык (это было неожиданно приятно).

Интергруппа в Бруклине содержит себя сама. Я при-

обрела много методичек, рекомендаций, информации о работе Бруклинской интергруппы и о её контактах в структуре обслуживания Нью-Йорка.

Мне понравилось, что на всех митингах на столах лежат книги согласно теме: Большая книга, Желтая книга, «Язык сердца». Каждый, перед кем лежит книга, зачитывает по теме. Седьмая Традиция - открытая корзина идет сразу после зачитывания преамбулы, не затягивают...

Татьяна К.

ЗЕРКАЛО ЗЕБКУЮ



Уважаемая редакция журнала «Дюжина»!

Пишет вам алкоголик Игорь, участник группы АА «Зеркало» из Санкт-Петербурга. В мартовском номере вашего журнала мы опубликовали мое письмо - «Письмо из Санкт-Петербурга». В нем я рассказал о работе нашей группы, действующей в психиатрической больнице СПб.

Для нашей группы было большой радостью получить ваш журнал с публикацией и ощущать реальную связь с Сообществом АА. Мы благодарны вам за это. Хочу выразить вам и свою личную признательность за ваш теплый отзыв, присланный мне. Также мы от души благодарим вас за ту помощь

методической литературы, которую оказали нам две московские группы АА: «Девчата» и «Московские Начинающие». Это действительно реальная помощь и духовная поддержка, которую мы очень ценим. Большое вам спасибо! Также нам хочется непосредственно поблагодарить и те московские группы, которые оказали нам эту помощь. И поэтому мы просим вас выслать адреса этих групп, чтобы мы могли сделать это. Возможно, это положит начало общению между нашими группами, а такое общение для нас очень важно, поскольку наша группа действует в закрытом учреждении и мы очень ограничены в наших контактах. А ведь ощущение единства Сообщества АА является одним из необходимых условий эффективной работы группы и каждого из нас. Убедительно просим вас оказать такую поддержку и выслать адреса этих групп:

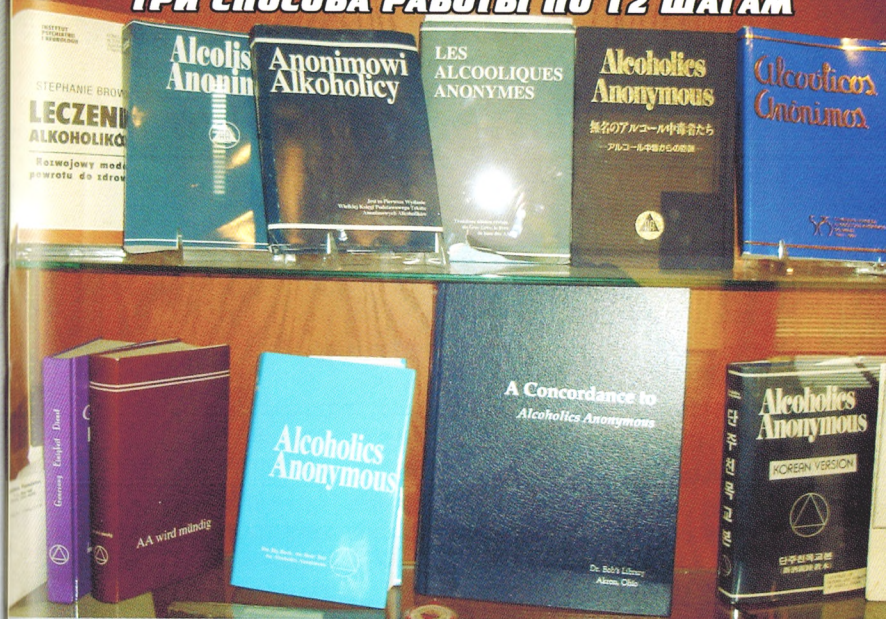
«Московские Начинающие» и «Девчата».

Искренне надеюсь на вашу помощь. Мы и в дальнейшем будем поддерживать с вами связь и с вниманием следить за вашими публикациями, ведь они служат примером и опорой на пути нашего дальнейшего трезвления. Работа, которую вы делаете, является, по-нашему мнению, уникальным опытом по продвижению идей АА в современной России. Позвольте пожелать всему вашему коллективу дальнейших творческих успехов, и еще раз искренне благодарим вас за внимание к нам. Да поможет вам Высшая Сила в вашем служении!

*С уважением,
группа «Зеркало», Игорь.*

*Наш адрес: 195009,
Санкт-Петербург,
ул.Арсенальная, д., группа
«Зеркало», ведущему Константину. (У нас несколько ведущих, но именно благодаря ему наше письмо оказалось в вашей редакции).*

ЗАКОН ГРЭШЕМА И АА ТРИ СПОСОБА РАБОТЫ ПО 12 ШАГАМ



Статья, написанная человеком с 43 годами трезвости, проясняющая некоторые сложные вопросы, касающиеся истории и развития Содружества Анонимных Алкоголиков:

- Почему Содружество, дававшее в первые годы 75% выздоровлений, потеряло свою эффективность?

- Почему большинство новичков, приходя на современные группы, не находят решения своих проблем?

- Почему невозможно

выздороветь, просто посещая группы?

- Что дает работа по 12 Шагам?

- Что делать, чтобы вновь повысить эффективность Содружества?

Закон Грэшема — одна из закономерностей денежного обращения, в соответствии с которой «плохие» деньги, которые менее ценятся на денежном рынке, вытесняют из обращения «хорошие», высокоценные деньги — вполне применим к

истории Программы 12 Шагов. Слабое практикование Программы имеет тенденцию вытеснять сильную работу по Шагам.

Существует три пути практикования Программы 12 Шагов. 1 – сильный, первоначальный путь, доказавший за 75 лет свою мощь, надежность и эффективность. 2 – средний путь – не такой сильный, не такой безопасный, не такой надежный, не такой хороший, но все же эффективный. И 3 – слабый путь, который по сути вообще не является путем, но обычной ересью, ложным учением, передериванием и искажением того, что основатели Анонимных Алкоголиков ясно и четко назвали Программой.

Будучи членом Содружества Анонимных Алкоголиков уже 43 года, я до сих пор поражаюсь комбинации простоты, практичности и глубины, заложенной в 12 Шагах – плане выздоровления АА. Мой друг, член АА, недавно подытожил Шаги таким образом, что можно быстро и просто составить общее представление о духовных

принципах, заложенных в них: 1. Признание бессилия. 2. Надежда на Высшую Силу. 3. Полная передача себя Богу. 4. Моральная инвентаризация. 5. Признание истинной природы наших заблуждений. 6. Обязательство полностью измениться. 7. Молитва о даровании целостности. 8. Полная готовность возмещать ущерб. 9. Возмещение ущерба, где возможно. 10. Продолжение инвентаризации. 11. Молитва и размышление, ведущие к улучшенному сознательному контакту с Богом. 12. Духовное пробуждение, несение послания и исполнение этих принципов во всех наших делах.

Когда Шаги резюмированы подобным образом, можно ясно увидеть, на что они нацелены, не на нормализацию личности, но на полную духовную регенерацию в жизни, проживаемой день за днем в сознательном контакте с Богом.

Несмотря на то, что Двенадцать Шагов так четко нацелены на самую «вершину горы», они изложены весьма понятным языком и подробно разъяснены в Главе 5 Боль-

шой Книги АА, и их может практиковать каждый. В этом как раз заложена их великая гениальность. Нет никаких предварительных требований чистоты жизни или углубленного изучения. Нужна лишь готовность признать свое поражение и искреннее желание измениться.

Двенадцать Шагов противоречат аксиоме светской психологии, что при невысоких характеристиках и возможностях (способностях) субъекта нужно устанавливать невысокий уровень устремлений, чтобы добиться позитивного результата в жизни.

Согласно взглядам традиционной психологии, единственный практичный подход для ранних членов АА выглядел бы так: составить программу, которая ставила бы перед собой цель не выше, чем воздержание от алкоголя и возврат человека к такой жизни, какой он жил до начала употребления; такой жизни, которой живут обычные мужчины и женщины.

Однако, эти дикие и неотесанные первые члены АА, эти психологически безграмотные отбросы мира сего, эти

едва протрезвевшие алкаши поставили перед собой цель стать полностью верными и преданными Божьими людьми.

Авторы Большой Книги знали, что их теоцентричный, психологически еретический, радикальный план выздоровления, весьма вероятно, повергнет в шок многих новичков, которых они стремились привлечь своим посланием. Поэтому они предприняли два действия, чтобы покрыть эту «таблетку» сладкой оболочкой. Первое – они поместили следующие смягчающие строки сразу же после списка 12 Шагов в 5-й главе:

Многие из нас воскликнули: «Что за режим! Я не смогу следовать ему до конца». Не отчаивайтесь. Никто из нас не смог совершенно безупречно придерживаться этих принципов. Мы не святые. Главное – мы хотим духовно развиваться. Изложенные принципы являются руководством на пути прогресса. Мы рассчитываем лишь на духовный прогресс, а не на духовное совершенство.

Этот короткий абзац был порывом вдохновения,

особенно фраза: «мы не святы». Это облегчило тысячам наполовину уверенных членов АА (включая и меня) принятие того факта, что под руководством Шагов нас будут вести в совершенно незнакомом направлении духовного совершенства.

Большинство из нас начали практиковать Шаги, не понимая в полном смысле, к чему это нас приведет. Опыт быстро доказал нам, что они работают. Благодаря им мы протрезвели и могли оставаться трезвыми. С нашей смертельно серьезной прагматичной позиции, вот что на самом деле имело значение. Мы с удовольствием радовались нашей трезвости и оставляли споры и дебаты о том, почему Шаги работают, теоретикам-неалкоголикам – тем людям, чьи жизни не висели на волоске в случае, если они заблуждались – делали неправильные выводы.

Билл и Доктор Боб сделали еще одну вещь, чтобы духовная строгость и мощь 12 Шагов не испугала новичков (второй раз покрыли «таблетку» глазурью). Они изложили Шаги как рекомендации, а не как дирек-

тивы. Предложение, которое предваряет Шаги в Главе 5 Большой Книги, говорит: «Вот предпринятые нами шаги, которые предлагаются как программа выздоровления». Эта идея обрела большую поддержку во всем Движении АА еще со времен первого издания Большой Книги. Мы, пьяницы, терпеть не можем, когда нам указывают или заставляют делать что-либо. Второе покрытие «таблетки» дало нам свободу идти по Шагам своим путем, по нашему выбору. Эту свободу члены АА тут же начали лелеять и поощрять.

До того как мы исследуем результаты этого подхода с «подслащиванием» Шагов, давайте обратим внимание на одну весьма интересную странность. АА существовало полных 4 года до того, как Шаги были записаны в своем окончательном виде. В те времена была Программа, и она делала алкоголиков трезвыми. Она состояла из двух частей: Программы из 6 Шагов, передаваемой из уст в уста, и Четырех Абсолютов – абсолютной честности, абсолютной чистоты, абсолютной неэгоистичности и абсолютной любви – взятых из прак-

тики Оксфордской группы-христианского движения, из рядов которого вышли АА. Шесть Шагов этой устной программы ранних лет АА приведены в книге «АА взрослеет»:

1. Мы признали, что мы были бессильными перед алкоголем.

2. Мы сделали моральную инвентаризацию своих дефектов или грехов.

3. Мы исповедались или рассказали свои недостатки другому человеку в доверительной беседе.

4. Мы возместили убытки всем тем, кому навредили своим пьянством.

5. Мы старались помогать другим алкоголикам без помыслов о вознаграждении или авторитете.

6. Мы молились такому Богу, в которого верили, прося о силе для выполнения этих правил.

В те ранние годы АА (1935–1939) вообще не было разговоров о рекомендациях. Более старые члены АА относились к основным положениям Программы, особенно этой устной Программы, как к директивам, принципам первостепенной важности, и передавали их новичкам в

таком же виде.

Когда Двенадцать Шагов были впервые сформулированы Биллом, Доктором Бобом и редакционным комитетом из Акрона и Нью-Йорка, то Билл, Д-р Боб и остальные участники комитета задумывали Шаги как инструкции, а не рекомендации, Билл долгое время решительно ей сопротивлялся. Наконец – неохотно – Билл согласился с идеей «рекомендаций». В книге «АА взрослеет» он рассказывает, как эта уступка с его стороны позволила бесчисленным членам АА попасть в Содружество, а при другом подходе они могли бы быть отвергнутыми АА и вернуться к активному алкоголизму.

Несмотря ни на что, Билл был человеком, чьим девизом было благоразумие и рассудительность и который свернул со своей дороги ради того, чтобы увести Сообщество от пути разрушительных противоречий. Трудно теперь понять, были ли его чувства по поводу решения о представлении Шагов в виде рекомендаций более неоднозначными, чем он мог

показать на публике, когда решение уже было принято и заверено. Конечно же, абзацы 5-й главы Большой Книги, которые предваряют Двенадцать Шагов, написаны языком, который полностью подошел бы для преамбулы, к набору указаний и руководств к действиям, но почти совсем не годится для представления собрания рекомендаций. Вот начало Пятой Главы, с выделенными нами бескомпромиссными ключевыми словами и фразами:

«Мы редко встречали человека, который бы строго следовал по нашему пути и потерпел неудачу. Не излечиваются те люди, которые не могут или не хотят целиком подчинить свою жизнь этой простой программе; обычно это мужчины и женщины, которые органически не могут быть честными сами с собой. Такие несчастные есть. Они не виноваты; похоже, что они просто родились такими. Они по натуре своей не способны усвоить и поддерживать образ жизни, требующий неумолимой честности. Вероятность их выздоровления ниже средней. Есть люди, страдающие

от серьезных эмоциональных и психических расстройств, но многие из них все-таки выздоравливают, если у них есть такое качество как честность.

Истории из нашей жизни рассказывают в общих чертах, какими мы были, что с нами произошло, и какими мы стали. Если Вы решили, что хотите обрести то же, что и мы, и у вас появилось желание сделать все ради достижения цели, — значит, вы готовы предпринять определенные шаги.

Некоторым из них мы противились. Мы думали, что можно найти более легкий, удобный путь. Но мы такого не нашли. Со всей серьезностью мы просим вас быть с самого начала бесстрашными в выполнении этих шагов и следовать им неуклонно. Некоторые из нас старались придерживаться своих старых представлений и не добились никакого результата, пока полностью не отказались от них.

Помните, что мы имеем дело с алкоголем — хитрым, властным, сбивающим с толку! Без помощи нам с ним не совладать. Но есть Некто

всесильный — это Бог. Да обретете вы Его ныне!

Полумеры ничем не помогли нам. Мы подошли к поворотному моменту. Все отринув, мы просили Его о попечении и защите. Вот предпринятые нами шаги...»

Даже несмотря на то, что Билл, в конце концов, полностью примирился с компромиссным подходом, его первоначальные опасения, в конечном счете, оказались пророческими. В то время, конечно, не было никаких показателей, что рекомендуемый подход лишь в форме предложений был благом для Движения. В 1938 и 1939 гг., когда писалась Большая Книга, в Содружестве было всего 100 трезвых членов. К 1945 году их количество возросло до 13 тысяч. Основной причиной этого «взрывного» роста Содружества было то, что Программа — Шаги — были победной формулой; они работали, и в них была большая нужда там, извне, среди населения. Америка пьянствовала и во множестве порождала все новых и новых алкоголиков.

Основным фактором стремительного роста АА

было весьма благоприятное освещение Содружества в прессе. Серия восторженных статей об АА вышла осенью 1939 г. в кливлендской газете «Плейн Дилер» («Plain Dealer»). Эти статьи подтолкнули новых членов в АА Кливленда и его округи. Такой внезапный рост был первым заметным свидетельством того, что АА обладало потенциалом вырасти в огромное Движение.

Последовательность событий в этот период очень важна. Большая Книга была опубликована в апреле 1939 г., и рекомендательный подход к выполнению Шагов, представленный в ней, впервые начал распространяться. Через несколько месяцев вышли статьи в «Плейн Дилер», и Анонимные Алкоголики Кливленда увидели, что начинают взаимодействовать с новичками совершенно по-новому. Внезапно стала привлекательной идея того, что можно немного ослабить подход, когда все принципы должны практиковаться все время всеми членами АА, подход, который использовался раньше, когда

Содружество было меньше, и атмосфера в нем была более тесной и доверительной. Все более и более подчеркивался тот факт, что к Шагам нужно относиться исключительно как к рекомендациям. В то время и при тех обстоятельствах вошел в практику «принцип кафетерия» в отношении Двенадцати Шагов — берите-что-вам-нравится-и-оставьте-остальное.

И казалось, что это работает. Вышло так, что многие новички могли оставаться трезвыми без какой-либо серьезной и интенсивной работы по всей Программе, такой работе, которая в первые годы считалась жизненно важной необходимостью. Более того, многие и многие алкоголики начали демонстрировать, что они могут жить без выпивки всего лишь на признании своего бессилия, некоторой работе с другими алкоголиками и регулярном посещении собраний АА.

Нет, конечно же, не все Анонимные начали использовать такой вот всепозволяющий подход к 12 Шагам. Очень и очень многие продолжали выбирать перво-

начальный тип работы по всей Программе полностью. Но суть в том, что впервые начали массово использоваться и показали свою жизнеспособность другие, менее строгие подходы к Программе, и возникла тенденция, которая станет все более и более определенной с течением времени.

Сначала это казалось настоящим благословением. Те, кто выбрал для себя активную работу по всем 12 Шагам, были, как и раньше, свободны делать это. Те, кто предпочел применять принципы лишь нескольких Шагов, также оставались трезвыми. И АА привлекало все больше и больше новых членов и пользовалось все большим и большим признанием. В 1941 г. Джек Александр написал статью об АА, которая вышла в газете «Сетердей Ивнинг Пост» («Saturday Evening Post»). В АА тогда насчитывалось около 2000 членов. В следующие девять месяцев их количество скакнуло за 400%! ...

Продолжение следует



НАШ АРХИВ

**Из публикаций в американской
прессе 1939–1942 гг.**

*Beatrice P. Drake
«Геральд экспресс», Лос-Анджелес,
Калифорния, 25 марта 1940 г.*

«Анонимные Алкоголики»: необычное лечение алкогольной зависимости

Возможно, ваш муж, жених или отец состоит в близких отношениях с Джоном Ячменное Зерно? Спасением могут стать «Анонимные Алкоголики». Это совершенно неформальное сообщество приблизительно из 500 человек, возникшее четыре года тому назад и последние два с

половиной года оказавшееся в сфере внимания г-на Джона Рокфеллера-младшего.

Андрю Л. Скотт, председательствовавший на недавно устроенном г-ном Рокфеллером обеде для членов Сообщества, объяснил механизм функционирования Сообщества. Скотт — один из авторов

книги «На пути к контролю над спиртным», написанной им совместно с Раймондом Б. Фосдиком. Он также является церковным старостой в округе Риверсайд и председателем комиссии по контролю над религиозными миссиями.

Хотя я обычно избегаю излишней патетики и слов, вроде «агония» и «агонизирующий», однако без них не обойтись, когда пытаешься охарактеризовать приходящие в нашу газетную колонку взволнованные письма женщин, чьи дома разорены, мужья остались без работы, а дети растут в нужде из-за алкоголя.

Эта болезнь, а речь идет именно о болезни, так часто настигает обычного американского гражданина в том возрасте, когда спадают розовые очки и человек начинает понимать, что многие мечты его молодости не сбылись, возникают страхи лишиться работы, а впереди маячит необеспеченная старость. И тогда — путь в забвенье, любой ценой.

Основал Сообщество один торговый агент, который был серьезно болен алкоголизмом, и однажды, попав в нью-

йоркский госпиталь, осознал, что не может полагаться ни на собственные силы, ни на помощь врачей в преодолении болезни. Тогда он попробовал обратиться за помощью к силе «извне». Будучи агностиком, он, однако, верил в существование неких «духовных сил» Вселенной, которые должны прийти на помощь в безвыходной ситуации, вроде его болезни. После некоторых усилий этот человек с удивлением обнаружил, что тяга к спиртному уменьшилась, и тогда поделился своим открытием с другим безнадежным алкоголиком. Так, рассказал г-н Скотт, и было положено начало движению АА.

Поначалу всё это напоминало «письма счастья». Получивший облегчение от недуга делился с другим — и так далее. Движение быстро охватило сотни людей и вышло за пределы одного штата. Тогда уже стали появляться письма от желающих получить более подробную информацию о путях исцеления. Дело приобрело широкий стихийный характер, и некоторые представители движения обратились за советом к Джону Рокфеллеру-младшему, который

предложил небольшую сумму денег для погашения расходов, связанных с разъездами по стране активистов-миссионеров АА.

Джон Рокфеллер-мл. привлёк к сотрудничеству с Сообществом и г-на Скотта. Теперь уже активисты АА внушали новичкам, что помимо веры в Высшие духовные силы от них требуются ещё и личные усилия для обретения трезвости. Самое трудное для алкоголика — первые шаги на новом пути, когда физически организм ещё не очистился и упрямо требует алкоголя. Если бы не трагичность самой ситуации, выглядело бы

даже несколько забавным то, как тело, подобно Оливеру Твисту, без конца требует все новых доз именно потому, что оно уже насыщено алкоголем!

Деятельность движения АА оказалась столь успешной, что изучением предлагаемых им принципов обретения трезвости уже заинтересовались профессиональные медики. Естественно, важнейшим из принципов Анонимных Алкоголиков является личное желание пьющего прекратить пить, и они не смогут помочь тем, кто сознательно выбрал путь вечного питья.

Газета «Конституция Атланти», октябрь 1939 г.

Луи Ньютон С добрым утром (Алкоголикам)

Майор Р. Дж. Гуинн вошёл в мой кабинет с книгой под названием «Анонимные Алкоголики», о которой он узнал из одного еженедельника, и которую приобрёл, доверяя авторитету автора статьи в журнале.

Зная о том, что я, как любой священнослужитель, постоянно сталкиваюсь с жертвами алкогольной зависимости и их близкими, майор Гуинн предложил мне прочитать эту книгу, которая, по его мнению, являет собой

одно из наиболее впечатляющих исследований на данную животрепещущую тему. Я прочитал книгу и могу согласиться с Гуинном в том, что до сих пор не встречал ничего более полезного из такого рода литературы. Сотни мужчин и женщин, которые, как сказано в самой книге, «выздоровливают, попав в казалось бы, безнадежное физическое и психологическое состояние»¹, анонимно издали книгу, главная цель которой — «показать другим алкоголикам, как именно мы выздоравливаем»². Далее они пишут: «Будучи в большинстве своем бизнесменами или специалистами, мы издали эту книгу анонимно, поскольку нам стало бы некогда выполнять свои служебные обязанности, вступив в личную переписку с теми многими, которые захотят узнать о нас подробнее. Мы не являемся организацией в

традиционном смысле. У нас нет каких-либо денежных взносов. Мы просто хотим быть полезными для тех, кто поражен нашей болезнью. Мы приветствуем интерес к себе со стороны научных, медицинских и религиозных организаций. Наш адрес: The Alcoholic Foundation³, Church Street Annex, Post Box 658, New York City».

Книга красиво издана и представляет интерес для всех, занимающихся проблемами социального благополучия. Я же могу только привести краткую цитату из книги (стр. 71–72), в которой изложена программа выздоровления [далее следует изложение 12 шагов АА].

Об авторе:

Лоу Д. Ньютон (Louie D. Newton, 1892-1986) известный в США проповедник и писатель, пастор баптистской церкви в Друид Хиллс, штат Атланта.

¹ Цит. по: «Анонимные Алкоголики» / Пер. с англ. New York, NY: Alcoholics Anonymous World Services, Inc., 1989. С. xii. – Второй русский перевод 2004 г. В первом переводе (издание 1989 г. на русском языке) глагол «выздоровели» был употреблен в совершенном виде, что противоречит пониманию алкоголизма в АА, как «неизлечимой» болезни – трезвый алкоголик всё равно остается алкоголиком.

² Там же. С. xii.

³ Фонд Алкоголиков — некоммерческая структура, созданная Биллом У. и д-ром Бобом для издания книги «Анонимные Алкоголики».

Рокфеллер явил себя ангелом-покровителем нового проекта в борьбе с алкоголизмом

Нью-Йорк. 9 февраля (Ассошиэйтед Пресс). Джон Д. Рокфеллер-младший, тщательно скрывающий свои филантропические начинания и социальные акции, сегодня раскрыл свой интерес к «тайной» организации, занимающейся реабилитацией алкоголиков. Речь идет об «Анонимных Алкоголиках», движении, основанном тремя мужчинами, совладавшими с непреодолимой тягой к спиртному и взявшимися помогать другим страдальцам. К настоящему времени численность движения составляет 120 человек.

В четверг вечером Рокфеллер дал обед, на котором прозвучал доклад о результатах деятельности тех, кто уже обрёл трезвость, и об успехах тех, кто недавно встал на путь возвращения к нормальной жизни. Прежде Рокфеллер приветствовал введение «сухого закона», однако разочаровался в этой мере, после того как двенадцатилетний опыт не дал ожидаемого результата. Тогда Джон Рокфеллер-мл. профинансировал исследо-

вательский проект по изучению алкогольного законодательства в разных странах мира. После отмены «сухого закона» он попробовал сотрудничать с «Комитетом за умеренное потребление алкоголя»¹, но затем разочаровался в его деятельности. Таким образом, интерес Рокфеллера к «Анонимным Алкоголикам» логично вытекает из его многолетней деятельности в области контроля алкогольных проблем. Организация «Анонимных Алкоголиков» появилась около четырёх лет тому назад для того, чтобы помогать реабилитации страдающих хроническим алкоголизмом, делая это анонимно и без широкой огласки. Работа строится, главным образом, на личных контактах бывших алкоголиков с алкоголиками, продолжающими употреблять. В группы алкоголиков вовлекаются и члены семей больных хроническим недугом. Там, где ощущается интерес к решению проблем алкоголизма, организация также устраивает общественные собрания и мероприятия.



¹ Council for Moderation, организация, созданная сенатором от штата Нью-Джерси Эвереттом Колби в США и просуществовавшая с 1934 по 1936 гг.

**ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ
«ДЮЖИНА» на 2011 год**
С ноября 2010 года по март 2011 года
Условия подписки

В связи с ежегодной индексацией цен в типографии планируется, что цена за один номер журнала «Дюжина» в 2011 году составит 70 рублей.

– Член АА/группа АА, оплачивает 4 номера журнала «Дюжина» (280 руб.), которые выйдут в 2011 году, по квитанции, счёт Офиса обслуживания АА России.

Квитанцию вы сможете получить в Офисе обслуживания АА России.

– Член АА/группа АА информирует офис об оплате и предоставляет полные реквизиты для почтового отправления: индекс, адрес, Ф.И.О. адресата или ответственного в группе АА за журнал «Дюжина».

– Подписчики будут внесены в список, и с выходом каждого номера им по почте будет выслан номер журнала и уведомление, что бандероль/письмо – отправлено.

В декабре 2010 г. к «Дюжине» № 3/36, центральная тема которого - «Празднование 75-летия АА в Сан-Антонио», - будет выпущено аудиоприложение с 4 спикерскими выступлениями, записанными на русскоязычной группе, проходящей на этом празднике. Стоимость аудиоприложения – 10 рублей. В 2011 году к журналу «Дюжина» планируется выпуск ещё 2-3 аудиоприложений (семинары, спикерские). Цена журнала «Дюжина» с аудиоприложением в розницу составит – 80 рублей.

Подписчикам аудиоприложения будут предоставлены без дополнительной оплаты.

АКЦИЯ
ПО ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ
«Дюжина» на 2011 год
С ноября 2010 года по март 2011 года

Тот, кто приобретёт 4 номера «Дюжины», выпущенные в 2010 г. (стоимостью- 50 руб.), сможет подписаться на журнал «Дюжина» (4 номера) в 2011 г. (стоимостью - 60 руб.), перечислив 440 рублей за журналы 2010-2011 гг.

– Член АА/группа АА перечисляют деньги за 8 номеров журнала «Дюжина» (440 руб.) за 2010 г. и 2011 г., по квитанции, счёт Офиса обслуживания АА России. Квитанцию вы сможете получить в Офисе обслуживания АА России.

– Член АА/группа АА информирует офис об оплате и предоставляет полные реквизиты для почтового отправления: индекс, адрес, Ф.И.О. адресата или ответственного в группе АА за журнал «Дюжина».

– Подписчики будут внесены в список, им по почте будут посланы сразу 4 номера за 2010 год и ежеквартально номера 2011 года, а также уведомление, что бандероль/письмо – отправлено.

Подписчикам аудиоприложения будут предоставлены без дополнительной оплаты.

Мы сможем ответить на ваши вопросы

по тел. (499)185-40-00

и по e-mail: office@arus.ru



Данное аудиоприложение стоит 10 рублей.
Также вы можете его заказать по указанному адресу:
elipsis@yandex.ru
Product 1 - АА Meeting in Russian
Total - \$3.00



Прайс-лист на полиграфическую продукцию

Книги		Брошюры	
Анонимные Алкоголики (стандарт)	180	АА- взгляд изнутри	30
Анонимные Алкоголики (с историями)	300	АА в исправительных учреждениях	15
Двенадцать шагов и двенадцать традиций	160	АА в лечебных учреждениях	0
Жить трезвыми	165	АА для женщин	35
Ежедневные размышления	180	АА 44 вопроса	25
Пришли к убеждению	120	Вопросник по традициям	0
Доктор Боб и славные ветераны	250	Вопросы и ответы о наставничестве	10
АА взрослеет	210	Группа АА	50
Как это видит Билл	160	12 Принципов обслуживания АА (в ил)	35
Язык сердца	0	12 традиций (в иллюстрациях)	35
Руководство по обслуживанию АА (США и Канада)	160	12 традиций АА (12 статей Билла)	25
Буклеты		Думаешь ты особенный?	35
Анонимные алкоголики среди Вас	5	Есть ли в Вашей жизни алкоголь?	25
Вопросы новых членов	7	Знакомьтесь АА	30
12 рекомендаций (как сохранить трезвость)	7	Как понимать анонимность	10
Круги любви и служения	5	Как члены АА сотрудничают с проф.	25
Наводить мосты (между медициной и АА)	5	Лучшие статьи Билла	40
Начиная в АА (путеводитель для новичков)	7	Молодёжь и АА	30
Обращение к рук-м в исправительных учреждениях	0	Завет о служении	35
Проблемы помимо алкогольных	5	Основатели АА	25
Подходит ли Вам АА	7	Памятка заключённому	0
Памятка казначею группы	5	Пора начинать жить	30
ПГО	5	Послание женщине-алкоголику	25
Беглый взгляд на АА	3	Пособие по информированию общественности	30
Журналы		Папка основных сведений об АА (с приложением)	50
Дюжина АА 1 (31) 2009 г.	60	Самообеспечение	25
Дюжина АА 2 (32) 2009 г.	60	Священнослужителям об АА	20
Дюжина АА 3 (33) 2010 г.	60	Собрания АА для новичков	10
Дюжина 1 (34) 2010 г.	60	Справочник групп АА России	60
Дюжина 2 (35) 2010 г.	60	Традиции АА, как они выработывались	25
Дюжина 3 (36) 2010 г.	60	Члены АА о лекарствах	0
Календарь на 2011г.	260	Пособие по работе АА в лечебных учреждениях	40

Полную информацию о продукции АА можно получить на сайте:
www.aarus.ru/Офис/Магазин

Членам АА, Группам АА, Обслуживающим структурам АА

Здесь может быть информация о наших форумах,
ассамблеях, юбилеях.

Присылайте её на адрес «Дюжины» заранее, не менее чем за 4
месяца, и информация о Вас будет
распространяться по всей России, Украине и Белоруссии.

Дорогие друзья.

С 10.08.2010 года оплата почтовых расходов будет рассчитываться индивидуаль-
но по тарифам ФГУП – «Почта России».

* Скачайте бланк заказа с сайта: www.aagus.ru/офис АА/Магазин

* Сделайте заказ в Офис обслуживания по накладной - калькулятору, заполнив
все графы (адрес, Ф.И.О., товар) и перешлите его по адресу: office@aagus.ru

* Из Офиса вам будет выслана информация о наличии товара в данный мо-
мент, стоимости вашего заказа, включающего все затраты, и квитанция для
оплаты.

* После согласования заказа с вами, вашей оплаты, поступления денег на счёт
в Банк - заказ будет отправлен вам.

* Вы получите уведомление из Офиса обслуживания, какого числа отправлена
посылка и номер квитанции.

В стоимость оплаты заказа входит:

1. Стоимость литературы по расценкам Офиса обслуживания АА России
2. Стоимость почтовой пересылки (вес посылки, расстояние, страховой
взнос) - по тарифам ФГУП – «Почта России»
3. Накладные расходы Офиса (упаковка, оклейка коробки лентой, транс-
портные расходы)

При сумме заказа не менее 10000 рублей пересылку литературы оплачивает
Офис обслуживания.

Заказ журнала

«Дюжина» по почте
Журнал «Дюжина» Вы
можете заказать в Офисе
Обслуживания, как и любую
другую литературу АА.

Банковские реквизиты
Офиса Обслуживания для перечисления
«Седьмой традиции»
от групп и членов АА

Фонд обслуживания
Анонимных Алкоголиков
ИНН 7725139531 /КПП 772501001
р/с 40703810038330100622
Сбербанк России, г. Москва
к/с 3010181040000000225
ОПЕРУ ГТУ Банка России
Московский банк Сбербанка России ОАО,
г. Москва
БИК 044525225

ДВЕНАДЦАТЬ ТРАДИЦИЙ АА

1. Наше общее благополучие должно стоять на первом
месте; личное выздоровление зависит от единства АА.
2. В делах нашей группы есть лишь один высший
авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том
виде, в котором Он может предстать в нашем групповом
сознании. Наши руководители – всего лишь облеченные
доверием исполнители, они не приказывают.
3. Единственное условие для того, чтобы стать членом
АА – это желание бросить пить.
4. Каждая группа должна быть вполне самостоятельной,
за исключением дел, затрагивающих другие группы или
АА в целом.
5. У каждой группы есть лишь одна главная цель –
донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще
страдают.
6. Группе АА никогда не следует поддерживать,
финансировать или предоставлять имя АА для
использования какой-либо родственной организации или
посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с
деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас
от нашей главной цели.
7. Каждой группе АА следует опираться на собственные
силы, отказываясь от помощи извне.
8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда
оставаться непрофессиональным объединением, однако
наши службы могут нанимать работников, обладающих
определенной квалификацией.
9. Сообществу АА никогда не следует обзаводиться
жесткой системой управления; однако мы можем
создавать службы или комитеты, непосредственно
подчиненные тем, кого они обслуживают.
10. Сообщество Анонимных Алкоголиков не
придерживается какого-либо мнения по вопросам, не
относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не
следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.
11. Наша политика во взаимоотношениях с
общественностью основывается на привлекательности
наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда
сохранять анонимность во всех наших контактах с
прессой, радио и кино.
12. Анонимность – духовная основа всех наших
Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что
главным являются принципы, а не личности.